

# VOETBAL

IN DE REGIO

23 november 2021 uitgave nr.23

Gorinchem, Werkendam, Sleenwijk, Arkel, Woudrichem, Hoornaar, Oudendijk, Vuren, Dalem, Herwijnen, Schelluinen en Spijk

Oplage 32.000 stuks



Voetbal in de regio is ook online te lezen op [www.madeby-lands.nl](http://www.madeby-lands.nl)

Seizoen **2021/2022**

Dit is een uitgave van Made By Elands  
Adverteren? Bel! 06-14529712



# PUB10 met bijzonder concept uitgegroeid tot hotspot van Gorinchem

Jenno van Ekeren, eigenaar van een makelaars- en hypotheekkantoor in de regio en sportminded, liep al jaren rond met het idee om in de Gorinchemse binnenstad een gelegenheid te openen waar sportieve mensen, het zakenleven en muzikliefhebbers. Elkaar in een andere setting kunnen treffen. Het werd de inmiddels bekende Pub 10 aan de Kortendijk.

Tekst Wout Pluijmer

„Noem het een sportsbar, maar wij trekken het wat breder”, stelt Van Ekeren. Hij keek eens rond in zijn vriendenkring en zakelijke relaties en vond nog negen liefhebbers, die megingen in zijn plannen. Er waren meer opties en locaties om te ontwikkelen en op te starten, maar het is het voormalige pand van Old Dutch aan de Kortendijk geworden. „Wij zijn in het najaar van 2019 gestart. De wintermaanden waren voor Pub 10 top. Er stond security bij de deur om de toeloop te reguleren.” Vanwege corona moest Pub 10 in maart 2020 op slot.

„In juni 2020 met Pinksteren, mocht Pub 10, met alle beperkingen, weer open, tot half oktober. Vervolgens zijn wij liefst 199 dagen dicht geweest. Nu is het vanaf juni 2021 volle bak. Wij werken nauwgezet, keurig volgens alle RIVM-afspraken.” Pub 10 krijgt een uitstekende respons. De gelegenheid wordt gezien als dé hotspot van de binnenstad. Beheerder/bedrijfsleider Junior de Jong heeft het in zijn vingers. Hij benadert de markt door middel van social media. Hij houdt met zijn gehele crew iedereen betrokken. „Wij zijn echt blij dat wij in coronatijd al die goede mensen bij de pub betrokken hebben kunnen houden”, reageert Van Ekeren. „Wij zijn goed voor hen geweest. Dat helpt natuurlijk wel mee.”

## Frenkie

Pub 10 is heel speciaal. Er worden vijftien bijzondere bieren van de tap geschonken. Op de fles is er een keuze uit 108 soorten. Van Ekeren: „Liefhebbers volgen ons massaal op de app Untappd. Op zeven schermen, waarvan één megascherm, worden sportwedstrijden

getoond.” Aan de wanden ook attributen en foto's van bekende sporters. Jenno van Ekeren wijst naar de schoenen van wielrenner Fabio Jakobsen uit Heukelum. „Fabio wil hopelijk een keer een lezing over zijn wieleren komen geven”, vertelt hij enthousiast. Er hangt een foto van medevenoot Ruud Brood (trainer van ADO Den Haag) met Johan Cruyff; een gesigneerd shirt van Frenkie de Jong; Max Verstappen is uiteraard goed vertegenwoordigd.

Jenno van Ekeren is binnen zijn bedrijfstak uiterst sportminded. In de regio steunt hij circa twintig sportverenigingen. „Wij bestaan 25 jaar en zijn maatschappelijk uiterst betrokken. Voetbal werd voor ons een middel om de naamsbekendheid te vergroten. Daar zijn wij in geslaagd. Als ik ergens als sponsor instap, word ik meteen supporter van die club.” Bij de 'club' van Van Ekeren Kuiper/Boveko zijn inmiddels circa vijftig medewerkers betrokken. Het Gorinchemse kantoor in Dalem bereikt haar maximale capaciteit. Er zijn plannen voor uitbreiding. In Papendrecht/Dordrecht is 2M Makelaars overgenomen.

## Meetings

De 'VrijMiBo' (vrijdagmiddag borrel) is een evenement geworden. Pub 10 is daarmee hét meetingpoint voor de regio. Groepen uit de sportwereld, mensen uit de business en gewoon gezelligheidsmensen vinden hun weg naar de Kortendijk. Pub 10 is geen restaurant maar toch zijn er lekkere hapjes voorhanden, zoals een Turks broodje met vlees. Bedrijven houden in Pub 10 overdag hun meetings, tot vijftig personen. Alle faciliteiten zijn beschikbaar. Van Ekeren: „Je haalt mensen uit hun bedrijf. Dit komt de kwaliteit van de meeting ten goede, is de ervaring van mensen.”

Een wens blijft het aan de Linge gelegen terras met een ponton uit te breiden. Het is nog niet gelukt hiervoor vergunning te krijgen. „Jammer, want Gorinchem krijgt door de uitverkiezing tot Vestingstad van Nederland steeds meer aandacht. Je ziet het ook bij Pub 10 gebeuren, wij voegen beslist wat toe aan de stad”, besluit Van Ekeren.



## (Ver)koop je huis, krijg hypotheekadvies en sluit je verzekeringen af

Goed verzekerd vanaf je eerste (kilo)meters, je eerste hypotheek, het kopen of verkopen van je (droom)woning en alles regelen voor je financiële toekomst.

Bij elke belangrijke stap in je leven zijn wij er voor je. Snel, altijd bereikbaar en eerlijk. Dat zit bij onze enthousiaste makelaars en financiële adviseurs in het DNA. Je hebt ons Voor 't Leven!

#voorhetleven



Scoor jij bij ons een hattrick?

Wat wordt jouw volgende stap?

Bel of mail ons voor een vrijblijvend hypotheekgesprek of een gratis waardebepaling.

## SNS Gorcum Street Soccer van Gorinchem Beweegt



Het SNS Gorcum Street Soccer van Gorinchem Beweegt is een wekelijks terugkerend voetbalproject voor kinderen vanaf 10 jaar in iedere wijk in Gorinchem, het heeft een sociale gedachtegang. Jongeren die anders in de wijk rondhangen, bieden wij een kans om bezig te zijn met sport. Respect, fairplay en eigen verantwoordelijkheid zijn speerpunten in het programma. De wekelijkse Street Soccer activiteiten dragen bij aan de sociale ontwikkeling in de wijken. Daarnaast is er een samenwerking ontstaan met het in Gorinchem actieve jongerenwerk. Ook de SNS bank ondersteunt sinds 2016 het Gorcum Street Soccer project, waarbij jongeren de kans krijgen zich te ontwikkelen door het inzetten van sport als middel.

Kijk op [www.gorinchembeweegt.nl](http://www.gorinchembeweegt.nl) voor alle gratis SNS Street Soccer activiteiten in Gorinchem en kom lekker meedoen!

### Jeugd Proxsys-league

De Jeugd Proxsys-league is weer van start gegaan. De competitie is helaas een lange tijd niet doorgestaan i.v.m. Covid19, maar nu het weer kan, rolt de bal gelukkig weer. Na het succes van de afgelopen jaren willen we voortborduren op de vernieuwde opzet van het afgelopen seizoen, waarbij gezelligheid, sportiviteit en RESPECT voorop staan. De wedstrijden zullen net als afgelopen seizoenen op vrijdag plaatsvinden in de

van Rappardhal tussen 15.30-19.00 uur. Er wordt gespeeld van begin oktober t/m eind juli. Er wordt opnieuw in 4 leeftijdscategorieën met elkaar de strijd aan gegaan (O9,O11,O13,O16). Dit jaar spelen we 2 halve seizoenen. Wat betekent dit? Het 1e halve seizoen is al van start gegaan en loopt door tot eind december. Het 2e halve seizoen begint in januari en daar kunnen nog teams voor worden ingeschreven. Alle leeftijdscategorieën (O9,O11,O13,O16) spelen 1x in de maand op vrijdag een minitoernooi van meerdere wedstrijden (minimaal 3) tegen andere teams. Er wordt 5 tegen 5 gespeeld (4 veldspelers + keeper). De wedstrijden bij de O9 duren 10 minuten, bij de overige leeftijdscategorieën duren de wedstrijden 15 minuten.

Afgelopen seizoenen speelden er onder meer teams mee van de gerenommeerde zaalvoetbalverenigingen CFM/Transito, ZVG/Cagemax en Jogadores. Daarnaast werd er meegedaan door wijkteams uit de buurt en door voetbalverenigingen zoals GJS Gorinchem, GVV Unitas, Arkel en LRC Leerdam.

### Meer informatie en aanmelden

Bent u enthousiast, wilt u wat betekenen voor de jeugd of ontvangt u graag meer informatie? Neem dan contact met ons op via [jeugd@proxsys-league.nl](mailto:jeugd@proxsys-league.nl) of [q.bartens@gorinchem.nl](mailto:q.bartens@gorinchem.nl). Tevens kunt u zich hier ook inschrijven met uw team voor het 2e halve seizoen (deadline voor 24 december 2021). Meer informatie is ook te vinden op [www.proxsys-league.nl](http://www.proxsys-league.nl)



**La Cubanita**  
¡TAPAS Y MAS!

**7 DAGEN PER WEEK**  
**ONBEPERKT TAPAS**  
ZONDAG T/M DONDERDAG €19,95 P.P.  
VRIJDAG & ZATERDAG €24,95 P.P.

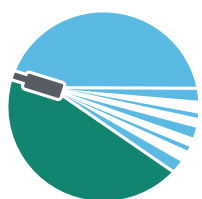
**COCKTAIL DEAL**  
Alle cocktails voor maar €5,- p.p.  
Alcoholvrije cocktails €4,- p.p.

reserveren via [www.lacubanita.nl](http://www.lacubanita.nl)

Geen TB geen alcohol

CHECK DE WEBSITE VOOR ONZE ACTIES

**LA CUBANITA GORINCHEM**  
MOLENSTRAAT 26 | 4201 CX GORINCHEM | 0183-745291 | [GORINCHEM@LACUBANITA.NL](mailto:GORINCHEM@LACUBANITA.NL)



**Riwin**  
HOGEDRUKREINIGING

Omdat groen  
niet altijd mooi is

terrassen  
steigers  
straatwerk

WOUDRICHEM | [WWW.DE HOGEDRUKREINIGER.NL](http://WWW.DE HOGEDRUKREINIGER.NL)

Een rijsschool zoals een rijsschool hoort te zijn

**Peltenburg**  
rijopleidingen.nl

06-153 657 96

[peltenburgrijopleidingen.nl](http://peltenburgrijopleidingen.nl)



made  
bλ elands  
creatieve vormgeving

Colofon

Dit is een uitgave van Made By Elands. De Sportkrant verschijnt 2 x per jaar in een oplage van 32.000 stuks geheel full colour in de regio Gorinchem.

**Ontwerp en uitgave:**  
Made By Elands  
Leon Elands  
06-14529712

**Redactie:**  
Matthijs Daniels  
Tim Hartman  
Wout Pluijmer

**Foto's:**  
Jan Noorlandt

Voor adverteren in de volgende uitgave van De Sportkrant kunt u altijd contact opnemen met: Made By Elands, 06-14529712.

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotocopie, microfilm of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande toestemming van Made By Elands.



Wij zijn GOUD  
Wij gaan voor GOUD

**goud**  
ADVOCATEN

0183 - 356 752 • [www.goudadvocaten.nl](http://www.goudadvocaten.nl)

# TOMMY NETTEN

WOONINRICHTING

Edisonweg 3 - Gorinchem  
Telefoon 0183 - 632376 - Fax 0183 - 632483

- Tapijt
- PVC vloeren
- Gordijnen
- Karpotten
- Laminaat
- Zonwering

[WWW.TOMMYNETTEN.COM](http://WWW.TOMMYNETTEN.COM)



 **SEVENHUUSEN**  
Pensioen Consultancy

Uw pensioen  
inzichtelijk en  
begrijpelijk



Burgstraat 9 • 4201 AA Gorinchem • T 0183 666690

• E [info@sevenhuysen.eu](mailto:info@sevenhuysen.eu)

[www.sevenhuysen.eu](http://www.sevenhuysen.eu)

[www.asngorinchem.nl](http://www.asngorinchem.nl)

ijzersterk in  
schadewerk



**Autoschade Service**  
**Gorinchem**

Spijksedijk 10  
Tel. 0183 - 635 636

## Zware blessure houdt Kozakken Boys-doelman Jan Schimmel aan de kant

Jan Schimmel, gedreven tot op het bot, wilde op De Zwaaijer de strijd aangaan met zijn collega-doelman Ricardo Kieboom. Deze kans krijgt hij dit seizoen niet. Na een achillespeesoperatie is hij tot het eind van dit voetbalseizoen uitgeschakeld.

Tekst: Wout Pluijmer  
Foto's: Jan Noorlandt

In de voorbereiding keepste Schimmel alles, maar kreeg te horen dat de van een enkeloperatie herstelde Kieboom in de competitie toch de voorkeur zou krijgen. "Ik wist dat ik de bekerwedstrijden mocht gaan keepen. Daarom heb ik zo uitgekeken naar de pot tegen Telstar. Dat moest mijn moment worden. Ik voelde mij tot die blessure voor het eerst topfit. En dan gebeurt dit. Een enorme domper, want ik ben nu 29 jaar en nog nooit eerder geblesseerd geweest." Bij het duel tegen Telstar zat Schimmel op de tribune. Hij bewoog zich voort op krukken.

Schimmel, woonachtig in Herwijnen, gaat terug naar die voor hem vervelende donderdagavond 14 oktober. "Het was tegen half tien. De training zat erop. Wij hadden zoals gebruikelijk nog een afsluitende grote partij. Bij een doorbraak van de tegenpartij zette ik vol aan om de bal te onderscheppen, maar viel meteen voorover. Ik heb het kort uitgeschreeuwd van de pijn. Het was of er een mes door mijn kuit ging. Het duurde maar even, want al snel verdween de pijn. Trainer Rick Adjei dacht op het veld meteen al dat het fout was met de



Herwijner Jan Schimmel (links) staat hier nog stevig op zijn benen. Hem wacht een lange revalidatie. Ricardo Kieboom is eerste doelman in Werkendam

achillespees." Na wat testen in de behandelkamer op De Zwaaijer was er duidelijkheid. Schimmel kon donderdagavond meteen terecht in het Beatrixziekenhuis. "Daar kwam men tot dezelfde conclusie. Op vrijdagmorgen ben ik in het gips gezet en op maandag geopereerd."

### Revalidatie

Het herstel wordt een lange weg. Inmiddels heeft Schimmel voor vier tot zes weken loopgips. "Maar in

die periode kan ik mijn revalidatie al wel inzetten. In totaal duurt het een half jaar voordat ik de training kan oppakken. Ik ga ervan uit dat voor mij het seizoen voorbij is." Jan Schimmel - hij heeft bij Kozakken Boys nog geen officiële wedstrijd gekeept - blijft strijdvaardig. "Ik kom sterker terug, dat weet ik zeker. Bij deze club krijg ik alle ruimte om te herstellen. Volgend seizoen wil ik bij Kozakken Boys laten zien waartoe ik in staat ben."

Jan Schimmel aanvankelijk dus op de reservebank. Het was een vreemd gezicht. Hij had bij Achilles Veen kunnen blijven maar durfde de concurrentie met Ricardo Kieboom wel aan te gaan. "Ik heb er nu voor mogen kiezen om het bij Kozakken Boys te kunnen gaan laten zien." Het eerste contact met de Werkendamers liep via zijn maatje Sven van Ingen, die bij Kozakken Boys centraal achterin speelt. "Ik heb samen met Sven bij

TEC gespeeld. Met hem hield ik altijd goed contact. Hij vertelde in het najaar van 2020 dat bij Kozakken Boys de beide keepers niet wisten wat zij gingen doen. Ik had het bij Achilles Veen ontzettend naar mijn zin, maar het ging toch kriebelen. De tweede divisie, twee niveaus hoger, ik ging toch twifelen." Na een eerste gesprek met trainer Rick Adjei klikte het meteen. Schimmel leek al eerder, in zijn periode bij FC Lienden, voor Kozakken Boys te kiezen, maar besloot in de Betuwe te blijven omdat FC Lienden toen voor de hoofdprijzen ging. Schimmel moet dus voor het eerst knokken voor zijn plaats.

### Onvergetelijk

Jan Schimmel was eerder in beeld bij Vitesse en SC Cambuur. Maar ook Spakenburg en SteDoCo dongen ooit naar zijn gunsten. Hij verkoos echter lang in de buurt van zijn geboorteplaats Kapel-Avezaath, bij FC Lienden en TEC te blijven. Met FC Lienden werd hij twee keer kampioen op het hoogste niveau en won hij in 2015 de Supercup, na winst op IJsselmeervogels. "Onvergetelijk, want ik pakte in de beslissende penaltyserie de bal die het kampioenschap opleverde", herinnert de 1.96 meter lange Schimmel zich nog goed. Eerder werd FC Lienden, na een dubbel tegen Kozakken Boys, ook al geheel amateurkampioen. "Nu valt alles op zijn plaats", stelt Schimmel. "Ik woon inmiddels in Herwijnen, op een kwartier rijden van Werkendam, dat weegt ook mee." Inmiddels is zontje Junior geboren. Drukke tijden dus in huize Schimmel.

## Ricardo Kieboom bewijst zich op de Zwaaijer als eerste keeper

Geen wereldreis voor Ricardo Kieboom. Het werd een contract voor anderhalf jaar bij Kozakken Boys, dat de gelouterde Rotterdammer maar wat graag binnenhaalde.

Tekst: Wout Pluijmer

Bij Kozakken Boys ging in januari 2021 het roer op keepersgebied al om. Richard Arends en Nils den Hartog lieten weten te vertrekken. De technische commissie haalde tussentijds al de clubloze Ricardo Kieboom. In 2018 was hij met Katwijk nog landskampioen bij de amateurs. Dat feestje vierde hij toen op De Zwaaijer in Werkendam. Niet veel later weekten de Werkendamers Jan Schimmel los van Achilles Veen. Hij was al eens

landskampioen met FC Lienden. Kieboom is vanaf de openingswedstrijd, bij Quick Boys, eerste keus. Hij keepste in de duinen van Katwijk meteen de sterren van de hemel. Mede dankzij een aantal fabelachtige reddingen van de Rotterdammer won Kozakken met 0-1.

### Wereldreis

Ricardo Kieboom sloot per 1 januari 2021 al bij de 'boys' aan. Hij was clubloos omdat hij heel andere plannen met zijn leven had. Kieboom besloot in november 2019 Nederland een jaartje achter zich te laten en ook dat zijn derde seizoen bij Katwijk zijn laatste was. "Ik wilde altijd al veel meer van de wereld zien. Ik heb alle

moed verzameld en de keuze gemaakt een wereldreis te gaan maken. Ik wilde nieuwe culturen leren kennen. De wereld is immers groter dan Katwijk en mijn stad Rotterdam. Het is overigens niet zo dat ik klaar was met het spelletje voetbal. Dat blijft het mooiste wat er is." Toen voetballen door corona in maart 2020 niet meer mogelijk bleek, was Kieboom klaar voor het vertrek. "Ik had mijn baan opgezegd, mijn huis verhuurd, werkelijk alles was geregeld. Op 16 augustus zou ik vertrekken naar Bangkok, maar dat ging door de komst van corona dus niet door. Nu mag ik gelukkig lekker aan de bak bij Kozakken Boys, want het is een utopie om te denken dat men, ook met de komst van het vaccin, binnen

anderhalf jaar op een normale manier over de hele wereld kan reizen. Maar de droom is nog niet helemaal weg. Wie weet komt het er nog van." Kieboom tekende in Werkendam een contract tot medio 2022. De datum 26 mei 2018 staat bij Kieboom nog diep in zijn geheugen gegrift. "De kampioenswedstrijd met Katwijk in Werkendam tegen Kozakken Boys is een van de mooiste wedstrijden die ik heb mogen spelen. De beleving, de entourage met 4500 toeschouwers. En ik voldeed aan mijn opdracht, want ik moest op de kolkende De Zwaaijer de nul houden. De rest is geschiedenis."

Kozakken Boys kende een uiterst slechte start.

Op 1 november hadden de Werkendamers alleen ASWH en GVVV nog onder zich. Dat past niet bij de doelstelling. Ricardo Kieboom pakte veel, maar was niet altijd foutloos. Onbegrijpelijk eigenlijk dat hij in de volgende acht competitiewedstrijden al zeventien keer naar het net moest om daar de bal na weer een tegendoelpunt op te rapen. "Ik irriteer mij vreselijk aan al die tegengoals. Gek word ik ervan. Voetballend kan het natuurlijk ook beter.

Wij zijn vaak te angstig aan de bal. Helemaal niet nodig, want bij ons kan iedereen goed voetballen. Ik ben er wel van overtuigd dat wij ons gaan herstellen en alsnog een goed seizoen gaan draaien."



Bij inlevering van deze advertentie

# 20% KORTING

op uw aankoop van  
een nieuwe fiets!

(uitgezonderd levering via: FiscFree, NFP fietsprojecten)

## gratis haal- & brengservice

• fietsen & bromfietsen • reparatie tweewielers

Marconiweg 17 - 4207HH - Gorinchem  
www.allwheels.nl - info@allwheels.nl - tel: 0183 - 512 781



### DUURZAAME AFDICHTINGS- EN MONTAGETECHNIEK



Connect Products  
Duurzaamheidsring 220  
4231 EX Meerkerk  
Tel.: +31 (0)347 341 916  
Fax: +31 (0)347 341 645  
www.connectproducts.nl  
sales@connectproducts.nl

[WWW.CONNECTPRODUCTS.NL](http://WWW.CONNECTPRODUCTS.NL)

# Fysio PP: Mentale Training

## Bevorderen van prestaties, plezier en ontwikkeling



Voetbal is een fysieke sport. Als men aan trainen denkt, dan wordt er vooral gedacht aan voetbaltechniek, uithoudingsvermogen, kracht en tactiek. Maar wat stuurt al deze componenten aan? Dat is het brein. Waarom wordt het trainen van het brein dan overgeslagen? Als multidisciplinaire fysiotherapiepraktijk zagen wij bij Fysio PP dat het mentale aspect van sport en revalidatie een grote invloed heeft, maar nog onderbelicht werd. Een jaar geleden namen wij een mentale trainer in dienst om hier mee aan de slag te gaan.

### Niet vaag maar juist heel praktisch

Vaak wordt gedacht dat het mentale aspect van sport vaag en ongrijpbaar is en dus niet te trainen. Niets is minder waar. We zien allemaal die voetballer die blaakt van het

zelfvertrouwen of juist gefrustreerd zijn tegenstander tacket. De voetballer die geblesseerd raakte in de belangrijkste wedstrijd van het seizoen. Niet te vergeten de strafschoppen serie die iedere keer weer voor verrassende acties zorgt. Dit zijn allemaal mentale aspecten van sport. Mentale training grijpt aan op het beïnvloeden van gedrag door het inzichtelijk te maken en vervolgens functioneel gedrag te trainen. Dit kan uiteenlopen van doelen stellen, tot ademhalingsoefeningen, tot het aanpassen van overtuigingen en gericht trainen onder druk.

### Jong geleerd, is oud gedaan

Fysio PP richt zich in de fysiotherapie voor een groot deel op preventie. Voor de mentale training is dit niet anders en dit kan al beginnen op jonge leeftijd. Want zoals de volgende quote luidt: It's easier to build strong children, than to fix broken men. Als kinderen leren hoe zij om kunnen gaan met spanning, tegenslagen en vertrouwen leren hebben in het eigen kunnen, dan hebben zij hier hun hele leven profijt van. Daarnaast wordt het normaal om over deze dingen te praten. De laatste tijd komt in het profvoetbal steeds meer naar voren dat het normaliseren van mentale aspecten noodzakelijk is voor de gezondheid van spelers. In het amateur voetbal is dit in de ogen van Fysio PP niet anders.

### Trainers (positief coachen)

Het trainen van mentale vaardigheden hoeft niet bij uitstek aan de mentale trainer toegeschreven te worden. Het mooie van sport is dat zich heel veel mogelijkheden aanbieden om mentale vaardigheden te leren. Trainers zijn hier continu bij betrokken en juist zij kunnen een belangrijke rol spelen hierin. De manier waarop de trainer communiceert, waar hij of zij de nadruk op legt, wat te doen bij verlies of teleurstelling enzovoorts. Tegenwoordig wordt dit ook wel geschaard onder het positief coachen. Fysio PP werkt samen met voetbalverenigingen om het positief coachen te borgen op het veld. De mentale trainer kijkt met de trainers mee en geeft on-field feedback. De trainers kunnen er zo direct mee aan de slag.



Tegenwoordig kunnen we er niet meer omheen, mentale training hoort bij sport. Als jij hier ook graag mee aan de slag wil gaan en handvatten wil krijgen om dit in de praktijk toe te passen, neem dan contact op met Fysio PP. De mentale trainer denkt graag me je mee.

# FYSIO PP

physical performance

Adres Vuren: Molenlaan 3, 4214 EA Vuren  
Adres Gorinchem: Bataafsekade 6, 4202 AX Gorinchem  
Telefoon: 0183 766041 Whats App: 06 13137875  
info@fysiopp.nl www.fysiopp.nl

## 'Met SteDoCo graag de stap naar de tweede divisie maken'

**Aanvaller Olivier Pilon sloot in de aanloop naar dit seizoen aan bij de selectie van SteDoCo. Sinds de zomer van 2018 kwam de Amersfoorter uit voor DVS'33 in Ermelo, dat evenals SteDoCo in de derde divisie actief is.**

**Teksten: Wout Pluijmer  
Foto's: Jan Noorlandt**

SteDoCo was naast Joran Schröder, op zoek naar nog meer scorend vermogen en kwam uit bij Olivier Pilon. Hoornaar is al zijn zevende halte in zijn voetbalreis. Pilon begon zijn voetballoopbaan in zijn geboorteplaats Amersfoort bij CJVV. Hij verkaste naar Roda'46 in Leusden, waar de jeugdteams op tweede-divisieniveau speelden. Daar werd hij onder trainer Koen Janssen (later LRC Leerdam) kampioen met de A1. Via SDC Putten, GVVV en Spakenburg volgde in 2018 DVS'33. „Met SteDoCo wil ik graag de stap naar de tweede divisie maken”, vertelde de snelle spits bij zijn start aan de Groeneweg. Dat kan nog altijd, maar SteDoCo had door allerlei omstandigheden een stroeve start. Door de smalle selectie moest trainer Frans Adelaar zelfs een streep door een oefenwedstrijd halen. Zijn wilde zijn groep immers niet overmatig belasten. Adelaar kende



Olivier Pilon, in duel met Achilles Veen-verdediger Melle Mandemakers, behoort tot de topspitsen in het amateurvoetbal

momenten dat hij slechts twee fitte spelers naast zich op de bank wist. Er was even de angst dat hij zijn beide nieuwe keepers kwijt was. Adelaar: „Vergeet niet dat ik in de voorbereiding ook Marlon Pereira nog zag vertrekken. Marlon was voor ons een heel belangrijke speler. Voor hem is gelukkig nog wel Ingo

de Weert (ex-RKC, red.) gekomen. Wij verloren ook Bryan Jongeneel. Die werd, gewoon lopend op straat, in een been geschoten. Het moet toch niet gekker worden.” Begin november zat de kogel nog in zijn bovenbeen maar in de bekerwedstrijd tegen FC Utrecht kon hij wel minuten maken.

### Parallellen

Olivier Pilon koppelt snelheid aan het scoren van veel doelpunten. In de 63 wedstrijden die hij voor DVS'33 uitkwam, vond hij maar liefst 43 keer het doel en was tevens goed voor elf assists. „Met DVS kwam ik er niet uit voor dit seizoen en de ambitie van SteDoCo spreekt mij aan”, verklaart de aanvaller zijn overgang. Er zijn veel parallellen tussen Pilon en Schröder, inmiddels zijn teamgenoot. Beiden zijn docent lichamelijke opvoeding, beiden zijn 27 jaar oud en gewilde spelers in de top van het amateurvoetbal. Het duo belooft wat in de derde divisie. Pilon - in Ermelo besliste hij de laatste twee duels met SteDoCo met een doelpunt en een assist - is een echte 'nummer 9', terwijl Schröder het liefst vanaf de 'nummer 10' positie komt. Joran Schroder stond na een aantal uitstekende seizoenen bij SteDoCo in de belangstelling bij talloze clubs. Hij ging praten bij IJsselmeervogels en Kozakken Boys maar verkoos toch bij SteDoCo te blijven. „Hier weet ik wat ik heb. Ik ben de langst spelende hier van de hele groep en heb het geweldig naar mijn zin”, laat de Hardinxvelder weten. Adelaar is uiterst voorzichtig met zijn alleskunner. In de TOTO KNVB-bekerwedstrijd tegen FC Utrecht liet

hij Schröder op de bank beginnen. Hij kreeg na rust nog wel wat speelminuten. „Ik heb veel meer aan een fitte Schröder zaterdag tegen ACV”, vertelde Adelaar tegen de massaal aanwezige pers. Pilon: „Ik verwacht dat wij een prima koppel gaan vormen. Joran ken ik als een heel balvaste speler. Ik kan met mijn snelheid goed om hem heen spelen.” Bovendien beschikt Adelaar aan de zijanten over Vincent Verheul en Benjamin van Wanrooij, die samen ook goed zijn voor zo'n vijftien doelpunten, en nog meer assists, per seizoen. Adelaar heeft zijn beoogd droomkoppel in de eerste drie maanden niet vaak samen aan het werk kunnen zien. Pilon en Schröder gingen noodgedwongen laat op vakantie. Bij terugkeer liepen zij beiden tegen spierblessures op. Zo miste Joran Schröder in oktober een aantal wedstrijden. In de TOTO KNVB-bekerwedstrijd tegen Utrecht viel hij in het laatste half uur wel in, maar wisselde daarmee van plaats met Olivier Pilon, die op de bank plaatsnam. Hopelijk kan de SteDoCo-aanhang het koppel in de resterende wedstrijden van dit jaar nog wel samen zien optreden. Om bovenin mee te doen zijn immers een fitte selectie en doelpunten nodig.

## SteDoCo uiterst tevreden na TOTO KNVB-bekerwedstrijd tegen FC Utrecht

**SteDoCo wordt gedragen door een grote groep vrijwilligers. Daar hoort onlosmakelijk Jan den Hartog bij. Vanaf 2002 vervult hij diverse bestuurlijke taken. Hij begint nu aan zijn derde jaar als voorzitter van de ambitieuze club.**

Jan den Hartog, vanaf de zomer van 2019 voorzitter van SteDoCo, is een rasechte clubman. Hij groeide als voetballer op bij de club in Hoornaar. Vanaf 2002 vervulde hij diverse bestuursfuncties. Was acht jaar als secretaris de spil van het bestuur. Tijdens de opmars van het eerste elftal hield hij zich bestuurlijk puur met voetbalzaken bezig. Vervolgens richtte hij zich drie jaar op accommodatiezaken. Toen hij even geen bestuurlijke taak meer had zat hij niet stil. „Ik was vooral druk met diverse ondersteunende taken tot de voorzittersfunctie vacant werd. Daar ben ik vol overtuiging ingestapt.”

Den Hartog tracht er altijd het maximale voor zijn SteDoCo

uit te halen. Ik sprak hem in de week dat SteDoCo de grootste wedstrijd in de clubgeschiedenis mocht organiseren. In de eerste ronde van de TOTO KNVB-beker werd het eerste elftal gekoppeld aan FC Utrecht. De ploeg uit de Domstad was de hoogst genoteerde ploeg in Nederland die men kon treffen. „Bij mij valt nu de spanning weg. Want wat

hebben wij het druk gehad met de gehele club.”

### Genoten

Den Hartog vervolgt: „Uiteindelijk is het een toploting geweest. Als organisatie hebben wij meteen doorgepakt. Het hele evenement moest goed worden neergezet. En heel belangrijk: wij moesten er als club heel veel

plezier aan beleven. En wat hebben wij genoten.” Direct na de loting was Den Hartog al bij de burgemeester van de gemeente Molenlanden, Theo Segers. „Ik had direct een goed gevoel. Hij stond er meteen volledig achter. Wij mochten maximaal 2500 belangstellenden toelaten. Vervolgens werd duidelijk dat ESPN het duel live ging uitzenden. Dan komt er wat in beweging. ESPN komt al in de middag met groot materieel en 35 mensen. Aletha Leidelmeijer en Hans Kraay jr. verzorgden de presentatie. Wij moesten de verlichting aanpassen, tribunes bijbouwen. SteDoCo werkte, inclusief ondersteuning van FC Utrecht, met zestig stewards, beveiligers en verkeersregelaars.” Vanaf vier uur stond er in het clubhuis van SteDoCo voor al die mensen een groot buffet klaar. „Er moest natuurlijk wel een hapje gegeten worden op zo'n lange dag. De laatsten gingen na tien uur weg.” Voor supporters en businessclubleden werden twee tenten neergezet. Parkeren mocht

belangeloos tegenover het voetbalveld op het land van boer Van Bruggen. Supporters van FC Utrecht parkeerden bij Hotel Meerkerk en werden met pendelbussen vervoerd. Bij FC Utrecht kwam een deel van de bekende Bunnikside mee. Met ruim 400 supporters zorgden ze in het uitvak voor een fantastische sfeer. Daartegenover stonden de 250 SteDoCo-jeugdleden op hun eigen tribune.

Een half uur voor aanvang was er even sprake van lichte paniek. De vaste LED-veldverlichting viel telkens uit. Oorzaak bleek de catering bij het uitvak. Elektriciens hebben zwaardere zekeringen geplaatst waardoor het probleem snel was verholpen. Toen om kwart voor zeven de wedstrijd begon, was nog niet iedereen binnen. De coronacheck nam wat tijd in beslag. Op de vraag of ook de penningmeester tevreden was reageerde Den Hartog voorzichtig. „Wij hebben veel kosten gemaakt. Mogelijk houden wij boven de streep nog wat over.”



Clubman Jan den Hartog is oud-voetballer van SteDoCo. Sinds 2019 is hij de trotse voorzitter in Hoornaar

Bij ons kunt u altijd terecht voor een uitgebreide maaltijd, een lichte lunch, een borrel met collega's of voor een gezellige high-tea met vriendinnen. De Hoofdwacht is er voor iedereen!



# HOOFDWACHT

ANNO 1996

Grote Markt 4201 EA Gorinchem  
0183 638 880

## VROON

GORDIJNEN ATELIER

VOOR ADVIES EN  
REALISATIE IN  
RAAMDECORATIE

- Rolgordijnen/Plisse/Lamellen
- Gordijnen
- Gordijnen op ringen
- Vitrage
- Vouwgordijnen/Blinds



Bullekeslaan 8 • 4203 NH Gorinchem • T (0183) 638115 • F (0183) 638120  
E info@vroongordijnenatelier.nl • I www.vroongordijnenatelier.nl

**Zicht** risico- en  
verzekeringsadviseurs

“Hoe scoort u op het gebied van  
bedrijfsrisico's zoals **cybercrime**?”



**Matthieu Versluis**  
zakelijk risicoadviseur  
06 – 517 09 382

Ettensebaan 31 • 4813 AH Breda • [www.zichtadviseurs.nl](http://www.zichtadviseurs.nl)

VERZEKERING • BEDRIJFSRISICO • HYPOTHEEK • PENSIOEN **gelukkig geregeld!**

All-Om is al sinds 1990 werkzaam als geselecteerd montage- en installatiepartner voor o.a. Ikea. Door onze vakkennis en kwaliteit wordt het steeds drukker bij All-Om en zijn wij

# altijd op zoek naar vakmensen

Op dit moment is er plaats voor een **keuken inmeter**,  
een **keukenmonteur**, een **servicemonteur** en een **stukadoor**.

Heb jij zin in een baan bij een solide bedrijf waar je alle vrijheid hebt  
om lekker met je vak bezig te zijn?  
Mail dan je sollicitatie t.a.v. Mariska Schrijver naar [info@all-om.nl](mailto:info@all-om.nl).

**Meer info: [www.all-om.nl](http://www.all-om.nl)**

OOK VOOR  
**ZZP**

**Vakmensen krijgen alle  
ruimte bij All-Om**

# ALL OM

Interieur realisatie



## Michel van Oostrum: van Ajax tot Unitas

**Wie is all-time topscorer van FC Emmen? Wie werd in 1995 én 1996 Voetballer van het Jaar in de Eerste Divisie? Wie werd in 1997 samen met Jon Dahl Tomasson topscorer van het KNVB-bekertoernooi? En wie werd in zowel 1996 als 1997 topscorer van de Eerste Divisie? Het antwoord op al die vragen is hetzelfde als die op de vraag: wie is sinds dit seizoen de nieuwe hoofdcoach van Unitas-zondag? Antwoord: Michel van Oostrum (55).**

Het zijn prachtige statistieken die Van Oostrum over heeft gehouden aan zijn tijd als profvoetballer. Een tijd die halverwege de jaren tachtig begon bij Ajax en hem langs Telstar, PEC Zwolle, BSC Old Boys Basel, FC Emmen, SC Cambuur en De Graafschap leidde.

Wie op 11 september van dit jaar PEC Zwolle – Ajax keek, zag nog een fraaie statistiek voorbijkomen: de laatste keer dat PEC Zwolle in de Eredivisie won van Ajax was in 1988. PEC Zwolle won met 4-1 dankzij twee goals van, jawel, Michel van Oostrum.

„Ik ken zelfs de opstellingen van beide ploegen nog uit mijn hoofd“, zegt de huidige Unitas-coach, die moeiteloos alle namen oplepelt: van Danny Blind tot Jan Wouters en van Dennis Bergkamp tot invaller Frank de Boer. „Dat was geen misselijke ploeg. We hadden ook niets te vertellen in die eerste helft. Als we bij rust met 0-3 achter hadden gestaan, had niemand er iets van kunnen zeggen, maar het werd 4-1 voor ons. Ik



Michel van Oostrum: 'Ik vind het geweldig hoe mensen hier meeleven'

word er vaak aan herinnerd via social media. Nu ook weer nu FC Emmen in de Eerste Divisie speelt. Dan is er bijvoorbeeld een fan die een goal uit het archief oprakelt tegen FC Den Bosch. Dat is wel grappig.”

Want goals maken, dat kon Van Oostrum als geen ander. Met 186 goals is hij nog altijd all-time topscorer van FC Emmen. Genoeg reden voor de huidige Unitas-spitsen om hun ooreens te luister te leggen bij de coach. Toch? „Je moet niet de illusie hebben dat spitsen van nu mij nog kennen als speler. Ik speelde mijn laatste wedstrijd in 2002. Af en toe horen ze wel eens wat en als ze heel bijdehand zijn met 'ik heb er al vier', dan zeg ik:

die had ik begin augustus al. Dat is wel leuk. Ik heb sinds 2005 bij OZC Ommen ook altijd spitsen gehad die meededen om de topscorerstitel. Nu heb ik ook weer geluk met goede spitsen hier bij Unitas.”

**Toen Unitas u als nieuwe coach aankondigde werd u bestempeld als 'no-nonsense-trainer'. Wat betekent dat?**

„Geen idee. Ik ben iemand die zegt wat ik ervan vind. Verder kan ik me goed verplaatsen in spelers. Ik heb wel eens de kritiek gehad dat ik te veel onderdeel van de groep was. Dat vind ik juist wel prettig. Als ik ergens trainer ben zijn die gasten alles voor me.”

**Wat is uw speelstijl als coach?**

„Weet je wat het is met trainers tegenwoordig? Als er een EK is geweest, gaan trainers de succesvolle ploegen van dat EK nadoen. Trainers zijn net papegaaien. Hoe kun je iets kopiëren van een speelwijze van een andere ploeg? Ik ben hier gekomen met in mijn hoofd 4-3-3 met twee tieners. Toen ben ik in de voorbereiding heel even naar 4-4-2 gegaan, maar inmiddels zijn we weer terug naar 4-3-3 met één nummer tien. Je moet doen wat het beste voor jouw groep is.”

**Dus trainers kijken te veel naar de televisie?**

„Veel te veel. Dat merk je in wedstrijden, in interviews, overal. Trainers denken dat systemen zomaar te kopiëren zijn. Wij zijn zelf een ploeg die willen aanvallen, maar we schromen ook niet op de middenlijn te gaan staan met z'n allen. Voetbal gaat om winnen. Elke ploeg in Nederland wil maar opbouwen, desnoods met tegenstanders in de rug. Klinkklare onzin. Als we vastgezet worden gaan we zonder risico proberen op te bouwen, maar als het niet lukt? Lekker weg met die bal. Opbouwen om het opbouwen: als we Frenkie de Jong hier nog een keer naartoe halen, kan dat.”

**Toen u naar Unitas kwam, zei u dat Unitas goed bij u zou passen. Is Unitas inderdaad de club die u verwacht had?**

„Ik vind het geweldig hoe de mensen hier meeleven. Als ze mij bestempelen als 'no-nonsense' geldt

dat zeker ook voor de club. Niemand die het hier te hoog in de bol heeft. Iedereen is heel reëel. Niet in paniek raken als je verliest en geen hosanna als je wint.”

En u trakteert altijd op taart bij als de nul wordt gehouden. „Ja, die traditie wordt voortgezet, maar 0-0 telt niet en de beker ook niet.”

Over de beker gesproken. U werd in 1997 samen met Jon Dahl Tomasson topscorer van het KNVB-bekertoernooi en u loodst dit seizoen Unitas naar het hoofdtoernooi.

„Ik heb later pas begrepen dat ik in 1997 topscorer was geworden. Tomasson is goed gezelschap, maar ik heb er nooit wat voor gekregen. De beker is iets leuks en het is voor de club financieel prettig om door te komen. Dat je op televisie genoemd wordt en erbij zit is al leuk en hoe verder je komt, hoe leuker het wordt.”

**Tot het afgelopen jaar was je eigenaar van De Polderpannenkoek. Komen er pannenkoeken bij een mooie bekeravond op Sportpark Molenvliet?**

„Dat heb ik 2,5 jaar met heel veel plezier gedaan. Ik vond het helemaal geweldig. Ik kan nu ook heel goed pannenkoeken bakken. Met spek en kaas verkochten we het meest. Mijn favoriet is met kaas en verse ananas. Niet uit blik. Dus ja hoor, als ze hier pannenkoeken willen is dat geen probleem.”

## 'Soms denk ik wel: jou had ik vroeger in mijn broekzak, vriend'

Met acht goals in de eerste zes wedstrijden schoot de 21-jarige Jerrel Hak dit seizoen uit de startblokken bij Unitas (zo.). Maar de spits blijft gretig: „Het is een leuk begin, maar ik moet dit het hele seizoen laten zien.”

„Ik zie het meer als acht goals in vijf wedstrijden, bij één wedstrijd begon ik op de bank“, zegt Jerrel met een lach. Hij noteerde in die wedstrijden ook nog drie assists en hij vindt het bepaald niet erg om de druk op zichzelf hoog te houden. „Ik weet wat ik kan en dat moet ik elke zondag gaan laten zien. Ik ben nu goed gestart, maar een goed begin is pas het halve werk“, zegt hij terwijl hij in Dordrecht bij ploeggenoot Everon Pisas in de auto stapt. „Ik reis met de trein van Den Haag naar Dordrecht, vanaf daar rijd ik met Everon mee“, vertelt Jerrel, een rasechte Hagenaar die na een training in Gorinchem dus pas 00.30 uur weer thuis is. „Waarom word jij gebeld en ik

niet?“, grapt Everon op de achtergrond. Toch gunnen de twee elkaar zowel binnen als buiten het veld alles. „De dominantie van dit trio (Jerrel, Everon en Jeremy van Uunen, red.) vraagt veel van de rest van mijn ploeg. Wij zijn steeds op zoek naar de goede afstemming. Ik moet voorwaarden creëren om jongens als Jerrel tot hun recht te laten komen“, zei coach Michel van Oostrum in het AD. „Ik vond het mooi hoe de trainer dat verwoordde“, zegt Jerrel. „We hebben denk ik goud in handen. Elke spits wil z'n goal maken, maar we gunnen het elkaar ook. Het is pas een perfecte wedstrijd als we allemaal een keertje gescoord hebben.”

Jerrel speelde in de jeugd bij ADO Den Haag en was sinds zijn vertrek van twee jaar geleden bij Almere City FC dringend op zoek naar een nieuwe club. „Bij de Onder-19 had ik een heel goede band met de trainer. Ik

mocht meepraten over dingen. Toen kwam ik een team hoger en moest ik gewoon uitvoeren wat er van me gevraagd werd. Dat was moeilijk. Na een paar wedstrijden bij Jong Almere City FC eindigde het voor mij. De discipline was er nog niet echt, vonden ze. Dat was jammer, want ik had goede seizoenen achter de rug. Of ik het ermee eens was? Zeker niet. Ik gaf alles

en hoopte dat het beloofd zou worden. Het is nog steeds lastig. Het voelt alsof ik revanche moet nemen. Mijn missie is om mezelf te laten zien“, legt Jerrel uit.

Met Mollo United, een groep van bevriende voetballers, speelde Jerrel tegen Unitas en daar overtuigde hij de Roodbroeken. „Het was een van mijn beste wedstrijden. Pieken op het

goede moment heet dat toch? Haha. Ik was wel benieuwd wat ik nog kon na twee jaar zonder wedstrijd, maar het gaat goed.“ Wat Jerrel via Unitas hoopt te bereiken? „Ik ben wel realistisch. Ik ben op papier nog helemaal niemand. Ik heb nu heel veel plezier bij Unitas. Natuurlijk is het betaald voetbal nog een droom, maar ik wil er dit seizoen in elk geval minimaal tien maken. Dat moet ik makkelijk halen als het zo doorgaat.”

Toch kijkt Jerrel wel met enige jaloezie naar spelers op televisie tegen wie hij speelde. „Sem Steijn, Ruben Kluivert, Naci Ünüvar. Ik speelde in de jeugd als nummer zes dus dan stond ik tegen de nummers tien. Als ik de televisie aanzet, denk ik wel eens: 'Jou had ik vroeger in m'n broekzak, vriend'. Dus ja, ik ben benieuwd naar de toekomst. Al kunnen we met Unitas in de beker ook al mooie dingen beleven. Uit in een volle Kuip, dat lijkt me wel wat.”



Jerrel Hak: 'Het voelt alsof ik revanche moet nemen'

Voor ondernemers,  
*van start tot finish.*

ADVIES • ACCOUNTANCY • FISCALITEIT  
ONLINE (SALARIS)ADMINISTRATIE  
FINANCIËLE PLANNING • OVERNAME

Appeldijk 35 • 4201 AE Gorinchem

📞 0183 - 63 27 88 📧 info@vanrooijenaccountants.nl

[vanrooijenaccountants.nl](http://vanrooijenaccountants.nl)



# Vier Kerst in 't Gelagh!

4-gangen kerstdiner 49,95

## OPENINGSTIJDEN KERST

Kerstavond 24 december zijn we uitsluitend geopend voor het kerstdiner

Eerste en Tweede Kerstdag geopend.  
1e zitting: 16.00-19.00 uur | 2e zitting: vanaf 20.00 uur

grand-café  
*'t Gelagh*

Varkenmarkt 17 Gorinchem - 0183 689 191 - [www.gelagh.nl](http://www.gelagh.nl)



# BUSINESS UNITED GJS

schot in de zaak

## Business United GJS: For More Business

**Business United GJS (BUG) is de businessclub van én voor GJS die in 2008 in het leven werd geroepen. De bijna vijftig leden van de businessclub steunen niet alleen de leden, maar krijgen ook de gelegenheid zichzelf te profileren en te presenteren voor de andere leden, zo leggen bestuursleden Marcel de Gruijter en Cees Lagendijk uit.**

Het faciliteren van materialen om te trainen tot het ondersteunen van vrouwen- en meisjesvoetbal en het jeugdbeleidsplan. Business United Gorinchem spant zich in om GJS op verschillende manieren te ondersteunen. Zo maakten leden van de BUG in september nog een buitenverkooppunt mogelijk op Sportpark Dalem, zodat de vereniging ook in tijden van het coronavirus de mensen zo goed mogelijk van dienst konden zijn. Maar de businessclub van GJS is méér dan alleen het ondersteunen van de vereniging. „We willen onze leden graag de

gelegenheid bieden om er business uit te halen. Als Business United GJS, de naam zegt het al, willen we een platform verlenen waarop leden zakelijk met elkaar kunnen praten. Welke vragen spelen er onder de leden? Kunnen we iets voor elkaar betekenen?“, zo legt De Gruijter uit.

„De businessclub een meer zakelijk karakter geven“, duidt Lagendijk. „We willen meer dan alleen een visitekaartje uitwisselen. We willen meer dan twee keer per jaar een leuke fietstocht organiseren voor de leden. We zijn voornemens om, zodra het weer mogelijk is, in een leuke setting met elkaar vragen en ideeën uit te wisselen. Leden stellen een voor hun relevante actuele vraag en andere leden bekijken op welke manier zij daarbij kunnen helpen. Je komt met twintig ondernemers bij elkaar, eet een broodje, drinkt koffie en tegelijkertijd presenteert ieder lid zich op een leuke manier.“

Naast het structurele karakter van deze bijeenkomsten, waarbij geprobeerd wordt om elkaar business te gunnen, zullen uiteraard ook de leuke en gezellige ontmoetingen niet verdwijnen. Ook de jaarlijkse activiteiten zullen, zodra dat weer mogelijk is, georganiseerd worden. Maar met een meer zakelijk karakter hoopt Business United GJS meer leden aan de club te kunnen binden. „Wie zijn de leden? Wat doen ze? Door elkaar op zakelijk gebied beter te leren kennen, creëren we een mogelijkheid van business to business“, aldus De Gruijter.

„Natuurlijk“, zo vult hij aan. „We ondersteunen nog steeds de vereniging, maar je krijgt daar óók iets voor terug. Door een grote variatie aan leden én hun netwerk zijn er altijd leden die jou als ondernemer kunnen helpen. Je stopt niet alleen geld en tijd in de businessclub, maar haalt er ook business uit. Een kwalitatief sterke businessclub, daar streven we naar.“



Lid worden? Business United GJS • Postbus 3093 • 4200 EB Gorinchem • E [business@gjs-gorinchem.nl](mailto:business@gjs-gorinchem.nl) • I [www.gjs-gorinchem.nl/business](http://www.gjs-gorinchem.nl/business)



## 'Dit voelde als thuiskomen'

Er is nog altijd geen volledig seizoen geweest waarin Quincy Bartens niet voor GJS speelde. Na de voortijdig beëindigde jaren bij Sliedrecht en LRC is de Gorcumer terug op het oude nest, nu het er alle schijn van heeft dat de grootste coronaoverlast in het amateurvoetbal achter de rug is.

Tekst Matthijs Daniels  
Foto Jan Noorlandt

„Het voelde als thuiskomen”, zo omschrijft de voormalige GJS-topscorer zijn rentree in Dalem. „Voor dat ik naar Sliedrecht ging, trainde ik ook veel kids bij de club. Daardoor leer je zó veel mensen kennen: de kinderen, maar hun ouders ook. Leuk om te doen en goed voor de binding met de vereniging, want de jongens die ik trainde kwamen zaterdagmiddag ook naar het eerste kijken. En dat doen ze nog steeds.” „Nee, ik train nu geen jeugd meer. Het werd te veel. Als ik op vrijdag om middernacht thuiskom van het zaalvoetbal, zaterdagochtend om half acht met de jeugd op pad ga én zelf nog moet spelen die middag word ik er niet beter van.

Daarbij ben ik vrij druk met mijn werk bij Gorinchem Beweegt. Ik ben buurtsportcoach in de Lingewijk en Wijdschild en stimuleer dus de sport in die wijken. Ik help verenigingen en scholen met het begeleiden van activiteiten, evenementen en met initiatieven als de Gezonde School.”



„De ambitie om terug te keren naar de eerste klasse is er nog altijd.”

Terug naar het voetbal. Quincy Bartens werd door Cees Lagendijk als junior al bij het eerste elftal gehaald – ‘In mijn eerste wedstrijd scoorde ik gelijk twee keer tegen Nivo Sparta. Daarna ben ik er nooit meer uit geweest’ – en werd al snel een van de beeldbepalende spelers; als doelpuntenmaker en als gangmaker in de kleedkamer. Bartens schitterde met name in het seizoen waarin GJS zich na een wonderbaarlijke tweede competitiehelpt handhaafde in de eerste klasse. Een jaar later, toen de degradatie naar de tweede klasse toch onvermijdelijk was, besloot hij echter zijn ambities te volgen.

Terwijl GJS-talenten nogal de reputatie hebben erg honkvast te zijn. „Dat is inderdaad zo”, beaamt Bartens. „We speelden in de eerste klasse ook met tien echte GJS-jongens, dat maakte het extra mooi. GJS geeft de eigen jeugd een kans, speelt op een goed niveau en vaak in de regio. Dat is aantrekkelijk. Daar wil je extra je best voor doen.”

Toch vertrok hij dus. Sliedrecht ging voor goud in de eerste klasse en haalde de jonge topscorer binnen. „Ik heb ambities. Liefst maak ik die bij GJS waar, maar ik wil ook weten waar mijn plafond ligt als voetballer.

Sliedrecht is een prachtige club. Als ik die kans niet had gepakt zou ik er later misschien spijt van hebben gekregen.”

Het werd een wisselvallige periode. Quincy Bartens startte als basis-speler, maar verloor zijn plek na vijf wedstrijden. Als invaller begon hij echter te scoren en toen hij er vier maakte in een bekerwedstrijd tegen EBOH mocht hij weer starten. „Ik stond na de winterstop volgens mij op elf doelpunten, maar de resultaten werden minder en de trainer paste het systeem aan. We gingen met één spits spelen en dat was Dennis Verhoef. Toen LRC Leerdam

me vervolgens benaderde ben ik daarop in gegaan. In goed overleg. Ik ben goed vertrokken uit Sliedrecht. Ik bleef er altijd lang hangen in de kantine en zong weleens een liedje achter de bar. Toen ik met LRC terugkwam werd mijn nummer nog opgezet.”

Corona zorgde ervoor dat Bartens in Leerdam nauwelijks aan voetballen toekwam. „Achteraf had ik LRC misschien nog een kans moeten geven”, overdenkt hij. „Ze vonden het natuurlijk niet fijn dat ik na drie wedstrijden al wegging, maar ik wilde weer met mijn vrienden spelen bij GJS, om het plezier terug te vinden. Ik heb het tijdig aangegeven bij LRC en heb ook nog wel contact met de club. Maar voor deze keuze heb ik mijn gevoel gevolgd.”

De kleedkamer is vertrouwd. Bartens zag een enkel nieuw gezicht, maar de harde kern van de GJS-selectie is haast dezelfde als die van twee jaar terug. Alleen is nu Marco Verbeek de man aan het roer en niet meer Cees Lagendijk. „Dat was even wennen in het begin”, zo zag Bartens destijds vanuit Sliedrecht, „maar daarna heeft GJS het fantastisch opgepikt. Toen de competitie vorig jaar werd afgebroken had GJS alles gewonnen. We hebben een leuke, voetballende en fitte selectie. Een ploeg voor de top vijf, denk ik. De ambitie om terug te keren naar de eerste klasse heb ik nog altijd. Ik heb zin om nog eens met GJS te laten zien dat we dat met eigen jongens kunnen bereiken.”

## De ZVG-jongens uit 'West' matcht prima met GJS in 'Oost'

Ghilles Sedik was de opvallende nieuwkomer in de startopstelling van GJS vorig seizoen. De jonge centrumverdediger uit 'West' voelt zich in Gorinchem-Oost helemaal thuis.

Tekst Matthijs Daniels  
Foto Jan Noorlandt

„Ja, een beetje anders is het toch wel”, overdenkt de 21-jarige student, bezig met zijn master Health Care Management in Rotterdam. „Een ander type jongens, een net iets andere speelstijl dan ik bij Unitas gewend was. GJS probeert ook wel verzorgd te spelen, maar is net iets eerder bereid de lange bal te spelen. En ik blijf natuurlijk toch een beetje de ZVG-jongens. Maar het is ook goed om een keer in een andere omgeving te spelen en tot nu toe vormen we een goede match.”

Hij leek vorig seizoen vanuit het niets in de basis te zijn beland.

Ghilles Sedik komt zoals gezegd van de andere kant van Gorinchem, uit de Haarwijk. Hij speelde tot de zomer van 2020 een jong leven lang voor Unitas. Er was slechts een hele kleine onderbreking bij Raptim, waar hij onder anderen samenspeelde met Zakaria Aboukhalal van AZ, maar daarna stroomde hij verder



„Tot nu toe vormen de club en ik een goede match.”

door de jeugdlichtingen heen naar de A-selectie.

„Ik mocht volle bak meetrainen met Unitas-zondag, maar speelde bij de zaterdag. De stap vanuit de jeugd of de vierde klasse naar de derde divisie is ontzettend groot”, is hij realistisch, „maar mijn ambities lagen wel iets hoger dan de vierde klasse.

Fadelme Elonga en Abdus Zencirkiran zijn vrienden van me. Zij gingen vorig jaar naar GJS. Zo ben ik ook in gesprek geraakt met de trainer, Marco Verbeek. Het was een dusdanig positieve kennismaking dat ik werd overgehaald. Zijn visie op voetbal en zijn eerlijkheid spraken me erg aan en ook persoonlijk klikte het. Dat

is ook prettig, als je goed overweg kunt met een trainer.”

„Hij had niet per se een speler als ik nodig. Er zijn meer jongens die centraal achterin kunnen spelen. De afspraak was dat we het in de voorbereiding zouden aankijken, maar na een week of twee, drie had ik mijn plekje te pakken. Ik

heb alles gespeeld: alle oefen- en bekerwedstrijden en ook de eerste drie competitiewedstrijden die we wonnen. Super jammer dat het bij de vierde wedstrijd, precies tegen SVW, afgelopen was.”

„Ik heb daarna niet stil gezeten. Ik train in de sportschool en voetbal in de zaal en in de Haarwijk voetballen we op een pleintje met jongens als Abdus en Hicham Farhou en Zeki Laaiti van SVW. En met GJS hebben we zo veel getraind en gespeeld als maar mogelijk was. Meteen toen het weer mocht zijn er oefenwedstrijden geregeld. In de fitheidstesten die we doen, bleven we dan ook hoog scoren. Maar aan het aantal spierblessures zag je in de aanloop naar dit seizoen wel dat corona nog doorwoog.”

Ghilles Seddik is ook in de eerste week van het nieuwe seizoen gekoppeld aan aanvoerder Sjors Hendriks in het centrum van de verdediging. Hij is bescheiden, maar ambitieus en maakt die ambities in de tweede klasse voorlopig waar. Lachend: „Ik heb er nooit een geheim van gemaakt dat ik stappen wil blijven maken voor mezelf. Ik heb bij Unitas een beetje mogen proeven van het niveau van de amateurtop. Dat smaakte best naar meer.”

# U wilt een gezonde en stralende huid?

## Wij kunnen u helpen!

Al meer dan 10 jaar zijn wij gespecialiseerd in lasertherapie. Onze behandelingen worden uitgevoerd op de meest veilige manier waarbij u gedetailleerd geïnformeerd wordt over het behandelproces. Dit doen wij persoonlijk én met veel passie.

Alta Mente Repostum



**Inanli**  
Webshop

Kijk snel op de webshop voor onze mooie producten



## Behandelingen

Inanli Huidtherapie biedt verschillende behandelingen aan. Bij ons bent u aan het juiste adres voor:

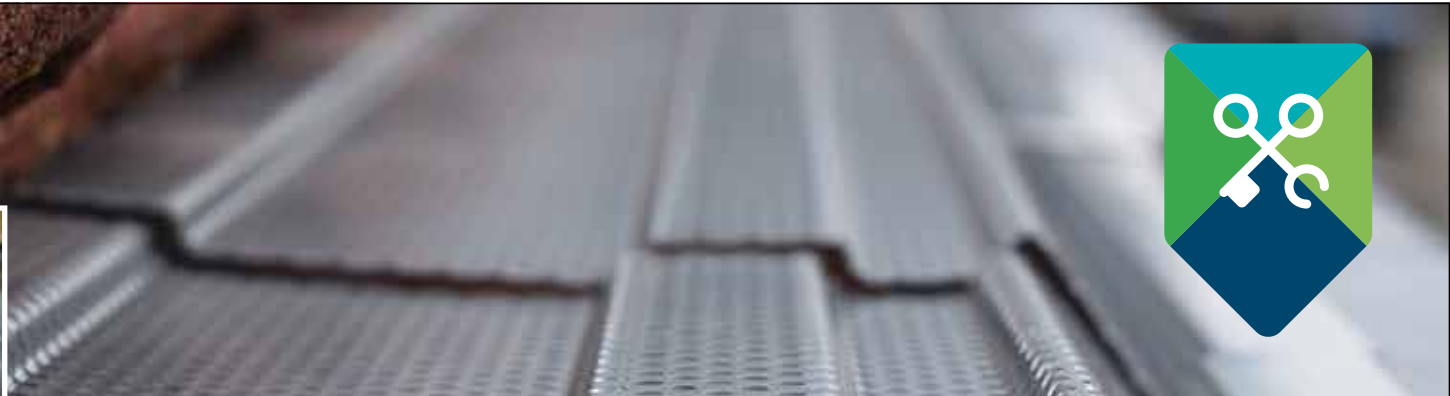
- Een passend behandelplan
- Laserbehandelingen
- Definitief ontharen
- Rimpels en vlekken
- Littekens
- Acne
- Tatoeage verwijderen
- Camouflagetherapie
- Permanente make-up
- Rosacea
- Schimmelnagel

**Inanli**  
Huidtherapie

Bel/app ons op: 06 151 907 34 | [info@inanli.nl](mailto:info@inanli.nl) | [www.inanli.nl](http://www.inanli.nl)

**Locatie**  
Irene Vorrinkstraat 21  
4105 JA Culemborg

**Openingstijden**  
Maandag - Donderdag 9:00 - 18:00  
Vrijdag 9:00 - 21:00  
Zaterdag 9:00 - 18:00



## Geen verstopte dakgoten meer, dankzij onze dakgootroosters!

### LUCHT- EN WATERDOORLATEND

Onze dakgootroosters zijn lucht- en waterdoorlatend. Dankzij het slimme ontwerp kan het regenwater gemakkelijk wegstromen.

Ook krijgen uw dakgoten en regenpijpen de ventilatie die ze nodig hebben om eventuele aantasting door zuren en schimmels te kunnen voorkomen.

### BLAD- EN SNEEUWEREND

Het is belangrijk dat uw dakgoten een optimale waterafvoer hebben om lekkages en schade te voorkomen. Daarbovenop zijn de zuren en schimmels die rottende bladeren achterlaten schadelijk voor uw dakgoten en regenpijpen. Onze dakgootroosters houden deze bladeren en ander vuil tegen zonder dat u zelf meerdere malen per jaar op de ladder hoeft te staan.

Als er in de winter een flink pak sneeuw valt kan dit zorgen voor flinke (water)schade. Onze dakgootroosters beschermen uw dakgoten tegen het gewicht van de solide sneeuw, terwijl de gesmolten sneeuw later weer gemakkelijk weg kan lopen.

### ONGEDIERTEPREVENTIE

Onze dakgootroosters zijn gemaakt van aluminium en zijn blad-werend. Dit zorgt voor preventie van ongewilde broedplekken voor ongedierte. Het ontwerp zorgt er ook voor dat plaagdieren zoals marters, vogels en ratten zich niet meer kunnen nestelen in uw dakgoten of onder uw dakpannen. Het voorkomt dus eventuele schade, stank en overlast.

### DE VOORDELEN VAN ONZE

### DAKGOOTROOSTERS OP EEN RIJTJE:

- ✓ Het is onderhoudsvrij en gaat levenslang mee
- ✓ Past op elke dakgoot, van oud tot nieuw, van zink tot kunststof
- ✓ Geen gevaarlijke taferelen met schoonmaken op een ladder
- ✓ Geen waterschade meer door verstopte dakgoten
- ✓ Geen sneeuwophoping in uw dakgoot
- ✓ Verkleint de kans op vocht- en sneeuwschade
- ✓ Verkleint de kans op ongedierte en schimmels door bladophoping
- ✓ Beschermde dakgoot tegen bijtende zuren uit rottende bladeren
- ✓ Beschermde dakgoot tegen Uv-straling
- ✓ Geen schade, stank of overlast van vogels, steenmarters of ratten



**GORINCHEM**  
**FACILITAIR**

Irene Vorrinkstraat 21, 4105 JA Culemborg  
Tel: +31-634021844  
[info@gorinchemfacilitair.nl](mailto:info@gorinchemfacilitair.nl)

**[GORINCHEMFACILITAIR.NL](http://GORINCHEMFACILITAIR.NL)**

**Meer weten? Neem dan contact met ons op!**

## Terug op het veld na een jaar van zelfontwikkeling en bezinning

De voetbaljaren vliegen voorbij als ze voortijdig worden afgebroken... Zo is seizoen 2021/2022 alweer het vierde waarin SVW onder leiding staat van Tutu Ndona. Hij is kind van de club, trok SVW weer boven toen het enkele jaren geleden dreigde te verzuipen en leidt nu een geduchte tweedeklasser. En hij hoopt als zovelen dat de pandemie niet teveel panne veroorzaakt heeft.

**Tekst Matthijs Daniels**  
**Foto's Jan Noorlandt**

„We zijn erg vroeg begonnen deze zomer, maar we waren minder ver dan we hadden verwacht, als je het met de afgelopen drie jaar vergelijkt. Het balgevoel was weg, wat je kunt verwachten als je zo lang geen wedstrijden hebt. Maar ook conditioneel stonden we er niet best voor. Mo Hammouti gaat bij ons over het conditionele aspect. Hij leidt ook altijd het eerste deel van de training. Samen hebben we besloten om helemaal back to basics te gaan: even geen techniek en tactiek, eerst werken aan de longinhoud. Dat zag iedereen ook wel in, dat dat nodig was om het niveau van oktober weer te bereiken.”

Oktober 2020. Toen werd SVW's terugkeer in de tweede klasse afgebroken, zoals wel was te voorzien. De Gorcumers hadden zich in de eerste weken al een waardige tegenstander getoond voor Wilhelmina'26, Roda Boys en Altena, die alle werden gerekend tot de sterke jongens in '2F'. De stadsderby tegen



Ook volgend seizoen nog langs de lijn bij SVW: Tutu Ndona

GJS ging niet door vanwege coronabesmettingen en een week later was het seizoen voorbij.

Wat doe je dan als trainer? „We hebben veel contact gehouden. Met sommige jongens via de app, anderen zag ik wat vaker. En iedereen kreeg trainingsschema's mee. Op zich niet anders dan in de zomerstop. Maar ja, als je weet dat je niet meer mag voetballen en niet weet hoelang dat duurt, dan zakt de conditie vanzelf weg. Veel jongens blijven fit in de sportschool, een enkeling was wat te zwaar geworden. Dat kun je vervelend vinden, maar

je kunt bij SVW nu eenmaal niet dezelfde eisen stellen aan spelers zoals Rick Adjei bijvoorbeeld dat bij Kozakken Boys doet. Daarom zijn we dus weer met de basis begonnen.”

„Voor mezelf was coronatijd een tijd om nieuwe dingen te leren. Ik heb veel met Rick Adjei (de twee zijn Gorcumse generatiegenoten en braken als junioren samen door bij SVW, red.) gesproken over systemen en allerlei tactische varianten. Hij heeft een hele nieuwe groep gekregen bij Kozakken Boys en is anders gaan spelen, met drie verdedigers en wingbacks. Die heb ik ook in

de selectie, met Denzel Libretto en Adem Kahraman. Wij speelden de afgelopen jaren 4-4-2. Ga je dat nu anders doen en hoe zet je het dan neer? Je moet altijd blijven verrassen als trainer, vind ik. Daar hebben we veel tijd aan besteed.”

„Verder ben ik ook zelf veel in de sportschool geweest en ik heb veel voor onze stichting kunnen doen.” De familie Ndona heeft de stichting SSAA opgericht om 'iets' te betekenen voor de bevolking van Congo, het land dat de familie in 1989 verliet vanwege de burgeroorlog van destijds. In de afgelopen

tien jaar liet SSAA onder meer een school bouwen in een arme wijk in hoofdstad Kinshasa. „Je hebt ineens veel tijd als je niet meer twee keer traint en een wedstrijd hebt in de week, en ook nog eens vrijdag in de zaal of zondag bij Unitas gaat kijken. Het was fijn om meer met de stichting bezig te zijn. In de zomer ben ik bijna een maand in Congo geweest. We hebben een guest house geopend bij de school, waar buitenlandse gastleraren kunnen verblijven.”

Het is al gezegd: de voetbaljaren zijn snel voorbij zonder voetbal. Tutu Ndona werd vier jaar geleden trainer van een gedegradeerd en leeggelopen SVW en bouwde een nieuw elftal op vanuit het netwerk van hemzelf en van vriend en assistent John Wijnbelt. Hij smeedde een aantrekkelijke ploeg die leunt op een fundament van verdedigende discipline. „Alles begint met de organisatie. Dat gold voor alle grote aanvallende elftallen: Barcelona, Ajax, het beste Oranje. Dat doen wij ook. De nul is waarom het draait.” Zelfontwikkeling is de rode draad in zijn verhaal, nu en in de toekomst. Zijn rol in de herrijzenis van SVW is niet te onderschatten geweest, maar hoe lang is de houdbaarheidsdatum van een trainer, van hemzelf? „Zolang het team zichzelf blijft ontwikkelen, en de trainer ook, kun je lang bij een club blijven. Als ik ooit het gevoel krijg dat ik steeds hetzelfde riedeltje afsteek, dan wordt het tijd om ergens anders te kijken. Maar dat gevoel heb ik voorlopig niet bij SVW.”

## De captain van ZVG maakt keuzes bij SVW

Hij is op de leeftijd gekomen dat het voetbal niet meer onomstreden op één staat. Zeki Laaiti zal er dan ook niet meer alle wedstrijden bij zijn bij SVW dit seizoen. Toch hoopt hij komend jaar het hoogtepunt van een lang voetballeven te beleven: de gedroomde promotie van ZVG/Cagemax naar de eredivisie van het zaalvoetbal.

„Uiteindelijk ben ik wel vooral een zaalvoetballer ja, denk ik. Cees Lagendijk zei me bij GJS ooit: je moet langzamerhand wel een keer een keuze maken tussen het veld en de zaal, jongeman. Maar in de zaal zou ik maar één keer trainen en één keer spelen, dus ik heb nooit willen stoppen op het veld. Nu nog niet. Daar ben ik te veel een voetballer voor. Dan ben ik ineens drie voetbaldagen kwijt, dan zou ik me vervelen.”

Wel laat Zeki Laaiti tegenwoordig aan het begin van de week aan trainer Tutu Ndona weten wanneer hij er wel en niet is. Hij werkt in de gehandicaptenzorg en dat slokt veel



„Ik hoor nu bij de oude mannen. Ik moet keuzes maken.”

tijd op. „Ik werk vooral in de dagbesteding, zodat ik 's avonds vaak kan voetballen, maar ben tegenwoordig ook zzp'er in de zorg. Daardoor ben ik overal in het land inzetbaar.” Hij lacht: „Mensen denken soms dat ik nog een talent ben, maar ik ben al 29 hè. Ik hoor bij de oude mannen. Ik moet keuzes maken.”

Dankzij het begrip van trainer en medespelers kan hij worden ontzien in zijn trainings- en wedstrijden. „Ik denk niet dat dit bij iedere club lukt, maar Tutu en de andere jongens accepteren mijn positie. Zoals ze het ook accepteren dat Naser El Mousati, Hicham Farhou en ik op dinsdag minder lopen op de

training dan de anderen. Wij hebben de avond ervoor een intensieve zaaltraining bij ZVG en doen het dinsdag dus bewust rustiger aan. Anders loop je zo tegen spierblessures aan. Het is een grote kracht van SVW en van onze selectie dat daar geen probleem van wordt gemaakt. Voor mijzelf geldt bovendien dat ik op zaterdag niet per se in de basis sta. Dat kun je ook niet eisen als je minder traint en speelt.”

29 jaar is hij pas. Het lijkt al een eeuwigheid geleden dat hij als piepjong Unitas-talent furore maakte in het zaalvoetbalspektakel om de Champions Cup. „Ik speelde bij de junioren van het Fusala Boyz. Het eerste echte zaalvoetbalteam in Gorinchem. Als jonge jongen mocht ik soms mee met de grote mannen: Rick Adjei, Christiaan Perrier, Jamy Goemaat. Prachtig vond ik dat, ook als ik nauwelijks speelde. In de Champions Cup viel ik als B-tje een keer in voor André Zondag, die geblesseerd was geweest. We speelden in de kwartfinale tegen LRC en

ik scoorde.”

„De Champions Cup heb ik een keer of vijf, zes gewonnen met Unitas en SVW. De promotie met ZVG naar de eerste divisie was een hoogtepunt in al die jaren, maar hét hoogtepunt zou dit seizoen de promotie naar de eredivisie in de zaal moeten worden. We wachten er al zeven, acht jaar op. Vorig seizoen hadden we alles gewonnen, maar konden we het door corona niet waarmaken. Ik ben er echt van overtuigd dat het nu gaat gebeuren. Het zou mooi zijn, voor Gorinchem ook.”

Over Gorinchem gesproken: Zeki Laaiti is een van de spelers die zowel voor Unitas (zondag én zaterdag), SVW en GJS uitkwam. Waar ligt nu dan zijn Gorcumse hart? „Oei, ik was al bang dat je dat zou vragen. Dat vind ik een hele moeilijke vraag. Ik ben bij SVW begonnen, heb heel lang bij Unitas gespeeld en had een goed seizoen bij GJS. Hou het maar op ZVG, haha! Dat is de veiligste keuze.”

# Eén-twee Mate: ontdek de kracht van yerba mate!



Messi, Suarez en Griezmann. Maar ook Barack Obama, Gisele Bündchen en de paus. En een groot deel van de selectie van ASV Arkel. Wat ze gemeen hebben met elkaar? Yerba mate! De Zuid-Amerikaanse volksdrank wint wereldwijd razendsnel aan populariteit, zeker onder voetballers. Arkel-spelers Sander Dekkers en Nick van der Stam hebben het bedrijf Eén-Twee Mate opgericht om zoveel mogelijk mensen de kracht van yerba mate te laten ervaren.

Ze zijn eraan verslingerd, zoals steeds meer mensen dat zijn. „Wij drinken het de hele dag door”, vertellen ze eensgezind, terwijl ze de mate cup van Nick gebroederlijk heen en weer laten gaan. Tijdens het werk, omdat de cafeïne in de yerba mate de productiviteit bevordert. „En doordat je de hele dag door kleine beetjes drinkt blijft het cafeïneniveau op peil, zonder dat je het bekende inkakmoment krijgt dat je hebt als je koffie drinkt.”

Ook op het veld merken ze dat ze er profijt van hebben. „Ik heb voor een wedstrijd een liter op. Voor de

warming-up neem ik mijn laatste slok”, vertelt Sander. „Je krijgt er energie van en bent heel gefocust. Het is niet voor niets dat veel van onze klanten voetballers en andere sporters zijn. In de meeste kleedkamers kennen ze yerba mate inmiddels wel.”

## Wat is yerba mate?

Toch even een stapje terug voor wie het niet weet: veel meer nog dan koffie en thee is yerba mate in Zuid-Amerika de belangrijkste volksdrank. Het is rijk aan cafeïne (niet zoveel als koffie, maar meer dan in thee), maar ook aan antioxidanten, vitamines en mineralen die positieve invloeden hebben op de gezondheid in het algemeen. Nog een voordeel: „Je valt ervan af. Het geeft een verzadigd gevoel waardoor je niet meer de neiging hebt om te 'snaaien'. Dat is ook voor veel mensen een reden om yerba mate te drinken.” En dan is er nog het ritueel. Yerba mate is een gezelschapsdrank. Het gaat in de speciale mate cup die steeds bijgevuld wordt met kleine beetjes warm water. Door het rietje (de bombilla) drink je het op. Sander legt uit: „Dit is de cup van Nick, dus hij is de matero. Hij drinkt eerst, dan vult hij hem voor mij en als ik het op heb, geeft ik hem weer terug. Zo is het ook een teken van vriendschap, van broederschap. Wij nemen voor wedstrijden allebei onze cup mee.”

## Eén-Twee Mate

Zelf zijn Sander Dekkers en Nick van der Stam sinds een jaar of drie fan van de drank. Ze ervaren dat het niet makkelijk was om aan de yerba mate, informatie en benodigdheden voor de bereiding te komen. Nick: „Dat kunnen wij beter, dachten we. Wij voelen ons er zo goed bij dat we yerba mate graag toegankelijk willen maken voor iedereen.”

In 2021 is hun webshop 12mate.nl live gegaan en daarmee bouwen ze gestaag een trouwe aanhangschare op. De pure, sterke yerba mate moet je in de regel even 'leren drinken', omdat het vrij bitter is. „Zelf drinken we dat nu wel, maar het kan even wennen zijn. Als je ermee begint adviseren we om eerst voor een fruitsmaakje te kiezen. Dat is toegankelijker. De pure smaak leer je vanzelf waarderen.”

Op 12mate.nl zijn starterspakketten verkrijgbaar met cup, bombilla, yerba mate en een optionele thermosfles, die wel zo handig is om de hele dag water op temperatuur bij de hand te hebben. Sander en Nick geven er bovendien uitgebreid informatie over hoe de yerba mate klaar te maken. Ze delen hun verhalen ook via Instagram: @12mate.

Neem contact op om de kracht van yerba mate te ervaren én om te genieten van jouw eigen mate-momenten.



info@12mate.nl  
www.12mate.nl

## WONINGINRICHTING -AANHUIS.NL



Voor uw gehele woninginrichting!

- Buitenzonwering
- Horren
- Vloeren
- Kasten
- Behang
- Raamdecoratie
- Gordijnen



ROYAL SHADOW  
WONINGINRICHTING & ZONWERING

Mogelijkheid tot advies door onze interieur styliste.

Haarweg 2-c || 4212 KJ || Spijk (in tuincentrum Ranzijn) || 0183-619517  
info@royalshadow.nl || www.royalshadow.nl

## Met Wesley Swets is de Arkelse vriendenbingokaart compleet

Sander Dekkers, Nick van der Stam, Corné van Horik, Lorenzo Agnoli, Björn van Hoogdalem en Dylan Verschoor keerden de afgelopen jaren allemaal terug van hun avonturen buiten de Arkelse dorpsgrenzen. Alleen Wesley Swets (27) droeg vorig seizoen nog een rood broekje van Unitas in plaats van het blauwe broekje van Arkel. Dit seizoen maakte hij de Arkelse vriendenbingokaart alsnog vol.

Tekst Tim Hartman  
Foto Jan Noorlandt

Vorig seizoen zei je nog dat je het te vroeg vond om terug naar Arkel te gaan. Wat is er veranderd?

„We stonden twee seizoenen terug met Unitas bovenaan in de Hoofdklasse en hoewel de competitie niet werd afgemaakt promoveerden we toch naar de Derde Divisie. Bovendien had ik een contract voor twee jaar bij Unitas en ik vind dat je jezelf daaraan moet houden. Tenzij je het natuurlijk helemaal niet naar je zin hebt, maar we hadden een leuke groep en de Derde Divisie trok mij ook. Er waren genoeg redenen om te blijven. Ik wilde er het maximale uithalen.

Wat er veranderd is? Door corona ga je wel nadenken. Wat wil ik?



Wesley Swets viert zijn eerste goal na zijn terugkeer bij Arkel

Wat vind ik leuk? De afgelopen seizoenen kwam ik vaak half 8 thuis van werk, dan snel even eten en dan weer trainen. Dat gehaast begon me een beetje tegen te staan. Toen kreeg ik steeds meer het gevoel: ik wil gewoon weer met de boys voetballen. Ik wilde ook niet pas op mijn dertigste terug naar

Arkel. Voor hetzelfde geld is de helft dan al gestopt en dat zou zonde zijn, want het is uitzonderlijk dat je met zo veel vrienden in een eerste elftal kan voetballen. Nu kunnen we meer voor de club betekenen dan wanneer we tien kilo zwaarder zijn en aan het einde van onze carrière zijn.

Kijkend naar jullie groepje heb jij uiteindelijk op het hoogste niveau in een eerste elftal gespeeld. Had de rest ook de Derde Divisie kunnen halen?

„Je moet mazzel hebben en keuzes durven maken. Die andere jongens hadden ook wel een stapje hoger op gekund. Maar vooral als je jong bent vind je het hartstikke belangrijk op welk niveau je speelt, uiteindelijk wordt iedereen ouder en zijn er andere dingen die ook belangrijk zijn. Lorenzo is nu gestopt omdat hij het druk heeft met andere dingen. Dat is jammer, zeker omdat we nu compleet waren, maar dat moet je respecteren. Er zijn belangrijkere dingen in het leven dan voetbal.”

Dat is voor jou zelf wel duidelijk geworden deze zomer met het overlijden van je goede vriend Reno Dame.

„Inderdaad. Dat heeft er mentaal enorm ingehakt. Het gaat nu wel ietsje beter, maar ik kan me soms nog moeilijk ergens toe zetten. Aan het begin van het seizoen merkte ik dat ik tijdens het voetballen er nog niet helemaal bij was met mijn hoofd. Vooral die eerste weken denk je: Pff, voetbal, waar gaat het over? Uiteindelijk wordt voetbal een afleiding. Reno voetbalde ook bij ons in de pupillen en hij heeft ook nog het eerste gehaald. Toen was ik al weg helaas.”

Je bent zeven jaar weggeweest. Vond je het jammer dat je de kampioenschappen van Arkel niet als speler meemaakte?

„Ja en nee. Enerzijds zijn het de mooiste dingen als voetballer om mee te maken. Daar doe je het voor. Maar aan de andere kant: als je Hoofdklasse en Derde Divisie speelt, kom je ook op mooie plekken en sportcomplexen met veel supporters en een geweldige ambiance. Dat is ook wat waard. Met z'n allen in de bus naar clubs zoals Sparta Nijkerk, DOVO en OSS'20. Je merkt aan alles dat dat bijna professionele organisaties zijn en de druk staat er dan flink op.

Elk foutje wordt meteen afgestraft. Dat merkte ik al toen ik bij LRC begon in de Hoofdklasse. Scoorde m'n tegenstander meteen drie keer op dezelfde manier. Dan word je wel even met je neus op de feiten gedrukt. Dus wat ik zeg: dat hoge niveau is ook wat waard, al ben ik nu dus nog nooit kampioen geworden in een eerste elftal.”

Bij Arkel dan maar...

„Haha, we hebben veel kwaliteit, maar dat soort dingen zou ik nooit zeggen. Daar heb je nooit iets aan. We gaan lekker met elkaar voetballen en wie weet kunnen we iets moois neerzetten.”

## Hoe Rocco Ooms hielp bij de imposante opmars van ASV Arkel

Hij is teammanager van het eerste, is als bestuurslid verantwoordelijk voor de voetbaltechnische zaken, draait kantinediensten, ondersteunt de onderhoudsploeg, praat al 25 jaar de fameuze draaiavond aan elkaar en trainde in het verleden zo'n beetje alle mogelijke elftallen. Rocco Ooms (56) is een trotse clubman bij ASV Arkel.

Tekst Tim Hartman  
Foto Jan Noorlandt

Over zijn eigen voetbalcarrière kan Rocco kort zijn: „Die was niet zo glansrijk. Ik heb wel lang bij de A-selectie gezeten, maar ik was en ben een levensgenieter dus ik had niet per se de ambitie om in het eerste te spelen. Tijdens het skiën raakte ik geblesseerd aan mijn knie, waarna ik rond mijn 23ste mijn trainersdiploma heb gehaald. Toen heb ik bijna alle elftallen wel een keer getraind”, legt hij uit.

Dit jaar is hij bezig aan alweer zijn negende seizoen bij het eerste elftal van ASV Arkel. Waar hij onder Jerome Ceton begon als assistent, daar is Rocco de laatste jaren teammanager. „Met heel veel plezier. Deze groep is geweldig. Ik houd wel van

een dolletje en als assistent kon dat niet altijd. Ik zorg voor een stukje ontspanning binnen de groep. Ik mag graag een beetje kattenkwaad uithalen.”

„Arkel 1 moest ook écht een Arkel 1 worden. Jongens kwamen en gingen, dat moest anders”, weet Rocco nog de doelstelling van toen hij bij het eerste elftal kwam. „We begonnen randvoorwaarden te creëren. Trainingspakken, broodjes bij thuiswedstrijden, trainingskampen: we probeerden een groot 'wij-gevoel' te creëren. Met eerst Remie Schuurman en later Robert Scheurwater, Jeffrey Scheffers en Niek Trappenburg kwamen toen Gorcumse jongens hierheen. Daardoor dacht men in de regio: 'Hé, wat gebeurt daar?'. Dat ging als een lopend vuurtje.” De bijdrage van Rocco in het creëren van het wij-gevoel was groot. Teambuilding? Rocco regelt het. „Bijvoorbeeld met z'n allen spareribs eten. Maar jaarlijks doen we ook biertje, balletje, bowlen. Daar zijn die schoenen nog van”, wijst Rocco naar bowlingschoenen in de kantine. „Na het bowlen gaan we altijd naar de kroeg en het was een keer zo gezellig dat Robin Vogel vergeten was zijn schoenen weer te ruilen.

Stond hij daar midden in de kroeg met bowlingschoenen aan. Dat was een magisch moment toen hij naar beneden keek”, vertelt Rocco hardop lachend.

„En natuurlijk de legendarische trainingskampen. Puur teambuilding, want trainen doen we niet. We zaten een keer met Vuren, NIVO Sparta en Lekvogels in een hotel: die

gasten allemaal aan de sinas omdat ze nog moesten trainen, gingen wij lekker een biertje doen en paintballen. We zijn in Düsseldorf een keer binnen het uur onder politie-escort naar een ander hotel gebracht omdat iemand een confettikanon had afgeschoten. Gouden verhalen.”

Beetje bij beetje ontstond bij Arkel een hechte groep, waar spelers

graag bij wilden horen. „Arkel was ineens hot”, zag Rocco. „Met Sander Dekkers als eerste kwamen ook alle Arkelse jongens terug. Het was hier niet alleen gezellig, maar we konden ook heel goed voetballen. Ik heb er wel eens moeite mee dat jongens die hierheen komen in interviews zeggen: 'Ja, ik had geen zin meer om op het hoogste niveau te voetballen, ik wil ook wel eens een weekendje weg'. Daar spreek ik de jongens dan wel op aan. Het is hier geen café-elftal. Als je hier komt, moet je voor de trainer en de club door het vuur gaan”, aldus Rocco, die trots is op de ontwikkelingen van zijn club. „Ik vergeet nooit dat Naser El Mousati hier wegging en met tranen in z'n ogen z'n tas in kwam leveren. Hij had nog nooit zo'n warme club meegemaakt. Dat doet mij dan ook wel wat”, vertelt Rocco, die pleit voor een pas op de plaats na jaren dat werkelijk alles lukte met ook het eerste kampioenschap in 39 jaar tijd én een tweede titel daaropvolgend. „Bizar was dat. Gingen we op de kar door het dorp, stonden er tachtigjarigen, al heel lang lid van de club, met tranen in hun ogen: 'Hier heb je tien euro, koop er maar een kratje bier van'. Onvergetelijk.”



Rocco Ooms: 'Het is hier geen café-elftal'



Groots in genieten



Dé lekker en verantwoorde keuze in de kantine

LEKKER BEZIG!

De kantine is het hart van de sportclub. Iedereen komt er samen om te genieten van een hapje en een drankje. Met het Lekker Bezig programma willen we van de kantine niet alleen een gezellige, maar ook een gezonde plek maken. Lekker Bezig staat voor niets verbieden maar een gezonde keuze bieden. Meld jouw vereniging aan op [www.sligro.nl/lekkerbezig](http://www.sligro.nl/lekkerbezig) en ontvang praktische handvaten om met verantwoorde alternatieven aan de slag te gaan.



Groots in genieten

Sligro Gorinchem  
Techniekweg 8  
4207 HD Gorinchem

[www.sligro.nl](http://www.sligro.nl)  
facebook : @sligrogorinchem  
0183622072

[sligro.nl/lekkerbezig](http://sligro.nl/lekkerbezig)

van ontwerp tot productie

#ONTWERP #PRINT #SIGN  
#ALLESONDEREËNDAK  
#TYPISCHQCC

GCC print professionals

[www.gcc.nl](http://www.gcc.nl)

amari metals

Aluminium | RVS | Staal



Amari Metals B.V.

Tuinschouw 6, 4131 MD Vianen

The Netherlands

Tel. +31 (0)88 - 11 89 400

[www.amarimetals.nl](http://www.amarimetals.nl)



• AIRCONDITIONING • WARMTEPOMPEN • HYBRIDE SYSTEMEN • ZONNEPANELEN



VROEGH  
Installatietechniek



WIJ ZOEKEN COLLEGA'S

[www.vroegh.nl](http://www.vroegh.nl)

Specialist in Plaatstaal,  
Roestvaststaal en  
Aluminiumplaat

Pluspunten Van Straten  
Sheet Metal BV:

- Hoge service door persoonlijke benadering
- Snelle reactie op aanvragen en opdrachten
- Door uitgebreid netwerk zeer concurrerende prijzen

Meer info bel!

0183 30 32 53

VAN STRATEN

SHEET METAL B.V.

Kerkstraat 22 • 4285 BB Woudrichem • Telefoon: 0031 183 303253 • Fax: 0031 183 307035  
E-mail: [Fred@vanstratensheetmetal.nl](mailto:Fred@vanstratensheetmetal.nl) • Internet: [www.vanstratensheetmetal.nl](http://www.vanstratensheetmetal.nl)



## Ervaren trainer Gerrie Schaap vond toch nogemplooi bij Woudrichem

Gerrie Schaap en Woudrichem hebben elkaar uiteindelijk toch gevonden. Het bestuur van Woudrichem kwam bij de ervaren Schaap uit nadat in juli beoogd trainer Erwin van Breugel, vanwege veranderde werkomstandigheden, afzag van zijn overeenkomst met de Woerkumers.

Tekst: Wout Pluijmer  
Foto's: Jan Noorlandt

Dat Woudrichem op zo'n laat moment op zijn pad kwam, is toch wel bijzonder. Schaap: "Er zijn kennelijk allerlei lijntjes uitgezet en de club is bij mij uitgekomen. Ik ben er blij mee. Ik vind het belangrijk dat ik bij Woudrichem van toegevoegde waarde kan zijn. Ik hoop dat ze straks kunnen zeggen dat ze van die Schaap toch iets hebben geleerd."

Schaap leek, nadat hij met SV Meerkerk zijn laatste club had, op een sabbatical af te stevenen. "Ik vond dat niet zo heel erg, want daardoor kreeg ik de ruimte wat vaker bij mijn zoon Frenk te gaan kijken. Hij is actief bij eersteklasser Nivo Sparta." Bij elke club waar Schaap werkte heeft hij uitgesproken dat hij alleen voor het kampioenschap kwam.



De ervaren Gerrie Schaap stapte later in bij Woudrichem. Er is een klik tussen hem en de groep

"Dat zal ik blijven doen. Gaandeweg het seizoen zien wij wel of het reëel is." De start bij Woudrichem was uitstekend. Vervolgens kwam er even een terugval. Schaap treft op Het Bolwerk een ervaren team, dat al jaren met de beste in de tweede klasse meekan. Elke linie heeft specifieke kwaliteiten. In de achterste

lijn is zijn ervaren naamgenoot Wilty Schaap de leider. Het middenveld is gevreesd. De vrije trap van Tim Saaman is bekend. Jamie Goemaat is de strateeg en Danny Schaap de ijzervreter. Voorin is er voldoende snelheid.

Gerrie Schaap heeft een karrenvracht aan ervaring. Hij was in de regio eerder trainer van VVGZ, SV Meerkerk en Leerdam Sport '55. Ook was hij actief als oefenmeester bij Hedel, FC Den Bosch, FC Omniworld (beide assistent), De Zuidvogels, Nivo Sparta en Roda Boys/Bommelwaard. Schaap was vanaf 1985 tot 1999 beroepsvoetballer. Zijn topjaren beleefde hij bij sc Heerenveen.

"Ik stap bij Woudrichem helemaal blanco binnen. Door omstandigheden kon ik pas in september starten op Het Bolwerk." Schaap kent de beleving bij de 'vissenkoppen'. "Van mijn zoon weet ik hoe lastig hij het altijd tegen Woudrichem had. Het is een mooie club en de jongens spelen met hun hart. Er loopt een aantal spelers rond met specifieke wapens."

### Voetballoopbaan

Van de voetballoopbaan van Gerrie Schaap herinneren alleen de fijnproevers zich nog wat. Hij was een karakteristieke flankspeler. De rechtspoot maakte zijn debuut bij Telstar en belandde in 1987 bij Emmen. Daar zou hij in drie seizoenen 88 wedstrijden spelen. Vooral het seizoen '89/'90 is memorabel. De Drenten misten op een haar na

promotie naar de eredivisie, na een verloren tweestrijd tegen sc Heerenveen. De thuiswedstrijd op de Meerdijk werd keurig gewonnen met 1-0, maar in het (oude) Abe Lenstra-stadion verloor Emmen met 2-0, waardoor de Friezen uiteindelijk zouden promoveren. Gerrie Schaap miste in dat duel twee punten van kansen. In de herkansing mocht Emmen het proberen tegen NEC, maar ook die tweestrijd ging verloren. Ondanks dat speelde de blonde rechtsbuiten een uitstekend seizoen. Schaap was na Jan de Jonge (zestien treffers) tweede op de topscorerslijst met vijftien doelpunten. Rudy Metz scoorde elfmaal in het productieve team van de toenmalige trainer Ben Hendriks. sc Heerenveen was overigens behoorlijk onder de indruk van het spel van Gerrie Schaap en haalde hem voor 250.000 gulden naar Friesland, waardoor hij uiteindelijk toch eredivisievoetbal zou spelen. Bij de 'Pompeblède' was hij een nuttige kracht en speelde er vier seizoenen. Omdat Schaap het vertrouwen van trainer Foppe de Haan miste, vertrok hij in 1994 naar eerstedivisionist TOP Oss. Daarna zou hij nog uitkomen voor FC Den Bosch en VVV. In 2000 beëindigde de vlijtige buitenspeler zijn professionele voetbalcarrière.

## Wilty Schaap maakt precies de helft van z'n leven deel uit van Woudrichems trots

Bij voetbalclub Woudrichem behoort Wilty Schaap tot de meest ervaren spelers. Hij is dertig jaar en speelt al de helft van zijn leven in het eerste elftal. Woudrichem-icoon Cees van Bavel liet hem op zijn vijftiende jaar debuteren.

Tekst Wout Pluijmer

Een voetballoopbaan met gelukkig meer hoogte- dan dieptepunten. Schaap was 23 jaar toen hij een voorste kruisband afscheurde. De revalidatie duurde een jaar. „Over het algemeen blijf ik nu redelijk fit en voetbal de wedstrijden samen met mijn jongere broer Danny. Ooit heb ik ook nog met mijn andere broer, Arjon, in een elftal gespeeld." Mooiste sportmoment: „De opmars onder Leon Elands van de vierde naar de tweede klasse. In 2017 werden wij kampioen in de derde klasse, met maar zes tegengoals. Ik was net op tijd hersteld van een zware blessure om nog mijn steentje bij te dragen." Schaap, vader van zoon Muck, werkte in zijn lange voetballoopbaan bij Woudrichem met

slechts vier trainers: Cees van Bavel, Piet Saaman, Leon Elands en nu Gerrie Schaap.

„Wij zijn echt hartstikke blij met zijn komst." Aanvankelijk zou voormalig RKC-assistent-trainer Erwin van Breugel dit seizoen voor de groep staan maar hij moest vanwege een veranderde werkkring afzeggen. „Van Breugel is voor ons nu een gepasseerd station. Fijn dat mijn naamgenoot Gerrie Schaap er op een laat moment nog is ingestapt. Gerrie weet hoe het werkt bij een dorpsclub. Hij past uitstekend bij de club", stelt Wilty Schaap begin november vast. In de volksmond wordt Woudrichem een dorpsclub genoemd terwijl het vestingstadje al eeuwenlang stadsrechten heeft. De aanpak van Schaap, gelouterd in het betaalde voetbal en inmiddels een man met de nodige bagage in zijn trainingstas, wijkt uiteraard af van eerdere trainers waar Wilty Schaap mee werkte.

### Afgebroken

Corona zette een streep onder de twee afgelopen seizoenen. „Fingers crossed. Laten wij

hopen dat wij het dit seizoen in elk geval volhouden." Terug naar het seizoen 2019-2020, waarin Woudrichem meteen al de eerste periodetitel pakte. „Zo jammer dat de competitie toen in maart werd afgebroken, want met Woudrichem in de nacompetitie weet je het nooit", merkt Schaap op. „Dergelijke wedstrijden maken iets in ons los. Zo is Woudrichem ooit eersteklasser geworden en speelde in een competitie met onder meer Kozakken Boys." Het duel destijds op De Zwaaijer is men in

Werkendam nog niet vergeten. In de nacht voorafgaand aan de eilandderby brachten een aantal 'vissenkoppen' een bezoek aan het fraaie stadionnetje van Kozakken Boys en lieten de nodige visresten achter.

„Het zou de vraag zijn geweest of Woudrichem vorig seizoen iets in de eerste klasse te zoeken zou hebben gehad, maar voor ons als spelers zou het natuurlijk superleuk zijn geweest. Overigens hadden wij dan ook dit seizoen weer eersteklasser zijn geweest omdat vorig seizoen

de competitie al half oktober platging."

Woudrichem acteert nu 'gewoon' weer in de tweede klasse. De ploeg is wat wisselvalliger, maar is wel een degelijke middenmoter. „Deze klasse blijft leuk. Je kunt van iedereen winnen maar ook verliezen. Dat hebben wij alweer ervaren. Wij zijn echt een team omdat wij al zolang samen zijn." De selectie is niet breed. Schaap weet dat Woudrichem in de problemen kan komen als zich blessures en/of schorsingen aandienen. „Gelukkig komen er weer jonkies aan, die het gewoon goed doen." Schaap noemt er moeiteloos vijf op. Wilty Schaap kreeg eerder landelijke bekendheid door het FootGolf. Toen het spel nog in ontwikkeling was hoorde hij, met zijn uitstekende traptechniek, al tot de landelijke top. De rol van Wilty Schaap in het team is duidelijk. „Ik sta centraal achterin. Dat is al een aantal jaren mijn positie. Ik ben vanuit de spitspositie via het middenveld achterin terechtgekomen. Het bekende beeld van veel ervaren voetballers."



Wilty Schaap in actie voor zijn Woudrichem

# WIJ HELPEN LAAG VOOR LAAG MET JOUW BRANDING

## STRATEGIE

We helpen je met profileren: wie ben je, waar sta je voor?  
Kortom: wat is je identiteit?

## CONTENT

We maken video's, foto's en teksten om je identiteit te communiceren.

## MARKETING

We richten de juiste kanalen in om je doelgroep te bereiken en verspreiden van content.

SHOTS ON TARGET

**SOT** media

[SOTMEDIA.NL](https://www.sotmedia.nl)



**BOUW  
PARTNER**

**BÜLLER**  
**BOUWMATERIALEN**

 **SINDS 1855**

Hout  
Sanitair  
Dakpannen  
Gereedschap  
Prefab vloeren  
Gevelbekleding  
Bouwmaterialen

0183-563044

 [info@bullerarkel.nl](mailto:info@bullerarkel.nl)

 Vlietskade 4002 Arkel

## Ras-Sleeuwijker Corné Dekker eindelijk weer eens fit onder de lat

**Sleeuwijk is blij met de eindelijk weer volledig fitte doelman Corné Dekker. De 34-jarige sluitpost heeft de perfecte lengte voor een goede keeper en denkt nog lang niet aan stoppen.**

**Tekst: Wout Pluijmer  
Foto: Jan Noorlandt**

Dekker heeft er ondanks alle coronaperikelen toch weer zin in. Wij spreken hem op het moment dat de competitie nog moet beginnen. In het eerste coronaseizoen was hij eindelijk weer redelijk fit. Vanaf de winterstop stond Dekker weer onder de lat. Het vorig seizoen duurde slechts vier weken. „Ik heb toen maar één wedstrijd meegedaan. Ik miste een duel door een schorsing. Dat was juist de superderby tegen Woudrichem, die toen zonder publiek moest worden afgewerkt.“ Het werd uiteindelijk een van de best bekeken wedstrijden van Sleeuwijk ooit. Het duel werd via een professionele livestream binnen de huiskamers gebracht. Er hebben 5500 mensen ingelogd. In coronatijd maakten keepers overuren. Trainers hadden door de beperkte mogelijkheden niet zo'n royaal repertoire. In elke spelvorm zat wel het door spelers zo geliefde



De ervaren Corné Dekker bewijst wekelijks dat hij nog heel wat jaren meekan bij Sleeuwijk

afwerken op het doel. „Ik ben in die maanden bijna legeschoten. Aan de andere kant was het ook wel weer lekker, want je kreeg genoeg te doen. Wij hebben met de nieuwe trainer Antoine van Pelt goed door kunnen trainen.“

Dekker vervolgt: „De tweede klasse F is de mooiste afdeling om in te mo-

gen spelen. Wij hebben de derby's tegen Altena en Woudrichem. Aan de andere kant van de Merwede trefen wij GJS, SVW en Arkel. Allemaal wedstrijden met veel publiek. Daar voetbal je uiteindelijk toch voor.“

### Concurrentie

Sleeuwijk is blij met een fitte Dek-

ker. Er is nauwelijks concurrentie. „Martijn Verhoeven is gestopt maar op afroep nog wel beschikbaar“, weet Dekker. „Wij hebben ook nog Stefan Lankhaar. Hij zit in de muziek en is er dus niet altijd.“ Doelman Martijn Knoop keerde terug na een uitstapje naar Wilhelmina'26 en Almkerk. Knoop vertrekt in de komende winter voor studie naar Finland en is tot die tijd als veldspeler aan de gang gegaan.

Corné Dekker had al wat pech in zijn voetballoopbaan. Eind augustus 2015 liep hij in een bekerduel van Sleeuwijk met Veerse Boys een gecompliceerde enkelbreuk op. Hij was op dat moment net terug van een tweejarig verblijf bij Almkerk. De verwachting was dat hij nooit meer tussen de palen zou staan. Hij leek in augustus 2018 toch terug te keren maar kreeg een meniscusblessure. In maart 2019 keepte hij met Sleeuwijk in Den Bosch weer een wedstrijd, tegen BLC, maar liep direct daarna een scheurtje in zijn achterste kruisband op. In de aanloop naar dit seizoen gaf hij toch nog een keer vol gas en keepte weer regelmatig zijn wedstrijden. Dekker is een ras Sleeuwijker. Zijn opa, Nol Dekker, was tot vorig seizoen topscorer aller tijden bij

Sleeuwijk maar werd gepasseerd door Pasquale Verwoerd, die al 126 doelpunten scoorde.

In het jaar dat Sleeuwijk 75 jaar bestond, keerde de club weer eens terug op tweede-klasseniveau. Dat gebeurde in 1997 voor het eerst. Toen hield de ploeg het drie seizoenen vol. Daarna, in 2003 en 2011 - Corné Dekker debuteerde toen bij trainer Arjan de Vries - tuimelde Sleeuwijk binnen een jaar alweer terug naar de derde klasse. Dekker is een druk baasje. Hij komt na de geboorte van zijn zoon Wolf in augustus van dit jaar wat minder aan slapen toe. Hij heeft nog twee kinderen uit een vorig huwelijk. „Dat maakt het leven weer wat drukker en dan is de afleiding van het voetbal toch lekker. Ik zou de humor binnen de groep nog niet kunnen missen.“

Sleeuwijk is half november alweer zeven duels onderweg. De ploeg hangt onderaan de middenmoot maar verraste begin november nog met een gelijkspel tegen SVW. Het duel leek na drie treffers van Jeffrey Molhoek op een winstpartij uit de draaien, maar de Gorinchemers schoten er in blessuretijd nog twee binnen.

## Sleeuwijk speelt verrassend fris en pakt weer punten

Petar Micic, geboren in het millenniumjaar 2000, haalde tijdens het EK-voetbal nog de regionale pers met zijn voorspelling in aanloop naar de wedstrijd van Oranje tegen Kroatië. Micic, vleugelaanvaller van Sleeuwijk, is geboren Sleeuwijker maar zijn vader is geboren in het voormalig Joegoslavië wat nu Bosnië is, maar woonde in Samobor nabij Zagreb in Kroatië.

**Tekst: Wout Pluijmer  
Foto: Jan Noorlandt**

Petar Micic is Nederlander, maar als Kroatië voetballt gaat het vanwege zijn roots toch kriebelen. „Opeens ben ik dan toch weer even voor het land van mijn ouders. Ik was overigens nog heel jong toen ik al bij Sleeuwijk ben aangemeld. Volgens mij was ik nog niet eens vijf. Wij zijn eerst in Woudrichem voetbalschoenen gaan kopen. Mijn opa, hij was toen al actief bij de voetbalclub, heeft mij dacht ik vervolgens lid gemaakt. Mijn vader heeft minder met voetbal, want zoals veel Kroaten is hij basketballiefhebber. Hij is nog altijd coach. Als wij naar Kroatië gaan zie je daar op

pleintjes iedereen basketballen. Ik heb daar minder mee. Hier telt alleen het voetbal.“

### Elders kijken

De kleine Micic kreeg het voetballen rond zijn elfde jaar onder de knie. „Toen werd ik voor het eerst voor een selectieteam uitgenodigd. Op mijn vijftiende schoof ik al door naar het team van onder 19 jaar. Ik was kennelijk een talent.“ Verschillende Sleeuwijk-talenten hebben hun heil elders gezocht. Jenner Koek en Danilo Kros zijn voorbeelden die nu voor eersteklasser Almkerk uitkomen. „Ik heb in het seizoen toen al die ouderen bleven spelen, ook wel eens overwogen om elders te kijken, maar ben uiteindelijk toch bij mijn cluppie gebleven. Ik ben hier al vijftien jaar lid. Toch leek ik het plezier in het spelletje te verliezen. Die coronaperiode hielp natuurlijk ook niet mee. Een goed gesprek met de nieuwe trainer Antoine van Pelt en vooral ook zijn assistent Robert Verduijn die ik goed ken vanuit de jeugd, hielp mij over de streep.“

Met Van Pelt heeft Petar Micic een echte klik. „Het is fijn om

met hem over voetbal te praten. Hij geeft goede feedback. Hij is echt heel fanatiek maar kan een volgend moment het voetbal weer relativieren. Dat spreekt mij aan.“

Bij Sleeuwijk kijkt men positief naar de toekomst. Het team speelt verrassend fris voetbal en pakt weer punten. Dat was de laatste jaren wel even minder. „Natuurlijk weet ik dat wij in

de tweede klasse op ons tenen moeten lopen. Dit niveau is voor nu onze top. Ik hoop echt dat wij dit seizoen niet in de problemen komen en ons kunnen handhaven. Ik heb er wel vertrouwen in, want wij hebben al in een aantal wedstrijden laten zien dat wij goed mee kunnen komen“, constateert Micic.

### Ontwikkeling

Petar Micic ziet zichzelf 'met zijn

verkeerde been' het liefst op de linkervleugel opgesteld. „Ik ben rechtsbenig maar kom met mijn acties dan toch beter uit“, spreekt hij uit ervaring. „Ik mag wel wat meer gaan scoren. Daar praat ik met de trainers over. Zelf baal ik enorm als ik weer eens een kans heb gemist. Als junior legde ik de ballen er toch een stuk gemakkelijker in.“

Corona heeft bij de jonge groep van Sleeuwijk een rem op de ontwikkeling gezet, vindt Micic. „Wij hebben goed door kunnen trainen hoor, maar het ontbreekt wel aan wedstrijdritme en op je donder krijgen als het niet goed gaat. Wij moeten de slimmigheidjes nog leren en dat gaat niet op de training.“ Petar Micic heeft niet zo'n goed beeld van de concurrentie. Ik zeg eerlijk dat ik dat niet zo goed bijhoud. Ja, de wedstrijd tegen Woudrichem leeft natuurlijk. Ik heb die derby zonder publiek gespeeld en dat vond ik al geweldig met al dat vuurwerk buiten het veld. Ik kijk heel erg uit naar de derby's van dit seizoen, met misschien wel duizend mensen langs de lijn.“



Karakteristieke actie van Petar Micic: vanaf links naar binnen draaien en opzoek gaan naar zijn sterke rechterbeen



# Sport Medisch Adviescentrum Midden-Rivierengebied

Sportsprekuur, locatie Beatrixziekenhuis

**Blessurebehandeling • Gezondheidsklachten bij sport  
Preventief sportmedisch onderzoek • Deskundige begeleiding**

## **Spreekuur:**

Volgens afspraak op vrijdag van 9.00 tot 15.00 uur.

## **Groot sportmedisch onderzoek:**

Dinsdag- en woensdagavonden: Beatrixziekenhuis in Gorinchem

De preventieve en gerichte sportmedische onderzoeken zonder fietstest kunnen ook tijdens de spreekuren overdag.

## **Afspraak maken**

Voor een afspraak kunt u op vrijdag rechtstreeks bellen met het Sport Medisch Adviescentrum. Zij zijn bereikbaar van 8.30 tot 16.30 uur via telefoonnummer (0183) 64 4671 of via de mail: [sportgeneeskunde@rivas.nl](mailto:sportgeneeskunde@rivas.nl).



[www.smagorinchem.nl](http://www.smagorinchem.nl)

## Relaxed rond het veld, maar een killer voor de goal

Hij is opvallend laidback voor een 19-jarige topscorer. Bepaald geen 'voetbal-a-holic', vrijwel onberoerd door het thuis studeren in coronatijd. Pas als hij een paar weken zonder doelpunten blijft begint het te kriebelen bij Vuren-spits Björn Paul. Want daar leeft hij op, zoals het een goede spits betaamt.

Tekst Matthijs Daniels  
Foto Jan Noorlandt

„Iedere wedstrijd een doelpunt. Dat is eigenlijk elke week mijn doel”, zo lacht hij door het beeldscherm waarop het gesprek plaatsvindt. „Ik weet ook wel dat dat niet lukt, maar ik baal er wel van als ik een keer niet scoor.”

Zijn komst was al aangekondigd door de VV Vuren. Björn Paul had de jeugdcategory doorlopen met een sterke lichte generatiegenoten Luuk van der Vliet, Tygo van Markus, Jarl Deurhof en Jente van der Vliet hebben het eerste elftal ook al bereikt – en was jaar in, jaar uit de man van de goals geweest. „We hadden een goede groep ja. We zijn regelmatig kampioen geweest. Ik heb veel bekeringen staan thuis.”

Thuis is overigens niet in Vuren, maar in Gorinchem-Oost. „Toen ik begon met voetballen in de mini's had GJS geen plek. Daar was net een ledenstop, of zoiets. Zo ben ik bij Vuren terechtgekomen. Tygo en Jarl komen ook uit Gorinchem.”



„Rick Kolff zei: je hebt je basisplaats in eigen hand. Dat was een goede motivatie voor me.”

Zijn debuut in Vuren 1 was een onvergetelijk moment natuurlijk, een mijlpaal voor een jonge voetballer. Of...? „Tegen wie ik debuteerde? Goede vraag...” zo aarzelt hij. „Ik was 15 of 16 en ik denk dat het thuis was, tegen... Woudrichem?” Hij lacht verontschuldigend: „Ik ben hier héél slecht in.” Als er zo weinig van is bijgebleven, dan scoorde hij zeker niet in die wedstrijd? „Nou, in mijn herinnering wel, maar ik durf het niet met zekerheid te zeg-

gen. Het zal een vriendschappelijke wedstrijd zijn geweest, of misschien was het voor de EM Cup. Ik weet het niet meer. Ik ga van de ene naar de andere wedstrijd. Sommige dingen blijven hangen, maar veel uit die wedstrijden vergeet ik weer.”

Hij vertelt het met een geruststellende afstandelijkheid. Björn Paul leeft misschien voor zijn doelpunten, maar niet per se voor voetbal. „Ik heb weleens een paar wedstrij-

den gespeeld in de zaal tijdens de Proxsys Cup, maar verder vind ik het met de trainingen en wedstrijden wel genoeg. Ik vond het ook moeilijk om tijdens de coronastop motivatie te vinden om voor mezelf te trainen.” Lachend: „Dat vind ik in de zomervakantie ook al lastig.”

Je zou hem haast gaan onderschatten, maar dat is gevaarlijk. Nadat Ron Vlot hem twee seizoenen terug al regelmatig liet invallen kreeg Paul

vorig seizoen het vertrouwen van de nieuwe trainer, Rick Kolff. „Rick zei: je hebt je basisplaats in je eigen handen. Als je het waarmaakt, dan blijf je staan. Dat was een goede motivatie. Volgens mij scoorde ik de eerste twee wedstrijden niet, maar toen het eenmaal liep, had ik de feeling meteen terug en ging het eigenlijk vanzelf. Jammer dat het zo snel stopte.” Vuren was inderdaad uitmuntend begonnen aan het vorige seizoen en de snelle spits stond op vier uit vier toen de competitie werd stopgezet. „Misschien was het voor anderen verrassend dat we het zo goed deden met zo'n jonge ploeg en zo'n jonge trainer, maar wij hadden er al een goed gevoel over. Rick kent de tegenstanders goed en wat hij doordeweeks op de trainingen doet zien we zaterdag in de wedstrijd duidelijk terug. Ik heb nog niemand echt een doelpunt stellen voor dit seizoen, maar ik hoop dat we weer bovenin meedraaien.”

Vuren beschikt over een talentvolle spelersgroep waarmee de club nog jaren vooruit kan. Met nieuwe aanwas die in de voorbereiding ook al voorzichtig bij de selectie mocht aansluiten. Daaronder: Brent Paul, het jongere broertje van. „Hij speelt in de spits of op 10 in de jeugd. Bij ons valt hij meestal in als links- of rechtsbuiten.” Een interessante broedertwist op komst dus? „Haha, daar hebben we het nog niet over gehad thuis. We zullen het wel zien. Concurrentie is altijd goed.”

## Daniëlle Kortlever: trotse international van Oranje

Johan Crujff, Marco van Basten, Robin van Persie, Virgil van Dijk, Frenkie de Jong en Lieke Martens: zomaar wat namen die in het bezit zijn van een Haasje. Hét symbool voor je debuut in het Nederlands elftal. En sinds kort is ook Daniëlle Kortlever, speelster van ZVG/Cagemax en Unitas, trotse eigenaar van zo'n Haasje.

Tekst Tim Hartman  
Foto's Jan Noorlandt

Het begon in maart, samen met ploeggenoot Patricia Looyen, met een trainingstage in Zeist. Inmiddels zitten er al tripjes naar Portugal en Wit-Rusland op voor Daniëlle, die zich sinds kort zaalvoetbalinternational mag noemen. Ze vloog in september naar Portugal, waar ze haar eerste twee officiële interlands speelde. Daarna maakte ze in een oefenwedstrijd tegen België haar eerste interlandgoal, waarna ze ook mee mocht naar Wit-Rusland om Oranje naar het EK te helpen in de Main Round tegen Rusland, Wit-Rusland en Hongarije. Dat lukte, mede door een nipte 2-1 nederlaag tegen Rusland (de nummer drie van Europa), nèt niet.



Daniëlle Kortlever: 'Dit smaakt zéker naar meer'

„Ik weet nog dat we toen hartstikke zenuwachtig waren. We zaten

elkaar flink op te naaien in de auto naar Zeist”, zo weet Daniëlle nog

hoe ze zich voelde toen ze zich in maart samen met Patricia mocht melden bij Oranje. Ineens liep ze op hetzelfde complex als waar de mannen van Louis van Gaal en de Oranje Leeuwinnen zich ook altijd melden. „Je krijgt een trainingspak en daarna ga je trainen. Alles wordt helemaal voor je geregeld. Dat was heel gaaf. Ik had enorme spierpijn, maar ik had in zo'n korte tijd zó veel geleerd, niet normaal.” Toch duurde het niet lang voordat Daniëlle gewend was: „De eerste keer ben je vooral bezig met alle looplijnen: hoe doen ze dat hier? Maar de tweede keer ging het al een stuk beter. Je moet ook mee in het tempo, je kan niet even verslapen.”

Omdat Patricia uiteindelijk afviel, was Daniëlle nog de enige Gorcumse speelster bij Oranje: „Ik was de enige die als eenling van een club kwam. Verder waren er steeds minstens twee van een club. Maar alle meiden waren heel lief en bereid me te helpen dus dat was fijn. Bovendien had ik met ZVG ook wel tegen bijna alle meiden eens gespeeld. Het was wel leuk om te horen dat ze het nooit zo leuk vonden om tegen ons te spelen, haha!”

In een sneltreinvaart speelde Daniëlle al zes interlands in Oranje, dé droom voor iedereen die voetbalt. Wie had dat een jaar geleden durven zeggen? „Het gaat allemaal zo snel. Ik weet nog dat de bondscoach (Niña George) in de wedstrijd tegen Portugal zei dat ik voor het eerst zou gaan spelen. Nou, ik werd helemaal zenuwachtig. Het was dan wel een oefenwedstrijd, maar ik was er voor mezelf vanuit gegaan dat ik niet zou spelen om teleurstellingen te voorkomen. Ik vond het hartstikke eng, Portugal was zó goed. Uiteindelijk speel je en heb je helemaal geen tijd om na te denken. En het ging ook gewoon goed. Jammer dat de keeper ook zo goed was, want ik had nog wel wat kansjes.”

Als debutant moest Daniëlle uiteraard even een liedje zingen (Het Is Een Nacht van Guus Meeuwis), maar ze mocht ook het vaantje van de wedstrijd tegen Portugal houden én ze ontving het Haasje. „Dat is toch wel heel bijzonder. Het ligt op m'n nachtkastje. Ik krijg ook veel berichtjes steeds. Thuis is iedereen heel trots en ook Johan (trainer Johan van der Hoek, red.) is heel geïnteresseerd en appt me vaak hoe het gaat. Het is zo mooi allemaal. Dit smaakt zéker naar meer”, besluit Daniëlle vol trots.

# ROMANO VOETBALSCHOOL

**Wij maken jonge spelers  
aantoonbaar beter en we laten  
ze met meer flair voetballen!**

Volg gerust een gratis proeftraining  
en ervaar de methode.

Wij geven ook keeperstrainingen.

**Belangstelling:**

Stuur een mail naar [romanocalor@hotmail.com](mailto:romanocalor@hotmail.com)

Bellen kan ook: **06 – 48 86 46 16**

Raadpleeg ook de site voor alle andere activiteiten.

[www.romanovoetbalschool.nl](http://www.romanovoetbalschool.nl)

# PLUS

## Elbert van den Doel



**Goed eten.  
Daar houden we van.**



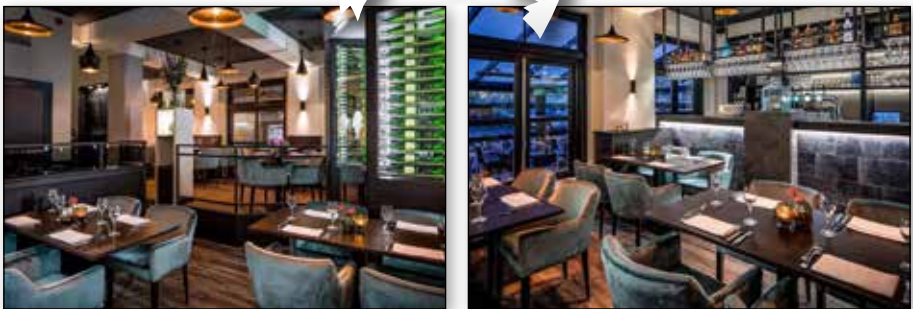
**Openingstijden:  
Maandag t/m zaterdag 08.00 - 21.00 uur!  
Zondag 12.00 - 17.00 uur**

**Winkelcentrum Nieuw-Dalem  
Gorinchem-Oost**

**www.tapbus.nl**



**feestje?  
Zet de boel eens op zijn kop!**



**Sfeervol eten aan  
de Grote Markt!**

Maak een keuze uit een van onze heerlijke vis- en vleesgerechten,  
zodat u met een voldaan gevoel kunt genieten.

# DE GASTERIJ

Grote Markt 29  
Gorinchem  
Telefoon 0183 - 630501

7 dagen per week geopend

[www.degasterij-gorinchem.nl](http://www.degasterij-gorinchem.nl)

## RiBo

Gorinchem  
Uw partner in mobiliteit

[RiBogorinchem.nl](http://RiBogorinchem.nl)

-  BANDEN
-  VELGEN
-  APK
-  ONDERHOUD
-  REPARATIE
-  AIRCO



 **PROFILE**

CAR & TYRESERVICE

 **SUZUKI**

Way of Life!

## RIBO GORINCHEM

STATIONSWEG 21 GORINCHEM | 0183-62 79 99  
[WWW.RIBOGORINCHEM.NL](http://WWW.RIBOGORINCHEM.NL)

## 'We moeten het beste Schelluinen nog gaan zien'

Ooit wil hij nog eens uitvinden of hij nog altijd uit de voeten kan op een hoger amateur-niveau, maar niet voordat hij Schelluinen de beste Erik Kerkhoven heeft laten zien. En dat moet aan prijzen gepaard gaan.

Tekst Matthijs Daniels  
Foto Jan Noorlandt

De Ridderkerker in Schelluinen speelt dit seizoen tegen Sparta'30, NEO'25, GDC, Capelle, Merlijn. „Daar baal ik wel van. Door de nieuwe competitie-indeling zijn alle mooie streekderby's weggevallen. En ik was net een beetje ingeburgerd in de regio. Nu speel ik weer tegen allemaal clubs die ik niet ken. Het is lastig inschatten waar we staan in de derde klasse D, want het is echt onbekend terrein voor me.”

Desalniettemin is Erik Kerkhoven vol vertrouwen over een mooi Schelluins seizoen. „Als je onze selectie bekijkt en ziet op welk niveau sommige jongens hebben gevoetbald; ik ben ervan overtuigd dat er maar weinig derdeklassers zijn die zo'n lijst kunnen neerleggen. Pascal van Delden, Roy Stuiver, Mergim Shala, Laurens Lingen; met zo'n groep moet je om promotie spelen. Ik weet niet of een kampioenschap reëel is, maar anders is een serie wedstrijden in de nacompetitie net zo mooi.”



„Ik ben nog niet klaar in Schelluinen.”

Laten we Erik Kerkhoven zelf niet vergeten in bovenstaand rijtje. Hij piekte het hoogst van allemaal met zijn lange achtergrond bij Sparta. Daar schopte hij het tot in Jong Sparta en trainde hij met de A-selectie mee. Hij ging vervolgens in op een mooi aanbod van toenmalig topklasser RVVH, maar verloor er zijn echte drive. Hij zoekt geen excuses. „Ik had de omschakeling

onderschat. Van een ritme als full-prof begon ik een maatschappelijke carrière op te bouwen met de trainingen 's avonds. Dat ging me niet goed af. Ik zocht daarna het plezier op bij Rijsoord, maar het plezier werd alleen maar minder. Toen ben ik anderhalf jaar gestopt geweest.” Toen hij gestopt was met voetballen en zijn toenmalige relatie stukliep, tipte zijn vriend en voormalig

IJsselmeervogels-speler Tim van Breukelen hem: ga weer voetballen. „Tim kende Philip den Haan van IJsselmeervogels en Philip was op dat moment trainer van Schelluinen. Bovendien speelde Laurens Lingen bij Schelluinen. Met hem ben ik van kinds af aan bevriend. Zo viel alles samen. Ja, natuurlijk was Schelluinen een niveautje lager dan ik gewend was, maar dat vond ik

geen probleem. Mijn rol is het beter maken van de jongens om me heen en zo de prestaties van het team omhoog brengen. Dat probeer ik zo goed mogelijk te doen.”

Voor dit seizoen leverde Kerkhoven een extra bijdrage aan het team: hij haalde zijn gestopte maatje Laurens Lingen over om toch te blijven voetballen. „Laurens dacht dat hij niet meer kon trainen op dinsdag door andere privé bezigheden, maar dat was hartstikke zonde. Hij is erg waardevol voor de ploeg. Dus heb ik gevraagd of iedereen akkoord zou zijn als hij er alleen op donderdag en zaterdag zou zijn en dat was zo. Daarna bleek dat Laurens zich had vergist: die andere bezigheden waren op maandag, dus hij is er nu gewoon altijd weer bij, haha!” Voor Erik Kerkhoven is dit alweer zijn derde Schelluinese seizoen. De eerste twee haalden door bekende oorzaken het einde niet. Veel andere clubs toonden onderweg interesse in de 26-jarige verdediger, maar die sloeg hij af. „Het kriebelt wel, om het nog eens op een hoger niveau te proberen, maar ik ben nog niet klaar in Schelluinen. Vorig seizoen stonden we na vier wedstrijden mee bovenaan toen de competitie afgebroken werd. Het was jammer dat we toen niet konden laten zien hoever we konden komen. Hopelijk kan dat nu wel: ik wil eindelijk écht iets neerzetten met Schelluinen.”

## Bij Herovina nemen echte clubmensen hun verantwoordelijkheid

Zoals bij vrijwel alle amateurclubs staan vrijwilligers niet in de rij om hun 'clubpie' te helpen. Bij Herovina heeft een aantal spelers en oud-spelers bestuurstaken opgepakt. Kevin Steenbruggen - hij maakt al 22 jaar deel uit van het eerste elftal - en voormalig speler Roland van den Dool leggen uit hoe bij Herovina de taken verdeeld zijn.

Tekst: Wout Pluijmert  
Foto: Jan Noorlandt

Vier jaar geleden traden zij toe tot het jeugdbestuur. Het hoofdbestuur bestond nog slechts uit vier personen. Steenbruggen: „Er ontstond een situatie waarin leden van het bestuur zagen dat wij steeds meer taken overnamen en zo is de huidige situatie ontstaan.” Met Steenbruggen en Van den Dool sloten ook Gijsbert Kuijntjes en Peter van Dijk aan bij de groep die gezamenlijk taken oppakten. „Er was een moment dat wij met zes leden van het jeugdbestuur met nog maar drie leden van het bestuur om de tafel zaten”, weet Van den Dool. De jeugd afdeling, met 130 jeugdspelers, overvleugelde de werkzaamheden van de rest van de vereniging. Op zaterdag is het

woekeren met de ruimte. Het lukt nog net om alle teams een plaats te geven. Zelfs het trainingsveld moet daarbij ingeschakeld worden. Een

onafscheidelijke werkploeg van ouderen van 70 en soms al 80 jaar zetten de velden uit. Om die vrijwilligers te ontlasten is

geïnvesteerd in een kooimaaiër en beregening. „Wij springen overal in waar nodig is. Roland floot zaterdag eerst een wedstrijd, was vervolgens grensrechter en pakte daarna een bardienst op”, vertelt Steenbruggen.

Ouders hebben niets te klagen. De jeugd loopt er tiptop gesponsord bij. Als iets kapot is wordt dat meteen vervangen. Onlangs hebben zij weer allemaal presentatiepakken gekregen. „Qua contributie zijn wij de laagste van de regio”, weet Van den Dool. Ouders betalen voor de jongsten twee euro per week. „Straks gaan wij met de hele jeugd afdeling naar Sparta tegen Vitesse. Wij willen het voor onze Herwijnse jongeren zo goed mogelijk voor elkaar hebben, daar genieten wijzelf ook van. De senioren elftallen redden zich wel”, aldus Steenbruggen. „En denk niet dat alles vanzelf gaat, want achter de schermen wordt door ondermeer de sponsorcommissie heel goed werk verricht. Gelukkig is onze onmisbare penningmeester Walter Cornet, die evenals de rest van het hoofdbestuur wilde stoppen, met ons verder gegaan. Wij leven voor deze club. Wij zijn hier allemaal als jong ventje gaan voetballen. Het moet wel blijven draaien.”

Formeel heeft Herovina geen voorzitter. Steenbruggen: „Wij hebben richting de algemene ledenvergadering, eind oktober, echt hemel en aarde bewogen, maar niemand wil deze feitelijk toch onmisbare functie oppakken. Iedereen binnen dit nieuwe bestuur pakt wel zijn verantwoordelijkheid. Walter geeft duidelijkheid over de financiële huishouding; Joanne Lievaart beheert het secretariaat; ik doe het praatje richting de leden. Roland van den Dool, Gijsbert Kuijntjes, Henk de Bruijn en Peter van Dijk pakken de vele andere taken op.” Er moeten in overleg met de gemeente West Betuwe, die op zoek is naar grond voor woningbouw, belangrijke knopen worden doorgemaakt. Dat kan het bestuur niet alleen. De leden moeten meebeslissen.

Het eerste elftal van Herovina vinden wij half november, met het herfstreces, terug op plaats negen. Dat voldoet niet aan de doelstelling. Het team wordt getraind door Marcel de Groot. Hij was bereid om de lacune van de eerder aangestelde Marcel Akkerman in te vullen. Akkerman besloot na zijn eerdere toezegging trainer van Herovina te worden, toch op een aanbieding van zijn oude liefde Brederodes in te gaan.



Roland van den Dool (binnenkant paal) en Kevin Steenbruggen zetten zich nu ook bestuurlijk in voor Herovina

# Een nieuwe vloer of iets nieuws op de muur?

Laat je inspireren bij:

 Signatuur

 COENRAADS  
STOFFERINGEN

Dr. H.B. Wiardi Beckmanplein 61  
signatuurwonen.nl

Vlietskade 1701  
coenraadsstofferingen.nl

Kom langs  
in onze winkels  
of neem  
contact op!



- Verkoop
- Aankoop
- Nieuwbouw
- Taxaties
- Verhuur

Dé woningmakelaars van  
Gorinchem zijn op zoek  
naar úw woning!

Ook snel en vakkundig uw  
woning verkopen? Bel ons voor  
een gratis waardebeoordeling  
of een verkoopadvies.

  
MAKELAARDIJ

Havendijk 6, 4201 XA Gorinchem  
0183-630030  
info@koster-makelaardij.nl  
[www.koster-makelaardij.nl](http://www.koster-makelaardij.nl)



dé huiskamer  
van de Lingewijk

GEMEENSCHAPSHUIS

DE BOGERD

Kijk voor ons actuele programma op onze website [www.stichtingdebogerd.nl](http://www.stichtingdebogerd.nl)

W. de Vries Robbéweg 100 | 4206 AN Gorinchem | T (0183) 820 284

# Multi Instruments

- Instrumentation
- Manufacturing
- Analytical

Productie, assemblage, testen,  
ontwerp en verkoop van:

- ✓ Industriële instrumentatie
- ✓ Instrumentbehuizingen en accessoires
- ✓ Hoge druk naaldventielen en kranen-  
blokken
- ✓ Serie componenten en producten  
geproduceerd uit hoogwaardige  
roestvast staalsoorten
- ✓ Vlambewaking, branderbewaking-  
en ontstekingsystemen
- ✓ Wateranalyse monstervoorbereiding  
en meetsystemen
- ✓ Complete Emissie Monitoring Systemen

Edisonweg 1 - 4207 HE Gorinchem Tel.: 0183 - 628888 - Fax: 0183 - 628182  
[www.multi-instruments.nl](http://www.multi-instruments.nl) - [info@multi-instruments.nl](mailto:info@multi-instruments.nl)



## Boaz Helderman: vriendenteam in het eerste elftal

Als 24-jarige is hij al een van de ervaren en vertrouwde gezichten bij de zaterdagtak van Unitas. Boaz Helderman is dit seizoen begonnen aan zijn zesde seizoen in de hoofdmacht.

Tekst Tim Hartman  
Foto Jan Noorlandt

„Er zijn er inderdaad maar weinig die lang blijven”, erkent Boaz als hij de afgelopen seizoenen van Unitas-zaterdag de revue laat passeren. „Gido Rottink en Nabil Adahchour zitten er ook al lang. Inmiddels zijn jongens als Rudy Schrijver, Owen Verduijn en Job Lanting ook vertrouwde gezichten. Met hen speelde ik al in de jeugd. Sommigen hebben een vriendenteam in een lager elftal, maar eigenlijk speel ik met vrienden in een eerste elftal. Dat is een natuurlijk een mooie combinatie.”

Al toen Boaz eerstejaars B-junior was, mocht hij bij Unitas-zondag eens proeven aan het voetballen in een eerste elftal onder Johan Gabriels. „Ik deed best vaak mee. Sowieso in de voorbereiding, maar ook als jongens geblesseerd of geschorst waren mocht ik op de bank plaatsnemen. Dat was wel mooi. Speelde ik op zaterdag met mijn eigen team en daarna nog bij de zondag. Vroeger kon ik dat nog”, zegt hij lachend. „Ik weet nog mijn eerste wed-



Boaz Helderman, hier in duel met Niels Hofman van GJS

strijd als rechtsback. Dat was een promotie/degradatiewedstrijd in 2015 tegen Unitas'30 uit Etten-Leur. Mocht ik de hele wedstrijd blijven staan. Dat was ook meteen mijn mooiste wedstrijd”, aldus Boaz, wiens opa (Hein Linders, met Linders Assurantie Centrum al lang sponsor bij Unitas, red.) toch graag had gezien dat hij bij Unitas-zondag had gespeeld. „Laatst bij de verjaardag van m'n oma zei hij het nog: jammer dat je niet voor de zondag hebt

gekozen. Hij volgt al het voetbal, heeft ook alle zenders dus als we dan bij elkaar zijn, gaat het ook altijd over voetbal.” Toch was de keuze voor Unitas-zaterdag uiteindelijk een gemakkelijke. Een scheurtje in zijn meniscus legde een aantal jaren terug de ambities van Boaz namelijk even stil: „Ik heb toen een heel seizoen niet gespeeld. Vervolgens begon Unitas-zondag enorm lekker te draaien met wat promoties en toen heb ik ervoor

gekozen om het eerste zaterdagelftal te gaan spelen. Sindsdien heb ik eigenlijk nooit meer aan spelen voor de zondag gedacht. Die gingen echt als een raket dus dan bedenk je jezelf toch wel: ik word geen profvoetballer meer en ook de zondag wordt lastig dus hoe leuk is het dan om met vrienden alsnog in een eerste elftal te kunnen voetballen?”

Als Boaz over voetballen praat, doet hij dat stevast met een lach op zijn

gezicht. Hij zit bij Unitas uitstekend op z'n plek. „Ik ben een paar keer gevraagd ergens anders te komen spelen, maar ik vind het leuk om met vrienden hier bij Unitas iets neer te zetten. We hebben jongens met kwaliteiten die hoger dan de vierde klasse kunnen spelen dus als we eerlijk zijn, hebben we wel de duidelijke doelstelling om dit jaar te promoveren.”

Een promotie zou een mooie nieuwe piek zijn in zijn Unitas-periode vol pieken en dalen: „Twee keer gedegradeerd, één keer gepromoveerd. Dat promotiejaar was mooi. In de beslissende wedstrijd schoot een speler van Herovina zijn penalty over in de penaltiserie, anders was ik aan de beurt. Ik vond het wel prima dat ik niet hoefde. Missen in zo'n wedstrijd is ook niet alles”, zegt Boaz, die altijd moet lachen als hij aan dat duel terugdenkt: „Owen pakte toen een aantal penalty's. Er was een tijd dat hij het filmpje van die wedstrijd aan iedereen liet zien die nieuw bij het team kwam, haha!”

Met Owen als captain en Othman Bouchaten als coach heeft Boaz nu een aanvoerder en coach die jonger zijn dan hij: „Ik heb nog met Othman gevoetbald zelfs. Maar we nemen alles van hem aan, hij is er heel professioneel mee bezig. En Owen als aanvoerder is ook wel terecht hoor. Die band ga ik hem zeker niet afpakken. Nee, daar hoeft hij niet bang voor te zijn.”

## Het voetballevens is mooi in Spijk

Hij waagde de sprong naar twee klassen hoger uitgerekend voor het coronaseizoen 2020/2021. Het Arkelse avontuur van Robin IJsselstein duurde daardoor slechts een voorbereiding en twintig competitie minuten. In de stille maanden die volgden besloot hij toch terug te gaan naar Spijk. Bij SVS'65 voelt hij zich uiteindelijk toch het meeste thuis.

Tekst Matthijs Daniels  
Foto Jan Noorlandt

„De twijfel sloeg toe”, zo blikt de vleugelaanvaller terug op zijn korte verblijf in de tweede klasse. Hij was tot de overstap verleid door vroegere ploegmaats uit de GJS-jeugd en trainer Leon Elands van Arkel was gecharmeerd van IJsselsteins energie en strijdlust. Na zeven seizoenen in Spijk was het moment daar om uit te zoeken of er meer zat in de voetballer Robin IJsselstein. Hij pikte een goaltje mee in een bekerwedstrijd tegen Madese Boys en viel twintig minuten in tijdens de competitie-opening tegen GJS. Daarna liep hij een enkelblessure op tijdens de training.

„En toen ging het plat. Een slechte periode voor mij”, zegt hij eerlijk. „Ik heb niks met oefeningen voor



„De keuze voor SVS'65 voelt nog altijd goed.”

jezelf en de trainingen in groepjes en op afstand van elkaar vond ik vreselijk. Voetbal is een uitlaatklep voor mij. Ik wil ook partijen, lekker de duels in. Dat heb ik nodig. Als ik op mezelf aangewezen ben komt het er niet van. Ik zou geen prof kunnen zijn, haha!”

„Ik ben echt top opgevangen bij Arkel, niets ten nadele van die club, maar ik kwam er gewoon niet lekker in. In de voorbereiding merkte ik al dat ik écht op mijn tenen moest lopen om bij het niveau aan te pikken. En in de maanden zonder voetbal had ik natuurlijk weleens contact

met die gasten uit Spijk. Het begon steeds meer te malen. Zij hebben ook een goede ploeg: stel dat zij straks bovenaan staan en ik in Arkel op de bank zit. Uiteindelijk wilde ik té graag terug. Misschien vind ik het later zonde dat ik het niet nog eens geprobeerd heb, maar het voelde

goed toen ik de knoop doorhakte en het voelt nog steeds goed. Ik heb jarenlang veel plezier gehad in Spijk en dat heb ik nu weer.”

Maar het is niet alleen vanwege de gezelligheid dat hij naar Spijk terugkwam. SVS'65 is ambitieus en moet volgens Robin IJsselstein in staat worden geacht om op prijzenjacht te gaan. „In het eerste seizoen dat vanwege corona niet werd uitgespeeld stonden we tweede of derde en vorig seizoen begon SVS ook aardig. In het jaar dat ik weg was zijn Fitim Meha en Kenny Lagendijk erbij gekomen, wat voor SVS natuurlijk geweldige spelers zijn. Van het 'linker pootje' van Kenny kan ik echt genieten. Arnel Kocan is nog een handige jongen die dit seizoen van Herovina naar SVS is overgestapt. We hebben snelle jongens op de flanken, ervaren mannen als Brian Bot en Levi Slob achterin en Willem Looijen is er uiteraard ook nog bij als de killer voor de goal.”

„Ik zal niet roepen dat we daarmee kampioen moeten worden, want ik begrijp dat IFC in onze competitie de gedoodverfde favoriet is. Maar we moeten wel bovenin kunnen meedraaien. Als je het in Spijk over de derde klasse hebt zijn er altijd mensen die zich afvragen of je dat wel moet willen, maar ik zou het fantastisch vinden om het een keer mee te maken. Ik zou ervoor willen gaan.”

# "Scoor nu je baan!"



Bel ons, kom langs of meld je meteen  
aan op [www.shaerpwerkt.nl](http://www.shaerpwerkt.nl)



# SHAERP Werkt

Groenmarkt 9, 4201 EE Gorinchem  
Bel of app 06 - 82 60 92 12 Mailen: [Werkt@shaerp.nl](mailto:Werkt@shaerp.nl)