

VOETBAL

IN DE REGIO

15 oktober 2019 uitgave nr.21

Gorinchem, Werkendam, Sleenwijk, Arkel, Woudrichem, Hoornaar, Oudendijk, Vuren, Dalem, Herwijnen, Schelluinen en Spijk

Oplage 32.000 stuks



Voetbal in de regio is ook online te lezen op www.madeby-lands.nl

Seizoen **2019/2020**

Dit is een uitgave van Made By Elands
Adverteren? Bel! 06-14529712



Vrijdagmiddagborrel eens anders?



Zelf gebrouwen bier vanuit onze fantastische tapbus op jouw locatie?

Bel: 0183 - 75 02 97

Stadsbrouwerij Dukes

Dr. H.B. Wiardi Beckmanplein 60
info@stadsbrouwerijdukes.nu
www.stadsbrouwerijdukes.nu

Sportgemeente van het jaar 2019



Gemeente Gorinchem heeft de eervolle titel 'Sportgemeente van het Jaar 2019' in de wacht gesleept. Dit werd woensdagavond 25 september tijdens het congres van Vereniging Sport en Gemeenten in Emmen bekendgemaakt. Naast de felbegeerde titel ontving wethouder sport Joost van der Geest uit handen van jurylid Remco Hoekman een bokaal en een cheque met een geldprijs om bekendheid te geven aan de titel.

Jury onder de indruk van de kracht van samen

De jury is bijzonder geïmponeerd van het sport- en beweegbeleid van Gorinchem, de samenwerking met partners en de complete aanpak van een stad van gemiddelde grootte. De lijnen zijn kort en partners weten elkaar makkelijk te vinden. Toch heeft Gorinchem als kleine stad ook de nodige uitdagingen, mede door de grote diversiteit in de stad en de beperkte ruimte in de stad.

Wethouder Joost van der Geest: "We zijn ontzettend trots op deze prijs. Vooral omdat we dit alleen maar konden bereiken door de inzet van alle spelbepalers in onze stad. Juist doordat we met elkaar samenwerken is het voor iedereen mogelijk om mee te doen. Dat is uniek en dat mogen we nu ook zichtbaar vieren!"

Zichtbaar en actief

Gorinchem beweegt voert het sport- en beweegbeleid uit voor de stad en is duidelijk zichtbaar en bijzonder actief. 'Iedereen doet mee' is iets waar de gemeente zich sterk voor maakt en dat wordt ook in de praktijk gebracht. Een uitgebreid sport- en beweegaanbod voor jong en oud, gedurende het hele jaar. Ook in de zomer waar een omvangrijk en gratis zomersportprogramma wordt georganiseerd voor thuisblijvers.

Het sport- en beweegbeleid van de gemeente kenmerkt zich door een strak opgezette programmatische aanpak. Duidelijk geformuleerd en realistisch beleid dat ook nog eens mooi verpakt wordt en daardoor voor een extra stukje zichtbaarheid in de stad zorgt. Gorinchem ademt sport en vitaliteit, voor iedereen.

Bent u ook nieuwsgierig geworden naar de aanpak of heeft u een behoefte waarbij enige ondersteuning gewenst is, neem dan contact met ons op via gorinchembeweegt@gorinchem.nl.



Rente 20 jaar vast!

1,65%* ...

Hypotheekrente 30 jaar vast 1,99%*

*o.b.v. Annuïteit en NHG

*o.v. van rentewijziging en juistheid

Dus nu laten bekijken bij ons: Oversluiten, of toch verhuizen?

www.vanekeren.nl

Of whatsapp naar 06 836 994 84



**Van Ekeren
Kuiper**

Woning- en Bedrijfsmakelaars

Kantoor Gorinchem

Beatrixlaan 2a
4213 CJ Dalem - Gorinchem

📞 0183 - 672 992



Van Ekeren
Hypotheek en Verzekeringen

Kantoor Leerdam

Voorwaartsveld 5a
4142 DA Leerdam

📞 0345 - 632 100



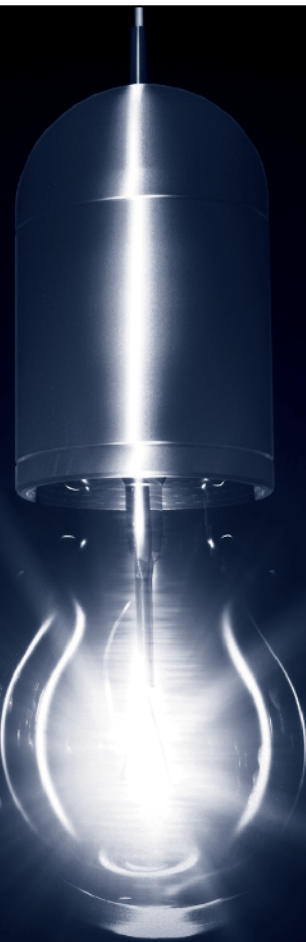
Seizoen 2019-2020

In deze editie onder andere:

- (Zaalvoetbal)
ZVG en Transitio
- (Kozakken Boys)
Royston Drenthe strijkt neer in Werkendam
- (SteDoCo)
Marlon Pereira: SteDoCo dit seizoen sterker
- (Unitas Zo)
Jeroen van Bezouwen coach Unitas
- (ASV Arkel)
Genieten in voetbaldorp Arkel
- (Woudrichem)
Fanatiek voetbaldier geniet van ideale rol
- (GJS)
Verjonging en heropbouw voor GJS
- (Sleeuwijk)
Ruben Siland: Weer thuis bij Sleeuwijk
- (SVW)
Mounir El Ouazizi verknocht aan voetbal
- (Vuren)
Bart Muilenburg terug bij Vuren 1
- (Unitas Za)
Unitas-icoon Zondag terug op zaterdag



Steek uw licht op!



►► brochure ►► poster/flyer ►► logo/huisstijlen ►► advertentie ►► Voetbal in de regio

Laat uw bedrijf ook eens uitlichten!

Sav. Lohmanstraat 46 • 4207 NT • Gorinchem • 06-145 29 712 • leon@madeby-eland.nl

Kijk op www.madeby-eland.nl

VOETBAL IN DE REGIO

Colofon

Dit is een uitgave van Made By Elands. De Sportkrant verschijnt 2 x per jaar in een oplage van 32.000 stuks geheel full colour in de regio Gorinchem.

Ontwerp en uitgave:

Made By Elands
Leon Elands
06-14529712

Redactie:

Kees van Peer
Jan Volwerk
Matthijs Daniels
Tim Hartman

Foto's:

Jan Volwerk
DBRN Fotografie Jeroen de Bruin
Jan Noorlandt

Voor adverteren in de volgende uitgave van De Sportkrant kunt u altijd contact opnemen met: Made By Elands, 06-14529712.

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotocopie, microfilm of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande toestemming van Made By Elands.

SHAERP

BE PART OF IT



Proud partner of ZVG

SHAERP BV
Groenmarkt 9
4201 EE Gorinchem
T: +31 183 - 51 07 00
www.shaerp.nl

RiBo

Gorinchem
Uw partner in mobiliteit

RiBogorinchem.nl

-  BANDEN
-  VELGEN
-  APK
-  ONDERHOUD
-  REPARATIE
-  AIRCO

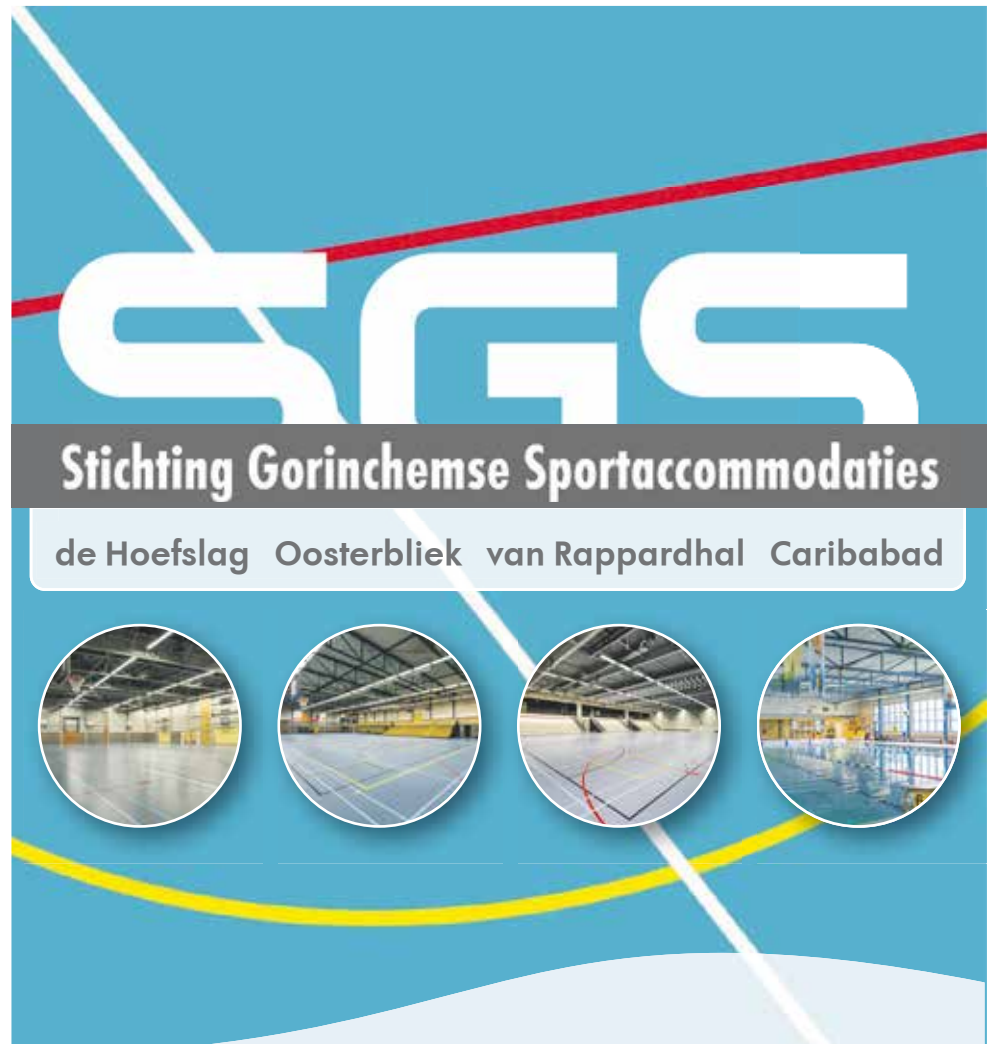


 **PROFILE**
CAR & TYRESERVICE

 **SUZUKI**
Way of Life!

RIBO GORINCHEM

STATIONSWEG 21 GORINCHEM | 0183-62 79 99
WWW.RIBOGORINCHEM.NL



Stichting Gorinchemse Sportaccommodaties

de Hoefslag Oosterblik van Rappardhal Caribabad



Zaalruimte reserveren?

www.spoorthalgorinchem.nl

Kantoor
Bataafsekade 8 4204 AX Gorinchem
T. 0183-623911 | E. info@stgor.nl

'Missie Eredivisie' voor mannen én vrouwen ZVG

De Eredivisie, dat is de heilige graal voor de zaalvoetballers van ZVG/Cagemax. Bij de vrouwen is dat doel al bereikt, bij de mannen hopen ze dat op niet al te lange termijn ook te kunnen zeggen.

Tekst Tim Hartman
Foto Jan Noorlandt

De dames van ZVG/Cagemax waren pas twee seizoenen bezig, maar in dat tweede seizoen werden ze wel meteen kampioen in de Hoofdklasse. Dit seizoen wacht zodoende de Eredivisie, het hoogste zaalvoetbalniveau van Nederland.

Mét een nieuwe coach: Johan van der Hoek, voorheen hoofdcoach van Jogadores CF en vorig seizoen assistent-coach van Khalid Elbaz bij het eerste van ZVG. „De samenwerking met Khalid was heel prettig. Voor mij was het ook heel leerzaam, want ik was nog nooit assistent geweest. Toen kreeg ik de vraag of ik hoofdcoach van de dames wilde worden. Ik heb ze een paar keer zien spelen en het is een jonge ambitieuze groep. 'Daar kan ik wel wat van maken', dacht ik.”

Van der Hoek, zelf voormalig zaalvoetbalinternational, heeft er veel vertrouwen in dat zijn ploeg hoge ogen kan gooien op het hoogste



De ZVG-vrouwen, onder leiding van Johan van der Hoek (rechts) wonnen hun eerste thuiswedstrijd in de Eredivisie.

niveau waarin zelfs uitwedstrijden naar Groningen op het programma staan. „Alles is perfect geregeld bij de club en dat is heel fijn met die verre uitwedstrijden. Amsterdam en Rotterdam zijn dichtbij in deze competitie, haha.” De eerste wedstrijden verlopen goed volgens de coach. „Tegenstanders zijn ook verrast. Deze dames zijn na-

tuurlijk pas net begonnen. De eerste uitwedstrijd waren er scouts en die zeiden ook dat ze erg verbaasd waren over ons goede niveau. Ik heb vooraf gezegd dat we tussen plek zes en acht kunnen eindigen, maar er waren er al een paar die zeiden hoger te willen eindigen. En dat kan best als we als groep kunnen blijven groeien.”

Waar dit voetbalsprookje eindigt? „Dit jaar kijken we waar we eindigen en dan gaan we voor volgend seizoen weer kijken wat we nodig hebben. De meeste vrouwen zijn tussen de 19 en 22 jaar oud dus er zit nog veel rek in deze groep. Ze pakken aanwijzingen ook snel op. We verloren de eerste wedstrijd met 4-3 van de nummer twee van

Nederland. Daar mag je natuurlijk hartstikke tevreden mee zijn, al zat er misschien zelfs nog wel meer in.”

Mannen

Bij de mannen van ZVG hopen ze dat driemaal scheepsrecht is. Tot twee keer toe plaatste de formatie van coach Khalid Elbaz zich voor de nacompetitie in de Eerste Divisie, maar beide keren lukte het niet om te promoveren naar het hoogste zaalvoetbalniveau. Met de nodige versterkingen, onder wie Mounir El Ouazizi, gaan de Gorcumse zaalvoetballers voor een nieuwe poging. „Het is alsof ik nooit ben weggeweest. ZVG voelt nog steeds als een familie. ZVG blijft ZVG”, zegt El Ouazizi, die terugkeerde van een kort avontuur bij Feyenoord Futsal in de Eredivisie. „Er zijn weer een aantal nieuwe jongens bij. Kevin Tromp heeft Champions League gespeeld, Umur Agir is Turks international. Je ziet dat zij pure zaalvoetballers zijn. De selectie is verder intact gebleven en met die versterkingen er bij zou je kunnen zeggen dat het realistischer is geworden om de stap naar de Eredivisie te kunnen maken. De ingrediënten zijn er, iedereen is gemotiveerd, maar in zaalvoetbal gaat het om details. We mikken op de nacompetitie en dan hopen dat we daarin beter kunnen presteren dan de afgelopen jaren.”

'Ik weet helemaal niets meer van die derby tegen ZVG'

CFM/Transito is begonnen aan het derde seizoen in de Eerste Divisie. Dat deed de Werkendamse zaalvoetbalformatie mét Chamith van Vuuren. Iets wat lang niet tot de mogelijkheden leek te behoren.

Tekst Tim Hartman
Foto Jan Noorlandt

Het is februari 2019, de tweede helft van de zaalvoetbalderby tussen het Werkendamse CFM/Transito en het Gorcumse ZVG/Cagemax. De ploegen maken er een zeer fraaie kraker van waarin goals en strijd volop aanwezig zijn. „Het was ontzettend druk, iedereen had er zin in, de messen waren geslepen. Dit zijn de potjes die je wilt voetballen”, vertelt Van Vuuren, die in de tweede helft met een licht schuldgevoel rondloopt. Hij heeft de bal de tribune in gejaagd en daarbij vol de moeder van ploeggenoot Fabian van Horsen geraakt. „Ik heb haar nog gebeld en een bloemetje gestuurd. Haar bril was helemaal door midden en ze had een blauw oog.”

Ziekenhuis

Een fraai gebaar van Van Vuuren, maar zelf weet hij überhaupt niet meer dat hij die bal de tribunes in schoot. Niet veel later probeert ZVG-speler Naser El Mousati namelijk



Chamith van Vuuren: 'Ik kan er nu om lachen, maar ik heb twaalf weken lang niet normaal kunnen denken.'

de bal ook de tribunes in te jagen, maar hij vindt het hoofd van Van Vuuren op zijn pad. Het licht gaat volledig uit bij Van Vuuren. „Ik weet van die hele avond niets meer. Ik weet alleen nog dat ik zelf wilde doorvoetballen en daarna in het ziekenhuis was.” Alles wat hij nu over die avond kan zeggen, is van horen zeggen of

van de camerabeelden. „Ik kan er nu om lachen, maar ik heb twaalf weken lang niet normaal kunnen denken. Ik sliep soms wel veertien uur op een dag. Ik zit nog steeds in de ziekteketen en werk pas sinds kort weer drie dagen per week, steeds met een dag vrij tussendoor.” Nadat bezoeken aan het ziekenhuis, waar foto's van schedel en nek niets

opleverden, de huisarts en revalidatieklinieken weinig hielpen, werd bij FysioPP geconstateerd dat het probleem in zijn nek zat.

„Whiplash gerelateerde klachten”, vat Van Vuuren het samen. „Bal op m'n hoofd, rommelig traject en met dank aan FysioPP gaat het sinds week 26 weer beter.”

Ook motorisch moest Van Vuuren weer even op gang komen. „Ik ben rond week 12 naar VV Sleeuwijk gegaan met ballen en loopladders om te zorgen dat ik lichamelijk weer fit zou raken. Ik dacht dat het herstel dan ook wat sneller zou gaan”, legt hij uit.

„Wat grappig is”, zegt Van Vuuren. „Jarenlang besteedde ik meer tijd aan werk dan aan sport. Ik trainde nooit, deed maar wat wedstrijdjes tussendoor en speelde bij CFM/Transito eigenlijk alleen de minuten die Kevin Cornet niet kon spelen. Nu heb ik meer tijd, train ik meer om te ontspannen en dat zie je meteen terug in het zaalvoetballen. Ik was altijd stijf rechts, maar heb bij het trainen van mijn motorische vaardigheden ook veel met links geschoten. Dat betaalt zich nu allemaal uit. Ik heb nog wel weinig energie.

Als ik een dag werk, daarna een uitwedstrijd speel in Eindhoven, moet ik wel even gaan liggen anders komt het niet goed. Het is een kwestie van goed doseren, maar als ik er sta, gaat het wel soepel”, aldus Van Vuuren, die met de Werkendamers mikt op een plek in de nacompetitie om zo mogelijk promotie naar de Eredivisie af te kunnen dwingen. „Kampioen worden we niet dus nacompetitie zou mooi zijn.”

De Groene Mat is specialist
in het belijnen van sportvelden!



- Wij komen graag bij u langs op de club voor een gratis demonstratie van onze belijningsverf
- Wij werken met kant en klare verf en met concentraat verf
- Diverse kleuren verf kant en klaar en concentraat (pupillenvoetbal)
- Kunstgrasverf. Deze verf is tijdelijk en ook zelf te verwijderen met remover
- Kwaliteit, gebruiksvriendelijkheid en uitstekende service gegarandeerd

Voor info kunt u contact opnemen met Eric van Wijk (De Groene Mat) op: 06 20 01 23 04
of mailen naar: info@degroenemat.com.



degroenemat
sportveldbelijning | voetbalmaterialen | recreatie
www.degroenemat.com

PLUS
Elbert van den Doel



**Goed eten.
Daar houden we van.**



Openingstijden:
Maandag t/m zaterdag 08.00 - 21.00 uur!
Zondag 12.00 - 17.00 uur

**Winkelcentrum Nieuw-Dalem
Gorinchem-Oost**

www.asngorinchem.nl

**ijzersterk in
schadewerk**



**Autoschade Service
Gorinchem**

**Spijksedijk 10
Tel. 0183 - 635 636**

Warmte zonder zorgen...



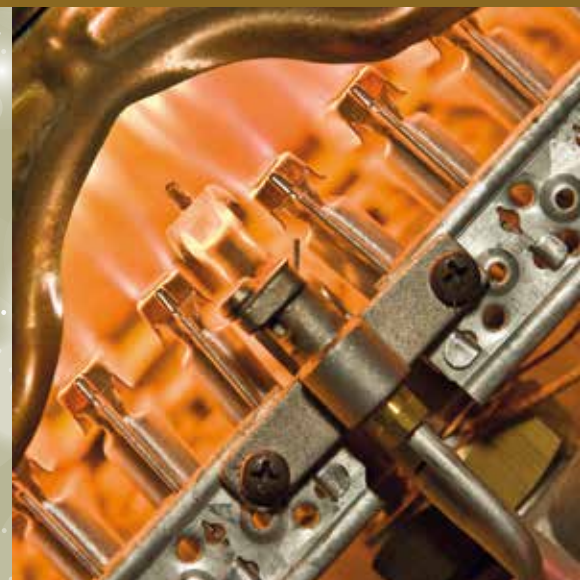
Klimaatbeheersing

Kwaliteit

Betrouwbaar

Duurzaam

Groene energie



De Werkendamse Verwarmings Industrie en Werkendamse Verwarmings Centrale (in de volksmond 'de Werkendamse') staan voor een totale beheersing van uw binnenklimaat. Sinds 50 jaar is de Werkendamse een begrip. Wij zijn een familiebedrijf dat zich onderscheidt door kennis, inzet en ervaring. Dit zijn niet enkel woorden, maar worden ondersteund door de verscheidenheid aan behaalde certificaten, zoals o.a. SCIOS, ISO 9001 en BRL6000.



Ir. Blankenstraat 6 - 4251 NR Werkendam
WVC Tel. 0183 502755 WVI Tel. 0183 502744
WVC.NL | WVI.NL

Avonturier Royston Drenthe strijkt neer in Werkendam

WERKENDAM – Met het aantrekken van Royston Drenthe zorgde Kozakken Boys voor een opzienbarende transfer. De 32-jarige Rotterdammer heeft een imposante lijst clubs achter zijn naam. De linksvoet vliegt door zijn kleurrijke loopbaan.

**Tekst Kees van Peer
Foto's Jan Noorlandt**

Op de laatste dag van januari 2006 debuteert Royston Drenthe bij Feyenoord in de met 1-0 gewonnen thuiswedstrijd tegen Vitesse. Het seizoen daarna breekt hij definitief door in de Kuip. „Bij Feyenoord heb ik leren voetballen”, weet Drenthe. „Als kleine jongen gaan je ouders met je mee door het hele land en daarbuiten. Dat ze daar langs de lijn stonden moesten ze zelf bekostigen. Dat geeft je als jochie een boost. Doorbreken bij het eerste elftal was waar je het allemaal voor deed.” Hij maakt dusdanig veel indruk dat één van de grootste clubs ter wereld hem inlijft. Met slechts enkele tientallen duels voor Feyenoord in de benen vertrekt Drenthe naar Real Madrid, waar hij een vijfjarig contract ondertekent. De Koninklijke tikt een miljoenenbedrag voor hem af.

Hij beleeft er de mooiste periode uit zijn loopbaan. „Omdat ik mijn



„Bij Feyenoord heb ik leren voetballen”

familie dichtbij me had en zij samen met mij hele mooie dingen hebben meegemaakt”, trekt Drenthe het breder dan louter het sportieve. „Op voetballend gebied was het een jongensdroom die uitkwam, met het kampioenschap in 2008 als hoogtepunt. Daarnaast was er de Spaanse cultuur. Ik was jong en kijk daar met heel veel plezier op terug.

Een fijne tijd.” In 2010 wordt Drenthe verhuurd aan Hercules Alicante. „Een overhaaste beslissing.

Dingen waar je normaal gesproken de tijd voor neemt moesten snel gebeuren en dat heeft voor vervelende dingen gezorgd. De spelers werden niet betaald en ik ben in staking gegaan. Met veel bombarie keerde ik terug naar Madrid.

Op het moment dat ik me meldde kreeg ik meteen een woordenwisseling met José Mourinho, de trainer. Hij gaf aan dat een speler van Madrid niet in staking gaat en liet weten dat ik moest uitkijken

naar een nieuwe club.” Dat wordt Everton, eveneens op huurbasis. „Daar heb ik veel gespeeld en een mooie tijd gehad”, kijkt Drenthe tevreden terug op zijn periode op Goodison Park. Aan het einde van het seizoen loopt zijn contract in Madrid af en vervolgens zit hij een half jaar zonder club. Het Russische Spartak Vladikavkaz biedt uitkomst.

„Vergeleken met Nederland de omgekeerde wereld. Ik woonde op twee uur van oorlogsgebied en moest er niet raar van opkijken als het licht in mijn appartement uitviel.” Via Russische contacten keert Drenthe bij Reading terug in Engeland.

„Rondom wedstrijden in Rusland kwamen we vaak ik Moskou in een restaurant genaamd Maradona. Dat bleek van de eigenaar van Reading te zijn. De keeper van Vladikavkaz was goed bevriend met hem en ik was daar goed bezig. Eén plus één is twee en voor ik het wist zat ik bij Reading.” In zijn tweede seizoen wordt Drenthe verhuurd aan Sheffield Wednesday, dat eveneens in het Championship uitkomt. „Eén van de zwaarste competities waarin ik heb gespeeld”, klinkt het stellig. Dat Drenthe niet vies is van een buitenlands avontuur is inmiddels duidelijk en de volgende halte

wordt Turkije, waar hij uitkomt voor Kayseri Erciyesspor. „Reading had een deal met een Chinese club, maar dat was volgens mijn advocaat niet waterdicht. Dat kets-te af. Bij Reading zou ik niet gaan spelen en vervolgens kwam Kayseri op mijn pad. Weer een ander land en een andere cultuur.” Een half jaar later worden de koffers weer ingepakt en gaat de reis naar de Verenigde Arabische Emiraten.

„Ook een van de mooiste tijden in mijn carrière. Vanwege de hitte gebeurt daar alles in de avond. Wij trainden pas om negen uur en het avondeten was om elf of twaalf uur. De bars en restaurants waren 's nachts om vier uur nog open.” Grinnikend: „Een levensstijl die mij wel beviel.” Na een jaar stilstand keert Drenthe in 2018 bij Sparta terug op de Nederlandse velden. Hij promoveert prompt naar de eredivisie.

Op 7 september 2019 debuteert Drenthe in de thuiswedstrijd tegen Spakenburg (4-2) voor Kozakken Boys en twee weken later maakt hij tegen HHC Hardenberg zijn eerste goal voor de Werkendamers. Op dit moment herstelt hij van een bovenbeenblessure, onlangs opgelopen in de met 2-1 verloren bekerwedstrijd tegen GVVV.

Rick Adjei: 'Verliezen doet meer met mij dan winnen'

WERKENDAM – De wittebroodsweken van Rick Adjei bij Kozakken Boys zijn achter de rug. Nadat het huwelijk getuige een stroeve voorbereiding met wrijving van start ging, keerde de gevoelstemperatuur op De Zwaaijer. De Gorcumer over onder meer het verschil tussen Unitas en Kozakken Boys, omgaan met verliezen en een torenhoog verwachtingspatroon.

In het kader van trainersdiploma UEFA A liep je vorig jaar stage bij Kozakken Boys. Is dat een voordeel?
„Zo heb ik het wel ervaren. Niet op voetbalvlak, maar op menselijk vlak. Ik hou er van om met mensen om te gaan en kende de mensen waarmee ik ben gaan werken al. Dat geldt ook voor de spelersgroep. Ik heb niet de illusie dat ik met 26 spelers dezelfde band heb, maar ik probeer ook met jongens die even wat minder spelen *on speaking terms* te zijn. Natuurlijk had ik ook gezien wat ze voetballend kunnen en ook dat is een voordeel.”

Wanneer is bij jou de gedachte op De Zwaaijer trainer te worden gaan leven?

„Ik had nog een doorlopend contract bij Unitas. Ik was pas drie jaar trainer en dan ben je niet bezig met een stap maken naar het hoogste niveau. Er hadden al andere verenigingen geïnformeerd. Daar was ik eerder mee bezig, of met eventueel langer bij Unitas blijven, dan met Kozakken Boys. Toen Jasper de Muijnck weg was kwamen de eerste benaderingen. Of het toen

ging leven? Niet meteen. We waren met Unitas twee keer gepromoveerd, stonden bovenaan en maakten kans op weer een promotie. Unitas is twee straten van mijn huis en ik had het hartstikke goed naar m'n zin. Later ga je alles op een rij zetten en toen stak de 'boys' er wel bovenuit.”

Hoeveel invloed heb je gehad bij het samenstellen van de selectie?

„Zonder een naam te noemen ben ik slechts bij één nieuwe

speler niet betrokken geweest en dat komt omdat ik op dat moment nog niet definitief was aangesteld. Voor het overige heb ik ze tot aan Royston Drenthe toe allemaal gesproken, dus ik ben zwaar betrokken geweest bij het proces. Voornamelijk samen met Kees Spaan (technisch directeur, red.). Zo werken wij.”

Je vorige club Unitas en Kozakken Boys liggen hemelsbreed een slordige tien kilometer uit elkaar. En gevoelsmatig?

„Een gigaverschil. In diverse opzichten. Pak de kwaliteit van de spelers, de organisatie, het niveau van de tegenstanders. De aandacht van de media. Ik vind mezelf altijd een prima vertegenwoordiger van een vereniging, maar nu ben ik me er nog bewuster van dat vele ogen op ons zijn gericht. Terwijl ik altijd mezelf ben en blijf. Meer druk? Ik voel alleen de druk die ik mezelf opleg. Het gezeik bij een nederlaag? Dat heeft te maken met de cultuur van de club. Een mooi voorbeeld is De Treffers, waar Frenk Keukens vandaan komt. Daar was het geweldig als ze drie keer achter elkaar wonnen. Hier

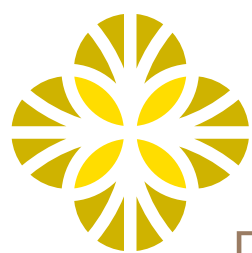
zegt men, 'dat is toch normaal?'. Maar winnen is niet altijd vanzelfsprekend. Mijn vriendin zegt, 'als jij wint hoor ik je alleen maar over de volgende wedstrijd. Als je verliest ben je altijd bezig met die wedstrijd. Waarom denk je dan ook niet aan de volgende?'. Dat kan ik dus niet. Verliezen doet meer met mij dan winnen. Het gaat er niet om hoe je wint, maar hoe je terugkomt na verlies. Dat typeert je als sporter.”

Het verwachtingspatroon bij de achterban van Kozakken Boys is zoals gebruikelijk torenhoog. Hoe sta jij daar tegenover?

„De mensen mogen wat van ons verwachten. We zijn een topclub en daar hoort een verwachtingspatroon bij. Het is ook zo dat we qua kassa ten opzichte van andere clubs niet het grootste budget hebben. Wij moeten het hebben van goed scouten en de manier van werken. De doelstelling is top-zes, maar ik kijk niet naar de stand. Ik kijk naar progressie. Het teamproces is het belangrijkste. Als we ons daarin blijven ontwikkelen hebben we voldoende kwaliteiten onze doelstelling te halen.”



„Mensen mogen wat van ons verwachten”



de Paauw

BROOD & BANKET

voor ieder moment



www.depauw.nl



DUURZAAME AFDICHTINGS- EN MONTAGETECHNIEK



Connect Products
Duurzaamheidsring 220
4231 EX Meerkerk
Tel.: +31 (0)347 341 916
Fax: +31 (0)347 341 645
www.connectproducts.nl
sales@connectproducts.nl

WWW.CONNECTPRODUCTS.NL



cremergrafischbedrijf

Ik word blij

van een drukker die in alles voor de klant gaat

Het bestaat echt

In alles voor de klant gaan, Cremer grafisch bedrijf maakt het waar. Ben je op zoek naar de specialist in kleine oplages en gepersoniseerd drukwerk, snelle levering en scherpe prijzen? Dan zijn wij je perfecte partner. Ga naar cremergb.nl en kijk waar Cremer grafisch bedrijf jou blij mee maakt.

vérdér met drukwerk

Galvaniweg 9 • 4207 HL Gorinchem • (0183) 62 62 15 • info@cremergb.nl • www.cremergb.nl

eurosalt

Ruim 30 jaar vertrouwd met zout!

Eurosalt Handelmaatschappij B.V.

Eurosalt Handelmaatschappij is sinds 1983 kwaliteitsleverancier van (wegen) zout. Met depots door heel Nederland, zijn we altijd bij u in de buurt! Sterk in zakgoed en bulk!

MEER INFO: 0800 - 0180

- ... Stroozout & Wegenzout
- ... Veevoederzout (GMP+)
- ... Zouttabletten
- ... Broxo 6-15
- ... Zeezout
- ... Voeding & Consumptiezout
- ... Huiden & Darmenzout
- ... Zwembadzout
- ... Accessoires
-zout!

Eurosalt Handelmaatschappij B.V.
Plaza 6
4782 SK Moerdijk
www.eurosalt.nl / binnendienst@eurosalt.nl

eurosalt

Marlon Pereira: SteDoCo dit seizoen sterker

SteDoCo heeft met de 32-jarige Marlon Pereira – hij voetbalde bijna honderd wedstrijden in de Eredivisie en is sinds een jaar international van Aruba - een man met ervaring in huis. „Ik begin een klein beetje te wennen aan mijn nieuwe leven als amateurvoetballer.“

Tekst en foto Jan Volwerk

Een afspraak plannen met Marlon Pereira was even lastig. „Op 7 en 9 september hebben we met Aruba voor de Concacaf Nations League twee interlands afgewerkt,“ legt Pereira zijn drukke agenda uit. „Twee nipte onnodige nederlagen tegen Antigua & Barbuda en Guyana. Naast het voetballen en trainen met SteDoCo ben ik in het dagelijkse leven jeugdtrainer bij Sparta, ik run een eigen voetbalschool waar ik techniektrainingen geef en verzorg sporttrainingen in jeugdgevangenissen. Het was daarom een extreem drukke en best wel heftige maand.“

Pereira, die een Arubaanse moeder en een Kaapverdische vader heeft, vond de overgang van het profvoetbal naar het amateurvoetbal zwaar. „Direct na mijn profloopbaan zat ik thuis op de bank te wachten op de avondtrainingen bij SteDoCo. Terwijl ik daarvoor elke dag met voetbal bezig was. ‘Wat ga ik doen met mijn leven’, vroeg ik mezelf constant af. Een bijkomend probleem was dat ik destijds mijn school nooit afgemaakt omdat ik onverwacht de kans kreeg om profvoetballer te worden.“

Over hoe dat kwam zegt Pereira: „Ik zat in de klas van het Zadkine-College waar ik een opleiding voor ICT'er volgde, toen ik een telefoontje kreeg. Ik was welkom bij Jong Willem II, kreeg ik te horen. Ik heb mijn tas gepakt, ben de klas uitgelopen, heb mijn ouders verteld dat ik van school ging en ben naar Tilburg afgereisd. Gelukkig heb ik inmiddels toch een nieuw bestaan



Marlon Pereira in actie namens SteDoCo. „Onze selectie is sterker dan vorig seizoen.“

kunnen opbouwen. Met dank aan de ervaring die ik als profvoetballer heb opgedaan.“

Jetlag

Pereira miste tijdens de interlandperiode in september alleen de competitiewedstrijd van SteDoCo tegen ONS Sneek. In de thuiswedstrijd tegen Odin'59, twee dagen nadat hij weer in het land was, was hij weer van de partij. „Ik heb 75 minuten gespeeld. Toen viel ik uit met kramp. Niet zo gek na anderhalve week duizenden kilometers vliegen, trainen en spelen en een jetlag.“

Pereira groeide op de pleintjes van Rotterdam, zoals zoveel profvoetballers. „Ik ben geboren en opgegroeid in de wijk Spangen op een steenworp afstand van het Sparta-stadion, het Kasteel. Toch wilde ik tot mijn zesde jaar helemaal niets van voetballen weten. Daarna liep ik tot 's avonds laat achter een bal aan. Op de pleintjes heb ik leren overleven. Ik ben van nature een verlegen ventje, stond nooit vooraan. Maar ik wilde wel voetballen. Dat kon maar

op één manier. Zorgen dat je goed genoeg was.“

In de jeugd voetbalde Pereira bij Noorderkwartier, Steeds Hoger en de amateurs van Sparta. „Mijn trainer van Sparta A1 lokte mij mee naar hoofdklasser VUC in Voorburg. Hij werd daar trainer van het tweede. Ik begon met een achterstand door een bij Sparta opgelopen enkelblessure. Maar nadat ik fit was, kwam ik in de picture bij het eerste. En vervolgens was er ineens een uitnodiging voor een stage bij Jong Willem II. De eerste testwedstrijd verliep voor mijn gevoel niet goed. Door de spanningen denk ik. Ik liep ineens tussen spelers die ik kende van de televisie. Ik kreeg gelukkig een herkansing. Het begin van mijn leven als prof.“

Eredivisie

In de voorbereiding van het seizoen 2019/2020 mocht Pereira aansluiten bij de A-selectie van de Tilburgers en kreeg als linksback direct zijn kans. „In een oefenwedstrijd tegen PAOK Saloniki ging het zo lekker dat ik

van trainer Alphons Groenendijk in de eerste competitiewedstrijd tegen Vitesse een basisplek kreeg. In de tweede wedstrijd tegen FC Utrecht scheurde ik echter een spiertje in mijn bovenbeen. Eind september, tegen PSV, was ik er weer bij en stond ik tegen Ibrahim Afellay. Ik heb zijn shirt nog.“

In zijn tweede jaar speelde Pereira alles. „Voor Willem II werd het een dramatisch jaar. We degradeerden naar de eerste divisie.“ Ook in de Jupiler League was Pereira een vaste waarde en was er succes. „Via de nacompetitie dwongen we promotie af naar de Eredivisie.“ Zijn contract werd echter op het allerlaatste moment niet verlengd. „Ik zat een half jaar zonder club. Ik trainde mee met Jong FC Dordrecht om fit te blijven.“ Tot Botev Plodiv zich meldde. „De vierde club van Bulgarije. Een mooi avontuur. Alles was erg goed geregeld. Ik had een mooi appartement, een auto van de club en het leven daar was niet duur. Ondanks dat ik prima presteerde, mocht ik toch niet blijven.“

Zijn volgende stap was SC Cambuur, waar hij drie jaar vertoefde. „Sparta had ook interesse, ik had een goed gesprek met Leo Beenhaker. Ik koos toch voor een verblijf in Leeuwarden omdat Cambuur in de Eredivisie speelde.“ In het derde jaar ging het mis. „Ik stond de eerste vijf wedstrijden in de basis. Tegen ADO/Den Haag scheurde ik mijn achillespees af. Alle mooie toekomstdromen konden de prullenbak in. Ik heb geen minuut meer gespeeld. Wel een mooi gebaar was dat ik in de laatste wedstrijd tegen Excelsior op de bank mocht zitten.“

Van 2016 tot 2018 voetbalde Pereira bij de Belgische derdeklasser Beerschot Wilrijk. „Na een uitstekend seizoen en de promotie naar de tweede klasse hield het verhaal ook daar op en zat ik in 2018 weer zonder club. Ik kon op amateurbasis bij Jong Sparta terecht, dat in de tweede divisie speelde. Via de toenmalige trainer van SteDoCo, Gijs Zwaan, kwam ik in contact met die club. Na het eerste gesprek was het gevoel goed. In november vorig jaar was ik speelgerechtigd.“

Dat gevoel bij Pereira is nog steeds goed. Ook als was de competitie-start dramatisch. In de eerste vier wedstrijden werd slechts één punt behaald. „De selectie is ten opzichte van vorig seizoen sterker geworden,“ zegt Pereira vlak voor de met eerste (2-0) competitiezege van SteDoCo tegen VVOG. „We hebben alleen pech gehad met blessures. Vorig seizoen speelden we als debutant zonder druk. We moesten ons handhaven. Dat lukte vrij simpel. We eindigden zelfs in het linker rijtje. Nu wordt er meer van ons verwacht. Ik ben er van overtuigd dat het goed komt.“

Pereira wacht in oktober mogelijk nog twee interlands met Aruba tegen Jamaica. Als centrale verdediger krijgt hij dan te maken met Leon Bailey van Bayer Leverkusen. „Een mooie uitdaging.“

Frans Adelaar na één seizoen al weer terug

Opvallend is het wel. Ex-profvoetballer en de zeer ervaren trainer Frans Adelaar is een jaar nadat hij uit Hoornaar vertrok, terug aan het roer bij SteDoCo.

Tekst en foto Jan Volwerk

Frans Adelaar wil wel even terugkijken op zijn vorige verblijf in Hoornaar. „Ik heb tijdens het seizoen al vroegtijdig bij de TC aangegeven dat ik zou vertrekken. Dat had alles te maken met de samenstelling van de groep. SteDoCo was zeer onverwacht gedegradeerd naar de hoofdklas-



Frans Adelaar na één seizoen weer terug bij SteDoCo.

se. De spelers die waren gehaald om SteDoCo in juist de derde divisie naar een hoger plan te tillen, waren zwaar gefrustreerd dat de ploeg niet meer op dat niveau acteerde. En de spelers die waren gebleven, hadden nog last van de kater van de degradatie. Er was in de groep absoluut geen wij-gevoel en ik moest te veel politieagentje spelen,“ aldus Adelaar die SteDoCo via de nacompetitie wel terugbracht naar de derde divisie. Nadat Gijs Zwaan in de voorbije voetbaljaargang te horen had gekregen dat zijn contract niet

werd verlengd, kwam SteDoCo weer bij Adelaar uit. „Een jaar rust heeft me sowieso goed gedaan. Ik heb vorig seizoen overigens veel wedstrijden van SteDoCo gezien. De club zit al heel lang in mijn hart. Dat ik nu weer ja heb gezegd komt omdat er nu een groep staat, waarmee het erg prettig werken is.“ De slechte competitie-start baarde Adelaar geen zorgen. „Daar prikten we als staf wel doorheen. De voorbereiding was niet goed. Door blessures en al geplande vakanties. We hebben ons inmiddels prima hersteld.“

VROON

GORDIJNEN ATELIER

VOOR ADVIES EN
REALISATIE IN
RAAMDECORATIE

- Rolgordijnen/Plisse/
Lamellen
- Gordijnen
- Gordijnen op ringen
- Vitrage
- Vouwgordijnen/Blinds



Bullekeslaan 8 • 4203 NH Gorinchem • T (0183) 638115 • F (0183) 638120
E info@vroongordijnenatelier.nl • I www.vroongordijnenatelier.nl

Bij ons kunt u altijd terecht voor een uitgebreide maaltijd, een lichte lunch, een borrel met collega's of voor een gezellige high-tea met vriendinnen. De Hoofdwacht is er voor iedereen!



HOOFDWACHT

ANNO 1996

Grote Markt 4201 EA Gorinchem
0183 638 880



Het winnende team staat voor u klaar!



PUTTERS

advocaten

De 7 zekerheden van Putters

1. Altijd de beste persoon voor uw zaak
2. Eén aanspreekpunt
3. Geen onverwachte facturen
4. Duidelijke taal
5. Een luisterend oor
6. Oprecht advies
7. Gaan altijd voor het beste

Spijksedijk 28f 4207 GN Gorinchem | T 01 83 35 67 52
E info@puttersadvocatuur.nl | www.puttersadvocatuur.nl



HUIS VERKOPEN
DJEZZ
helpt

djezzhelpt.nl



Djezz light

- ✓ Funda
- ✓ Te koop bord
- ✓ Promotie
- ✓ Brochure
- ✓ Berichtenservice

Djezz helpt

- ✓ Vrijblijvend kennismakingsgesprek
- ✓ Woningopname
- ✓ Funda
- ✓ Plattegronden
- ✓ Te koop bord
- ✓ Promotie
- ✓ Brochure
- ✓ Berichtenservice
- ✓ Nabellen bezichtigingen
- ✓ Onderhandelen
- ✓ Koopovereenkomst

Djezz compleet

- ✓ Vrijblijvend kennismakingsgesprek
- ✓ Woningopname
- ✓ Funda
- ✓ Professionele foto's
- ✓ Plattegronden
- ✓ Te koop bord
- ✓ Promotie
- ✓ Brochure
- ✓ Berichtenservice
- ✓ Bezichtigingen
- ✓ Onderhandelen
- ✓ Koopovereenkomst

€395,-

€995,-

€1695,-

0183 - 23 04 99 • info@djezzhelpt.nl

Kijk snel op www.djezzhelpt.nl

TE HUUR

Oplevering medio 2020



State of the art warehouse 5.000 m² te Roosendaal



Voor info: www.delobelpartners.nl/aanbod/bedrijfsobject

BURO
VAN
DEN
DOOL

WONING
UTILITEITS
BOUW

KDC
Vastgoed B.V.

DE LOBEL & PARTNERS

076 206 1006

delobelpartners.nl

'Misschien wel de meest ambitieuze club waar ik heb gezeten'

GORINCHEM – De zondagtak van Unitas barst van de ambities en na het vertrek van coach Rick Adjei was het zaak om een coach te vinden die minstens zo ambitieus is. Die werd gevonden: de 41-jarige Jeroen van Bezouwen is pas net bezig op Sportpark Molenvliet, maar de combinatie van club en trainer lijkt nu al een goouden.

**Teksten Tim Hartman
Foto's Jan Noorlandt**

Binnen twee jaar werkte Unitas zich op van de tweede klasse naar de Hoofdklasse. Daarin werd vorig jaar meteen de nacompetitie bereikt en dat leverde coach Rick Adjei een overstap naar Kozakken Boys op. Unitas ging op zoek naar een coach die de stijgende lijn voort kon zetten. Het is nog vroeg in het seizoen, maar ook dit seizoen mengt Unitas zich in de strijd om de bovenste plaatsen. Iets wat de nieuwe coach Jeroen van Bezouwen met een kraakheldere visie vast hoopt te houden.

Als voetballer wist hij al snel dat hij de top niet zou halen en toen duidelijk was dat training geven op zijn lijf geschreven was, focuste Van Bezouwen zich op zijn trainerscarrière. „Ik vind dat je niet twee dingen half kunt doen“, zegt hij. „Training geven fascineert me. Ik ben ook sportinstructeur. Het kneden van groepen, het met elkaar behalen van successen, het verwerken van teleurstellingen: dat is op mijn lijf geschreven.“

Trainersvisie

Hoewel zijn voetballoopbaan stopte rond zijn 25ste is tot op de dag van



Jeroen van Bezouwen loopt in weelde rond: 'Ik heb extreem veel plezier bij Unitas'

vandaag nog altijd terug te zien welke positie hij destijds bezette: „Ik was aanvaller, flankspeler. Dat zie je ook terug in mijn trainersvisie. Ik wil altijd aanvallen, druk zetten, de wil bij de tegenstander opleggen. Dominant, energievool en verzorgd voetbal spelen. Dat vind ik leuk. Ik ben niet van het inzakken en counteren. Ik kijk graag naar enerverende wedstrijden. Coach zijn is ook een hobby.“

Die visie ontwikkelde hij tijdens zijn trainersloopbaan die al negentien jaar duurt. Begonnen als jeugdtrainer bij Halsteren, waarna hij via Willem II (jeugd), DVVC, Zwaluwe, ODC, SC 't Zand en UNA nu voor het eerst in een nieuwe regio terecht is gekomen. Wie het lijstje afwerkt, ziet een fraaie stij-

gende lijn: „Begonnen in de vijfde klasse en toen ik bij UNA tekende, speelden ze Tweede Divisie. Helaas degradeerden ze, maar ik kon toch mooi op mijn 39ste aan de slag in de Derde Divisie.“

Met de overstap van UNA naar Unitas zet de coach qua niveau eigenlijk voor het eerst een stapje terug.

„Waar ik de laatste jaren achter ben gekomen is dat mijn ambitie om op een zo hoog mogelijk niveau te trainen ondergeschikt is aan mijn doel om dominant voetbal te spelen. Bij Unitas was het zó duidelijk dat we dezelfde ambities hadden. Zaterdagochtend hadden we een gesprek en zaterdagmiddag waren we rond. Het is weliswaar een klasse lager, maar het voelt niet als een stap terug.“

Unitas

De eerste maanden in Gorinchem bevallen Van Bezouwen uitermate goed en spelers en trainer lijken razendsnel aan elkaar gewend. „Ik ben een trainer van discipline die duidelijk is in zijn visie en communicatie. Wij passen ons niet aan de tegenstander aan. Daar haal je misschien op korte termijn doelen mee, maar niet op de lange termijn. Ik geloof niet in het neutraliseren van de krachten van de tegenstander. Ik geloof in het ontwikkelen van eigen krachten. Ik werk met individuele doelen, linedoelen en teamdoelen, die ik inzichtelijk maak met filmpjes en gesprekken. Dat kwartje is extreem snel gevallen.“

Dat Van Bezouwen een trainer is die weet hij wil, is wel helder. Dat hij

ooit op het hoogste amateurniveau trainer wil zijn, daar heeft hij ook nooit een geheim van gemaakt. Al is hij daar voorlopig niet mee bezig. „Ik wilde altijd heel snel: vijfde klasse, derde klasse, eerste klasse, Derde Divisie. Dat ging allemaal top. Maar niet alles hoeft te wijken voor die ambitie. Ik heb extreem veel plezier bij Unitas en ik ben geen seconde bezig met een eventuele stap naar de Tweede Divisie. Nu ben ik bezig met: waar ligt het plafond van Unitas? Waar kunnen we doorseleteren? Hoe zorgen we dat er nog meer publiek hier lang de lijn komt? Ik ben nog hartstikke jong voor een trainer. Zoals ik al zei: de stap naar Unitas voelt ook niet als een stap terug. Als je kijkt naar alle faciliteiten en ambities hier, dan is dit misschien wel de meest ambitieuze club waar ik gezeten heb. Ik loop hier echt in weelde rond.“

Waar dat dit seizoen toe moet leiden? „Vooraf aan het seizoen werd me gevraagd of wij favoriet waren. Dat heb ik genuanceerd. Yassin Ouja is naar Kozakken Boys, Anass El Bouchataoui is weg (naar VV Capelle, red.), Soufian Charraoui is naar Excelsior Maassluis en Enis Ulasan is assistent-coach geworden. Zij waren vorig seizoen heel belangrijke spelers. Ik vind dat je niet te hoog van de toren moet blazen. We zijn goed onderweg, maar je moet ook zien hoe de groep zich houdt als je wedstrijden verliest. Nu zijn kranten vol lof, zijn de spelers, staf en supporters positief, maar je leert de mensen pas kennen als het minder gaat. Als dat zo is, ga ik mijn visie niet aanpassen en hopelijk staan de spelers en de staf dan in die visie achter me.“

Swets weerstaat voorlopig de roep uit Arkel

GORINCHEM - Wesley Swets (25) blijft de stijgende lijn in zijn voetbalcarrière maar voortzetten. De tot verdediger omgeturnde middenvelder maakte afgelopen zomer de stap naar Unitas (zondag) en maakt in zijn eerste weken in de Hoofdklasse een uitstekende indruk.

Swets speelde tot het seizoen 2013/2014 bij Arkel, waarna hij de overstap maakte naar de zaterdagtak van Unitas, destijds nog tweedeklasser. Na een jaar maakte hij meteen de stap naar hoofdklasser LRC. „Ik ging in twee jaar tijd van de vierde klasse bij Arkel naar de Hoofdklasse bij LRC. Dat vond ik persoonlijk wel een grote stap omhoog. Tactisch, maar ook de handelingsnelheid: je wordt eerder onder druk gezet. Op een harde manier leer je daar veel van.“

Harde manier? „Ik stond altijd op het middenveld, maar bij LRC werd ik verdediger. Bij mijn eerste wedstrijden scoorden mijn directe tegenstanders steeds op dezelfde manier. Dan word je even met je neus op de feiten gedrukt. Alles gaat sneller en foutjes worden meteen afgestraft. Daar leer je alleen maar van. Gelukkig kreeg ik van Marcel van Steenis wel meteen het vertrouwen.“

Dat vertrouwen betaalde Swets uit, want hij groeide in Leerdam uit tot een vaste kracht en een van de sterhouders. Iets wat hem een overstap naar Unitas opleverde. „Zonder LRC tekort te doen, had ik het gevoel dat ik niet meer voldoende geprikkeld werd. Ik wilde een stap omhoog en dat was Unitas. Daar was ik vrij snel uit. Mooi om te zien dat ze zoveel stappen hebben

gemaakt. Toen ik op zaterdag bij Unitas speelde, speelde de zondagtak ook nog tweede klasse.“ Swets geniet van het hoge niveau op Sportpark Molenvliet en komt in de eerste weken goed mee. „Het is soms nog even wennen, want het niveau is zeker hoger.

De trainer zit er kort op en de sfeer is goed. Persoonlijk denk ik dat mijn eigen niveau nog beter kan, maar de start is positief.“

Arkel

Nadat Corné van Horik, Björn van Hoogdalem, Nick van der



Wesley Swets geniet van het hoge niveau bij Unitas.

Stam, Sander Dekkers, Dylan Verschoor en Lorenzo Agnoli allemaal terugkeerden naar Arkel is het natuurlijk de grote vraag wanneer Swets terugkeert naar de club waar hij begon. „Haha, dat wordt regelmatig gevraagd ja. We zijn in de jeugd allemaal vroeg uit elkaar gegaan dus het is wel mijn ambitie om weer eens met hen te voetballen. Eigenlijk ben ik nog een van de weinige spelers uit Arkel die buiten Arkel speelt. Kenny Anderson speelt bij ASWH en Frenkie de Jong speelt op een nog iets hoger niveau“, zegt Swets met een knipoog. „Maar ik vind het ook leuk om op dit niveau (Hoofdklasse, red.) te spelen. Ik bekijk het per seizoen. Zolang ik dit aan kan, waarom niet? Al is het hartstikke tof dat Arkel nu twee keer gepromoveerd is, dat verhoogt wel de wil om ook eens terug te gaan.“



Voor uw gehele woninginrichting!



- Buitenzonwering
- Horren
- Vloeren
- Kasten
- Behang
- Raamdecoratie
- Gordijnen

Mogelijkheid tot advies door onze interieur styliste.

Haarweg 2-c || 4212 KJ || Spijk (in tuincentrum Ranzijn) || 0183-619517
 info@royalshadow.nl || www.royalshadow.nl



06 57 572 168 • 06 53 368 823
 info@jbcleaning.nl • www.jbcleaning.nl



VROEGH
 Installatietechnik



VROEGH
 Duurzaam

Elektra • Loodgieterswerk
 Verwarming • Sanitair • Zinkwerk

www.vroegh.nl



Onze kracht ligt in
 kwaliteit en kennis



DAKPANNEN

STENEN



Genieten in voetbaldorp Arkel

Ze zijn de routinier (hoewel pas 26 jaar) en de voetballende dirigent (hoewel pas 19 jaar) van ASV Arkel, de club die zo veel succes heeft gekend in de afgelopen twee seizoenen. En dat in het dorp waarin het voetbal, om bekende redenen, sowieso al leeft als nooit tevoren. Het is fijn om een voetballer in Arkel te zijn momenteel, ervaren Remie Schuurman en Daan Ruwaard.

**Tekst Matthijs Daniels
Foto's Jan Noorlandt**

Aanvoerder Schuurman en het grote Arkelse talent Ruwaard geven het ritme aan binnen het elftal dat afgelopen seizoen een historische prestatie leverde: het kampioenschap en daarmee de eerste promotie in de clubgeschiedenis naar de tweede klasse. De stemming is dus opperbest op het prettig opgefriste Sportpark Schoonzicht. Nog even terug naar die feestelijke dag in mei, toen Arkel SVW versloeg en kampioen werd:

Hoe lang heeft de roes geduurd?
DR: „Nou, we hebben wel meerdere feestjes gehad na het kampioenschap.“

RS: „Ik werk in Arkel en ik merk dat het nog steeds naweeën heeft in het dorp. We hebben iets neergezet dat de club nog nooit had gedaan. Het voetbal leeft hier echt wel. Dat merkte ik al toen we op de platte kar gingen na het kampioenschap in de vierde klasse. Toen stonden overall mensen te zwaaien buiten. Ik ben met GJS ook kampioen geworden, maar dat was hiermee niet te vergelijken. Binnen Arkel zelf is er ook veel binding met het eerste elftal.“

DR: „In het tweede en derde spelen veel jongens die met de spelers uit het eerste hebben samengespeeld. Daardoor heb je automatisch veel onderling contact. Dat hebben we ook met de spelers van het vijfde bijvoorbeeld. Dat zijn allemaal echte clubmensen die veel doen voor de vereniging. Ik merk dat er een soort dankbaarheid is voor onze prestaties.“

Wanneer gingen jullie zelf in het kampioenschap geloven?

DR: „Toen we naar de derde klasse promoveerden vond ik het vooral belangrijk dat we niet te verdedigend zouden gaan spelen. Daar had ik echt geen zin in. Maar ik wist niet wat ik moest verwachten. De andere clubs kende ik niet zo.“

RS: „In de pool had ik ons ‘op kampioenen gezet’, maar dat was op de bluf. Onze tweede wedstrijd wonnen we met 3-0 van IFC, maar we werden helemaal weggespeeld. Toen dacht ik: we winnen niks meer. Maar een paar weken later wonnen we met 5-1 van SVW, wat ik echt de beste ploeg in de competitie vond. Daar zetten we wel even wat neer. Toen begon ik in onze kansen te geloven.“

Remie, wat heeft jou eigenlijk ooit naar Arkel gebracht?

RS: „Ik was bij GJS het plezier een beetje kwijt geraakt. In de derde



‘Na mijn eerste jaar Arkel heb ik zelfs nooit maar overwogen om nog weg te gaan.’

klasse kwam ik in de loop van het seizoen op de bank terecht. Ik was nog erg jong, 19 jaar, dan heb je niet zo veel geduld. Ik kende een paar jongens bij Arkel. Ewout Verschoor bleef maar lange berichten op social media zetten dat ik moest komen. Ik dacht: een jaar Arkel en dan kijk ik weer verder. Ik heb nog eens met Unitas-zondag gesproken, maar we promoveerden in mijn eerste seizoen meteen. Toen ben ik toch maar gebleven. Daarna heb

ik zelfs nooit meer overwogen om weg te gaan.“

„Arkel is sindsdien sterk gegroeid. In het begin was het verschil tussen de goede en mindere spelers erg groot. Maar als ik tegen deze jongen (wijzend naar Ruwaard) sta op de training, dan kan ik het echt niet meer rustig aan doen. Dick Pelle heeft een paar jaar geleden geprobeerd af te rekenen met wat heilige huisjes. Daar was niet iedereen blij mee, maar hij heeft wel wat in

gang gezet in Arkel. En dat proces is versneld met de terugkeer van een aantal jongens van Unitas en GJS.“

Daan, waarom ben jij eigenlijk bij Arkel gebleven?

DR: „Toen we nog in de vierde klasse speelden, zeiden mensen al tegen me: als je hogerop gaat is het goed om eerst een tussenstop te maken in de tweede klasse. Daar zitten we nu. Ik wil best een keer kijken hoe hoog ik kan komen, maar het maakt me

niet uit wanneer dat is. Laten we eerst met Arkel de hoofdklasse maar halen, dan kijk ik daarna verder, haha!“

„Ik kom uit Kedichem, dus Arkel was het dichtst bij om te gaan voetballen. Ik ben lid geworden toen ik vierenhalf was. Ik moest een half jaar wachten tot ik mijn eerste wedstrijd kon spelen. Dat was bij het eerste ook zo trouwens. Op mijn veertiende zou ik mijn debuut maken, maar dat mocht niet. Volgens de KNVB-regels moet je vijftien zijn om in een eerste elftal te staan.“

Hoe is jullie rolverdeling op het middenveld?

DR: „Toen ik net bij het eerste kwam, stond ik samen met Remie en ‘Scheur’ (Robert Scheurwater, nu centrale verdediger) op het middenveld.“

RS: „Scheur deed niet veel op het middenveld hè, haha! Robin Vogel is de derde man in het midden geworden. Tot vorig seizoen was ik de nummer 10 met Daan en Robin als controleurs. Verdedigend deed ik bijna niks. Dat doen we nu anders. Ik doe mee in de opbouw en zeker Daan speelt veel aanvullender. Robin komt ook vaker voorin, hoewel hij verdedigend de beste man blijft. Hij is de stille kracht. Als je bij Robin bent op de training win je. We hebben een goede klik met z’n drieën, we rouleren de hele tijd. Als een van ons wegvalt zijn de andere twee even in de war. Daarom mag Daan ook niet weg.“

Je speelt nu tweede klasse. En nu?

RS: „Hoe ga je op de lange termijn dit niveau vasthouden, zodat je structureel in trek blijft in de regio? Dat is de volgende uitdaging. Pas geleden speelden we tegen Herovina, nu tegen VVGZ. Dat is nogal een verschil. De eerste vijf, zes wedstrijden in de tweede klasse zal het aftasten zijn. Ik ben ervan overtuigd dat we erin blijven dit seizoen, maar het is totaal niet aan de orde om over een periode te praten. We hebben écht een team met een paar jongens die kunnen uitblinken. En we houden van voetbal, van combineren. Soms zijn we in de eindfase nog te onrustig. Ik denk dat we daar, bij het creëren van de kansen, nog veel winst kunnen behalen.“

DR: „Vanuit de jeugd zou Youri de Jong doorgelopen zijn. Dat is echt een goede speler, maar hij heeft vlak voor het seizoen zijn kuitbeen gebroken. Op elke training doen er een paar junioren mee. Het verschil tussen de jeugd en het eerste is wel een stuk groter geworden. Die overstap maak je niet zomaar.“

RS: „Wat Daan gedaan heeft, zo jong al meedoen alsof het geen moeite kost, dat maak je natuurlijk bijna nooit mee. Maar het is leuk dat die jeugdspelers meetrainen. En Jesse Hoogewoning is ook gewoon een vaste waarde geworden. Die is officieel nog junior.“

DR: „Ik denk echt dat er voor dit seizoen sommige spelers niet naar Arkel gekomen zijn, omdat ze dachten dat ze de basis niet zouden halen. Dat vind ik wel mooi. Dat hebben we toch maar even neergezet met deze ploeg.“

Zaalvoetbal

De twee middenvelders van Arkel zijn ook sterke zaalvoetballers, hoewel Remie Schuurman dat niet meer in de praktijk laat zien in de hal. Schuurman was medeoprichter van Jogadores en speelde daarna nog even bij ZVG/Cagemax. Hij heeft inmiddels definitief voor het veld gekozen. „Ik mis het zaalvoetbal heel erg, maar fysiek lukte het echt niet meer om veld en zaal te combineren.

Ooit zal ik het zeker weer gaan doen.“

Daan Ruwaard speelt nog wel bij ZVG/Cagemax. Hij traint met het eerste team mee en speelt zijn wedstrijden hoofdzakelijk in ZVG 2. Eerder dit jaar was daar plotseling het verrassende bericht dat hij samen met zijn ploegmaats Daan Goes en Nordin El Hassani in de voorselectie zat van het Nederlands team onder de 19 jaar. Uiteindelijk

mocht Ruwaard mee met een stage van de nationale futsalselectie. „We hadden met ZVG 1 een keer geoefend tegen Nederland onder de 21.

Na die wedstrijd waren onze namen doorgestuurd naar de ‘onder 19’. Ik ben inmiddels 19, dus die selectie is nu klaar, maar ik heb wel begrepen dat ik in het vizier van Nederland onder de 21 jaar blijf.“



‘Ik wil best een keer kijken hoe hoog ik kan komen als voetballer, maar het maakt niet uit wanneer dat gebeurt.’

Dit is de opstelling van Mediamikx!



Mediamikx

- betrouwbaar
- jarenlange ervaring
- flexibel

Postbus 634 • 4200 AP Gorinchem
Telefoon 0183 - 822821 • www.mediamikx.nl

Drukwerk nodig?

bel
0183 628 288
of mail
info@gcc.nl

visitekaartjes, briefpapier,
enveloppen, notitieblokken,
presentatiemappen, posters,
flyers, folders, brochures,
offertemappen, vlaggen,
spandoeken, reclameborden,

GCC print professionals

www.gcc.nl



WERKTALENT™

WerkTalent Altena
Esdoornlaan 25, 4254 AT Sleeuwijk
0183 - 74 56 30
www.werktalent.com

ROMANO VOETBALSCHOOL



**Wij maken jonge spelers
aantoonbaar beter en we laten
ze met meer flair voetballen!**

Volg gerust een gratis proeftraining
en ervaar de methode.

Wij geven ook keeperstrainingen.

Belangstelling:
Stuur een mail naar romanocalor@hotmail.com
Bellen kan ook: **06 - 48 86 46 16**

Raadpleeg ook de site voor alle andere activiteiten.

www.romanovoetbalschool.nl

Specialist in Plaatstaal, Roestvaststaal en Aluminiumplaat

**Pluspunten Van Straten
Sheet Metal BV:**

- Hoge service door persoonlijke benadering
- Snelle reactie op aanvragen en opdrachten
- Door uitgebreid netwerk zeer concurrerende prijzen

**Meer info bel!
0183 30 32 53**

VAN STRATEN

SHEET METAL B.V.

Kerkstraat 22 • 4285 BB Woudrichem • Telefoon: 0031 183 303253 • Fax: 0031 183 307035
E-mail: Fred@vanstratensheetmetal.nl • Internet: www.vanstratensheetmetal.nl

Fanatiek voetbaldier geniet van ideale rol

Zit een halfuurtje met Fred van Straten (49) op Het Bolwerk in Woudrichem en om de vijf minuten komt je een vriendelijke begroeting tegemoet. Fred is een echte clubman. Nadat hij als spits de goals aaneen reeg is hij nu al zeven seizoenen leider bij het eerste.

Tekst Tim Hartman
Foto Jan Noorlandt

Van zijn zestiende tot zijn 36ste speelde Fred in het eerste elftal bij Woudrichem. „Tot drie keer toe ben ik wel één seizoen weggeweest. In de jeugd naar Unitas, daarna nog naar Achilles Veen en NOAD'32. Steeds omdat ik ruzie had met de trainer. Daar ben ik het minst trots op”, geeft Fred toe.

Toch is er meer dan genoeg om wel trots op te zijn voor de all-time topscorer van de Vissenkoppen. Hij maakte liefst 103 goals in competitieverband, zo weet hij tot op de goal nauwkeurig. „Ik heb hier een geweldige tijd meegemaakt”, begint Fred met vertellen. „Het absolute hoogtepunt was dat we met een vriendenteam de eerste klasse haalden. Destijds was Hoofdklasse nog het hoogste amateurniveau.” Woudrichem werd in het seizoen 2002/2003 tweede in de tweede klasse en via een nacompetitieduel met Groote Lindt werd promotie bewerkstelligd. „Het was een enorme volksverhuizing van Woudrichem naar Papendrecht, waar de wedstrijd gespeeld werd. We kwamen binnen een minuut achter, na vijf minuten kwamen we 2-1 voor en we wonnen met 3-2. Ik scoorde de tweede en de derde. Zoiets blijft je voor altijd bij.”

In de eerste klasse speelde Woudri-



Fred van Straten, leider bij Woudrichem, trapt een balletje met zijn tweelingdochters.

chem tegen onder meer Kozakken Boys, die gedegradeerd waren uit de Hoofdklasse. „Geweldig was dat. Zij met een budget van weet ik veel hoe hoog en wij met gasten die een schoenenbon kregen. We verloren twee keer, maar we konden het ze best moeilijk maken.” Uiteindelijk degradeerde Woudrichem meteen weer. „Het was jammer dat twee spelers met ervaring in de eerste klasse langdurig geblesseerd waren: mijn broer Jan en Frans Vonk. Jan stond mid-mid en brak zijn kaak. Frans was bijna het hele seizoen geblesseerd.”

Broer Jan

„Goedemorgen!” Ondertussen begroet Fred maar weer eens iemand. Het is broer Jan, tevens zijn beste vriend. „Hij is twee jaar ouder. Mooi dat ik nog met hem samengespeeld.

Hij was een gewaardeerde kracht bij Achilles Veen, maar hij is teruggekomen om met mij te voetballen. In Veen snappen ze daar nog steeds helemaal niets van”, vertelt Fred. „Ik voetbalde vroeger altijd met hem op het pleintje of op het veld, samen met Frans en Hans Vonk (de voormalig doelman van onder meer Ajax en SC Heerenveen, red.). Frans en Hans woonden honderd meter verder. Op een of andere manier is er qua voetbal bij mij het minste uitgekomen. Al heb ik op mijn niveau ook een mooie carrière gehad.”

Nog altijd voelt Fred zich een voetballer, maar door spierblessures kon hij op een gegeven moment alleen nog keepen. Een seizoen nadat Leon Elands trainer was geworden bij Woudrichem sloot Fred aan als leider bij het eerste elftal, waar hij ook

nog fungeerde als reservekeeper. „Ik ben vrij fanatiek en zo stond ik nog midden in de groep. Het is een soort kameraadschap. Inmiddels hebben we gewoon een goede twee keeper en ben ik gewoon leider. Ik wil die jongens niet voor de voeten lopen.”

Na de succesvolle periode onder Elands, onder wie Woudrichem van de vierde naar de tweede klasse promoveerde, werkt Fred nu samen met Piet Saaman met wie hij bovendien nog gevoetbald heeft. Beiden waren vroeger spits en de aanvallers krijgen dan ook volop tips. „Piet heeft natuurlijk bij NAC nog betaald voetbal gespeeld. Samen proberen we onze spitsen te helpen. We krijgen enorm veel kansen, maar de huidige generatie is een beetje wild. Alles moet hoog en hard. Piet en ik waren types die de bal gewoon

tussen de palen schoten. Onze aanvallers kunnen daar nog stappen in zetten. Als we dat voor tien procent kunnen verbeteren, waren we vorig jaar misschien wel derde in plaats van vierde geworden.”

Eerste Klasse

Woudrichem greep vorig seizoen naast een plek in de nacompetitie om voor een plek in de eerste klasse te kunnen strijden. De laatste en tevens enige keer dat het wél lukte om te promoveren naar de eerste klasse was zoals gezegd in de gloriejaren van Fred zelf. Of dat kunstje ooit nog herhaald kan worden? „We doen het fantastisch met een eigen groep jongens. Ik ben hoopvol gestemd dat we ons een tijd kunnen handhaven in de tweede klasse en misschien wel eens voor een stuntje kunnen zorgen. We bundelen goed voetbal met wilskracht. Ploegen komen niet graag meer naar Het Bolwerk en veel mensen komen graag bij Woudrichem kijken. Er gebeurt hier altijd wat. Dat is een compliment. Vorig jaar zaten we dicht tegen een periodetitel aan. Het zou een mooie vervolgstap zijn om dit jaar die periode wel te pakken.”

Als het aan Fred zelf ligt, blijft hij voorlopig nog wel even leider. „Het is niet zo dat ik er alleen ben om bidons te vullen. Ik coach ook. Eerst deed ik dat bij Leon iets te veel, maar inmiddels is de rolverdeling duidelijk. Leon was de coach, Piet is de coach en zij zijn de baas. Het is maar goed ook dat ik geen coach ben. Ik wil soms wel eens uit emotie reageren. Dit is ideaal zo. Het zou me niet verbazen als ik hier over tien jaar nog steeds zit.”

Jesse van Oord knokt zich terug van zware blessure

Even was Jesse van Oord (24) helemaal klaar met voetballen. Na een kuitbeen- en enkelbreuk is de technisch vaardige speler nu bij Woudrichem weer hard op weg om volledig wedstrijdfit te worden.

Tekst Tim Hartman
Foto Jan Noorlandt

Als geboren en getogen Werkendammer zette hij zijn eerste voetbalstapjes bij Kozakken Boys, waar Van Oord tot het tweede reikte. Voor Philip en Niels den Haan trok hij een jaartje naar Sleeuwijk, maar daar kreeg hij snel spijt van. „Qua karakter lag die club mij niet helemaal. Als we verloren bij Kozakken Boys waren we daar echt ziek van. Bij Sleeuwijk kon je met 4-0 verliezen en was het nog steeds feest.” Vorig seizoen besloot hij dan ook een stapje terug te doen en in een vriendenelftal te gaan

voetballen. „Ik had geen zin meer om te trainen”, legt Van Oord uit. Vorig jaar ging het echter helemaal fout toen hij in de laatste minuut van een wedstrijd nog een sliding inzette. Hij brak zijn kuitbeen en enkel. „M'n been stond helemaal dwars. In december ben ik geopereerd. Ik kon er acht weken niet op staan en kon helemaal niets anders dan met mijn been omhoog op de bank zitten. Dan wordt je wereldje wel heel klein.”

In mei begon hij rustig weer met wat potjes voetvolleyen, maar het herstel duurde langer dan hijzelf had gehoopt. „Ik heb wel grote stappen gezet, maar ik kan nog geen negentig minuten gas geven. De ene keer voel ik me sterk, daarna doet alles weer zeer. Er zitten heel goede en heel slechte momenten tussen. In de voorbereiding liep ik af en toe nog te trekken. Ook als ik spring of wil koppen denk ik

nog steeds na over de landing. Maar ik heb inmiddels wel minder napijn dus dat is positief.”

Woudrichem

Inmiddels is Van Oord en eind op de weg terug en hij kan al ruim een uur meespelen in de tweede klasse bij Woudrichem, waar hij via onder meer Corné Nijhof en

Tim Saaman terecht kwam. Of dat een beetje gaat na zo'n lange blessure? „Ik moet wel even het ritme weer zien te krijgen, want heb toch twee tot drie jaar niet echt op niveau gevoetbald”, aldus Van Oord, die op 14 december zijn oude ploeg Sleeuwijk treft. „Je hoort nu al mensen over de wedstrijd. Niet normaal. Bij

Sleeuwijk was dat helemaal niet. Daar zijn ze bij Woudrichem veel meer mee bezig, dat is wel leuk. Het fanatisme is hier groot.” Naast zijn persoonlijke doelstelling om zo snel mogelijk negentig minuten vol gas te kunnen geven, hoopt hij ook met Woudrichem hoge ogen te kunnen gooien. „We hebben een smalle selectie, maar middenmoot, topvier zou mooi zijn.”

Voetvolley

Met voetvolleybal, waarin hij Nederlandse titels aaneen reeg, is Van Oord inmiddels gestopt door een gebrek aan uitdaging. Hij reisde er soms de hele wereld voor over, maar vooral in Nederland was de lol er wel van af. „De sport kwam hier niet van de grond. Het niveau was daardoor niet heel hoog. En als je dan naar het buitenland ging, kwam je niet verder dan de kwartfinales.”



Jesse van Oord: 'Ik heb grote stappen gezet, maar kan nog geen negentig minuten gas geven.'

Voor ondernemers,
van start tot finish.

ADVIES • ACCOUNTANCY • FISCALITEIT
ONLINE (SALARIS)ADMINISTRATIE
FINANCIËLE PLANNING • OVERNAME

Appeldijk 35 • 4201 AE Gorinchem

📞 0183 - 63 27 88 📧 info@vanrooijenaccountants.nl

vanrooijenaccountants.nl



VIER KERST IN 'T GELAGH

Bij Grand Café 't Gelagh
serveren we dit jaar een heerlijk
4-gangen menu voor 39,50.

Bel ons voor meer informatie,
of reserveer nú al uw plaatsen

Eerste en tweede Kerstdag geopend
1e zitting: 16.00-19.00 uur
2e zitting: vanaf 20.00 uur

Kerstavond ook open
voor Kerstdiner

grand-café
't Gelagh

Varkenmarkt 17 Gorinchem | 0183-689191 | www.gelagh.nl



BUSINESS UNITED GJS

schot in de zaak

GJS STAAT OPEN VOOR IEDEREEN DIE WIL VOETBALLEN!

Onze vereniging heeft als doelstelling; GJS in de volle breedte ondersteunen in het realiseren van haar ambities. Wij streven naar het genereren van (financiële) middelen die ten gunste komen aan de gehele club, haar leden en supporters en niet om spelers te vergoeden.

De afgelopen jaren hebben we fraaie zaken gerealiseerd o.a. een tribune, de realisatie van het Xtra Grass-veld en het ver-

beteren van de reclame-uitingen. Voor de komende jaren staan onder andere de verdere uitbreiding van de accommodatie, het verbeteren van de jeugdopleiding en het stimuleren van het vrouwenvoetbal op de agenda. De plannen daartoe zijn in volle gang.

B2B. Uiteraard zijn we er ook voor onze eigen leden. Door het organiseren van diverse netwerkactiviteiten waaronder

een bezoek aan en sportevenement, een theater-partneravond, bedrijfsbezoeken en natuurlijk de inmiddels befaamde jaarlijkse fietstocht, faciliteren wij leden om met elkaar in contact komen en zo elkaars business beter te leren kennen.

Geïnteresseerd geraakt in deze unieke business club?
Bel met Robert Versendaal (06 - 40 84 11 27) of Ernö Kalmár (06 - 83 79 24 67) of mail naar business@gjs-gorinchem.nl

	Heeren van zuilen						

'Een seizoen van verjonging en heropbouw voor GJS'

Het is even wennen om GJS geleid te zien door een nieuwe trainer na de jaren onder Cees Lagendijk. Marco Verbeek uit Culemborg, in recente jaren trainer van competitiegenoten Tricht en Heukelum, is de nieuwe GJS-coach geworden. Hij heeft er, gezien de stoeve voorbereiding en competitiestart, een flinke uitdaging aan om een nieuw elftal te smeden. Een kennismaking aan de hand van vijf stellingen.

Tekst Matthijs Daniels
Foto's Jan Noorlandt

GJS is met zijn rijkdom aan jeugdspelers een droom voor een trainer.

„Ik heb niks te klagen. De mentaliteit, de faciliteiten, het verenigingsgevoel, de kwaliteit van de staf en de jeugdopleiding; dat is allemaal dik in orde. De hele vette jaren van de jeugd zijn wel even voorbij. Er staan niet zomaar tien spelers klaar voor GJS 1. Aan de andere kant zijn Stef Kamp, Björn Barten en Quinten van Os aangesloten dit seizoen. Dat is nog altijd heel behoorlijk als je uitgaat van gemiddeld twee jeugdspelers per jaar. Dat past ook bij de identiteit van GJS. Het lijkt soms wel of er een hek omheen staat: er komt nooit iemand bij van buiten en er gaat haast niemand weg. Dat is mooi aan deze vereniging.”

Voor een club als GJS is een stabiel eersteklasserschap een utopie.

„Nee, het is een ambitie. Daar is



'Verliezen was de afgelopen twee jaar acceptabel geworden bij GJS. Dat is natuurlijk geen goede ontwikkeling.'

niks mis mee. Als je geen ambities hebt, dan ben je verloren. Een ambitie is wel wat anders dan een doelstelling. Als het je doel is om structureel met eigen jeugd in de eerste klasse te spelen moet je beter je best doen in de jeugd. Dan kun je niet met de Onder 17 twee keer vijf kwartier trainen. Dat is minder dan Vuren of Herovina. Hoe kun je dan veel beter worden? Het bestaat eigenlijk niet dat de A1 van GJS dik verliest van MVV'58 uit Meteren, maar het gebeurt wel. Het heeft mede te maken met de veldcapa-

citeit die te klein is om in alle behoeften te voorzien. Met de wijk die hiernaast nog gebouwd wordt red je het niet meer met de ruimte die we hebben. Maar ik vind ook dat je sterkste jeugdteams drie keer in de week moeten kunnen trainen.”

Liever spelen om de prijzen dan nog eens vechten tegen degradatie.

„Voor mij geldt dat niet. Je moet altijd zo hoog mogelijk willen spelen. Als je in de eerste klasse geen kampioen kunt worden is er ook een

rechtersrijtje waarin je jezelf verbeteren kunt. We grijpen dit seizoen aan voor verjonging, voor heropbouw van GJS 1. Het is voor een club als deze ook wel logisch dat je daar soms tijd voor moet nemen.”

GJS heeft een flinke jas uitgedaan na de degradatie.

„Ja, dat is wel zo, maar dan vooral in vertrouwen. Dit elftal heeft in de eerste klasse twee jaar lang achter de feiten aan gelopen. Verliezen is acceptabel geworden en dat is natuurlijk geen goede ontwikkeling.

GJS is vooral bezig geweest met tegenhouden. Het heeft zelf weinig de bal gehad, terwijl in de tweede klasse wordt verwacht dat GJS het spel weer maakt. Zelf voetballen, opbouwen van achteruit; daarmee moesten we opnieuw beginnen. De voorbereiding was te kort om dat op gang te brengen, we zitten nog midden in het proces.”

„Met het vertrek van Quincy Bartens en Louis Damen zijn we vooral veel scorend vermogen kwijtgeraakt. GJS was al jaren afhankelijk van een paar spelers voor zijn doelpunten. Ruud Bos en Sjors Hendriks waren de andere twee. Sjors is daarom terug op het middenveld, maar we moeten ervoor waken dat we zonder hem achterin niet te makkelijk doelpunten tegen krijgen. GJS kan echt fantastisch 'ballen', maar bij iedere tegengoal zie je het vertrouwen wegvallen. Het is een enorme uitdaging om dat terug te krijgen.”

GJS gaat meedoen om de prijzen dit seizoen.

„Dat willen we graag. Maar vergis je niet in de tweede klasse dit seizoen. Die is sterker dan in de afgelopen vier, vijf jaar. EBOH, Roda Boys en VVGZ zijn sterk, Woudrichem is altijd moeilijk te verslaan, Altena is flink versterkt, Wilhelmina'26 is voor mij een outsider. Er zijn zomaar acht clubs met veel kwaliteit. Die komen allemaal in aanmerking voor de prijzen. Dat maakt de competitie mooi. Het is lastig om nu al voorspellingen te doen, maar als GJS ergens tussen die eerste acht kan meedraaien, doen we het goed.”

Een nieuw begin voor Joost Haggenburg

Hij kondigde zich jaren geleden al aan, maar bleef toch altijd net uit: de echte doorbraak van Joost Haggenburg in GJS 1. Nu lijkt de 23-jarige Gorcumer zijn plek dan eindelijk veroverd te hebben. Het is wel een verrassende plek geworden.

GJS' nieuwe trainer Marco Verbeek is druk aan het klussen geweest om het elftal opnieuw op te bouwen, na de degradatie uit de eerste klasse en na het lange tijdperk van Cees Lagendijk. In Joost Haggenburg heeft Verbeek een vleugelverdediger ontdekt. Zelf moet de speler nog een beetje wennen aan het idee, maar het bevalt hem vooralsnog best.

„Ik was wel verrast”, lacht hij. „Tijdens de Rob Colijn Memorial in de voorbereiding stond ik ineens linksback. Ik ben altijd aanvaller geweest. Ik heb zelfs nog nooit op het middenveld gestaan. Maar ik ben al lang blij dat ik speel. De afgelopen twee seizoenen, in de eerste klasse, heb ik vooral in het tweede

gestaan. Ik trainde wel altijd met het eerste mee, maar ik ben er maar een handjevol wedstrijden bij geweest.”

Aan verwijten doet hij niet. Haggenburg is reëel: „Ik was gewoon niet goed genoeg. Sinds ik uit de A1 overkwam heb ik altijd bij de selectie gezeten, maar écht fit ben ik niet vaak geweest. Ik ben vrijwel elk weekend en af en toe doordeweeks actief als DJ. Dan kom je om 6, 7 uur 's ochtends thuis en eet je onregelmatig. Vaak eet je 's nachts en je weet wat voor eten je dan nog kunt krijgen.”

„Voor dit seizoen heb ik voor mezelf getraind. Ik ben een paar kilo afgevallen, ik werk nu met voedingsschema's en pak wat vaker mijn rust op momenten dat het kan. Nee, niet per se omdat ik misschien een nieuwe kans zou krijgen van een nieuwe trainer; ik wilde voor mezelf een keer fit aan het seizoen beginnen.”

Nu wordt zijn geduld van de

afgelopen jaren beloond. Er zijn zat jonge voetballers die niet zo lang wensen te wachten voordat ze hun vaste plaats toebedeeld krijgen. Een andere club of zelfs, met het oog op zijn nachtelijke werkzaamheden als DJ, stoppen met voetballen zijn echter nooit serieus aan de orde geweest. „Nee, voetbal is

toch een soort uitlaatclub van me. En ik ben echt een jongen van GJS. Mijn vader heeft hier nog in het bestuur gezeten, dat laat je niet zomaar achter. Ik kan mezelf ook nergens anders zien voetballen.” Als back dus. „De trainer legde het uit: ik heb de rust aan de bal en meer ruimte met het spel



Joost Haggenburg is fitter dan ooit aan de start van een nieuw seizoen verschenen en keerde direct terug in de basis van GJS.

voor me. Het is een prima uitkomst. Ik kan aanvallen opzetten, mee opkomen; dat ligt me wel. Alleen het verdedigende aspect is wennen. Slidings heb ik alleen voor de goal gemaakt, om een doelpunt te maken. Dat moet ik gaan ontwikkelen. Maar ik weet uit ervaring: niets is zo vervelend voor een aanvaller als een back waar je de hele tijd achteraan moet. Zo haal je hem uit de wedstrijd.”

„We hebben een moeilijke start gehad dit seizoen, maar als we eenmaal een overwinning op zak hebben gaat het echt wel lopen. Daar maak ik me geen zorgen over. Persoonlijk zit ik sowieso lekker in mijn vel. Ik ben fit en maak mijn minuten. Een vaste waarde worden in GJS 1 is mijn doel voor dit seizoen.” De trainerswissel heeft voor Joost Haggenburg voorlopig goed uitgepakt dus. „Misschien was ik er bij Cees Lagendijk ook wel in gekomen, als ik zo fit was als nu”, overdenkt hij. „Maar die had me zeker geen back gezet, haha!”



marble & more
specialisten in natuursteen

Marble & More
Lingsedijk 64,
4207 AG Gorinchem

T +31(0) 612 855 982
F +31(0) 183 640 554
E info@marbleandmore.nl

www.marbleandmore.nl



*Sfeervol eten aan
de Grote Markt!*

Maak een keuze uit een van onze heerlijke vis- en vleesgerechten, zodat u met een voldaan gevoel kunt genieten.

DE GASTERIJ

Grote Markt 29
Gorinchem
Telefoon 0183 - 630501

7 dagen per week geopend

www.degasterij-gorinchem.nl



GORINCHEM FACILITAIR

DAGELIJKE SCHOONMAAK



Wanneer u kiest voor Gorinchem Facilitair bent u ervan verzekerd dat de werkzaamheden volgens afspraak correct en op tijd worden uitgevoerd. U kunt ons inschakelen voor dagelijkse en periodieke schoonmaakwerkzaamheden voor zowel binnen als buiten. We stellen in overleg met u een schoonmaakadvies op waarin duidelijk is welke werkzaamheden er worden uitgevoerd en waarbij uw budget leidend is.

Gorinchem Facilitair biedt een breed dienstpakket aan voor diverse gebouwen:

- ✓ Kantoren
- ✓ Banken
- ✓ Appartementencomplexen
- ✓ Horecagelegenheden
- ✓ Winkelcentra
- ✓ Autogarages
- ✓ Loodsen

DAKGOOTREINIGING



Verstopte dakgoten kunnen voor veel problemen zorgen want lekkages kunnen flinke schades aan uw woning of bedrijfspand veroorzaken. Om dit te voorkomen is het regelmatig controleren en schoonmaken van groot belang. Zelf reinigen van deze dakgoten behoort vaak niet tot de mogelijkheden. Wij nemen dit werk graag voor u uit handen en we hebben daarvoor ook de juiste apparatuur in huis.

We reinigen dakgoten, afhankelijk van de situatie, machinaal of handmatig, Indien wij verstopte afvoeren tegenkomen zullen wij u dit melden en ook meenemen in het reinigingsproces. Geconstateerde lekkage of slijtage nemen wij mee in de rapportage van de werkzaamheden.



GLASBEWASSING



Schone ramen zijn belangrijk voor de uitstraling van uw bedrijfspand maar ook voor de levensduur. Wanneer ramen niet goed worden onderhouden en langdurig worden blootgesteld aan alkalische afzetting (bv kalkhoudend water en cementstoffen) kan er ets schade ontstaan. Dit zorgt ervoor dat de doorzichtigheid van ramen verminderd wordt. Het herstellen ervan is vaak ook niet mogelijk.

Glasbewassing is maatwerk. De frequentie ervan is bijvoorbeeld afhankelijk van de omgeving waar uw pand staat. Alle factoren die van invloed kunnen zijn, nemen wij mee het adviesplan.

TELEWASSYSTEEM



We beschikken over een eigen osmose telewassysteem. Met dit systeem kunnen we bedrijfspanden en woningen tot 15 meter hoogte reinigen. Het werkt snel en efficiënt. Kozijnen kunnen in één moeite meegenomen worden en het water droogt streep loos op omdat het gebruikte water ontkalkt is.

Is uw pand hoger dan 15 meter dan kunnen wij de reiniging ook voor u verzorgen want beschikken over de benodigde certificaten om met hoogwerkers te werken.



**GORINCHEM
FACILITAIR**

GORINCHEMFACILITAIR.NL

Boerenstraat 60
4201 GB Gorinchem
Tel: +31-634021844
info@gorinchemfacilitair.nl

Ruben Siland: Weer thuis bij Sleeuwijk

De boomlange en uiterst sympathieke centrumverdediger Ruben Siland is na een uitstapje van drie jaar Wilhelmina'26 terug bij zijn eerste liefde: de kersverse tweedeklasser vv Sleeuwijk.

Tekst Jan Volwerk
Foto Jan Noorlandt

De tijd was er rijp voor en alles viel op zijn plaats," reageert de 24-jarige lange centrumverdediger Ruben Siland op de vraag waarom hij weer te bewonderen is op sportpark De Roef. „Nee, niet omdat Sleeuwijk tweedeklasser is geworden. Op het moment dat ik die beslissing had genomen, was dat nog geen abctje. Het bleef spannend tot en met de laatste competitieronde. Waarom wel? Ik was het reizen beu. Werken in Eindhoven, wonen in Sleeuwijk en voetballen in Wijk-en Aalburg is week in week uit passen en meten. Nu kan ik weer op de fiets naar het veld. Dat Robin, mijn vriendin, voetbalt bij de vrouwen van Sleeuwijk, heeft zeker meegespeeld. En dat Toine van der Pijl, een vriend van me, voor Sleeuwijk heeft gekozen.“ Over de breuk met Sleeuwijk en zijn overgang naar Wilhelmina'26, nu meer dan drie jaar geleden, wil Siland niet al te veel meer kwijt. „Iedereen kent dat verhaal nu wel. Kort samengevat: ik kreeg de kans om uit te vissen of de basketbalsport iets voor mij zou zijn. Zeker gezien mijn lengte geen gekke gedachte toch? In de praktijk vond ik basketbal niet leuker dan voetbal. Minder leuk



Ruben Siland is weer te bewonderen in het shirt van zijn eerste liefde Sleeuwijk.

zelfs. Ik meldde me daarom nog voor de competitie start weer op het trainingsveld bij Sleeuwijk. De TC vond echter dat ik maar in het derde moest beginnen. Ik was topfit, had tweeënhalf seizoenen in het eerste gespeeld, maar blijkbaar geen krediet opgebouwd. Ik was teleurgesteld en na een telefoongesprek met Johan van der Werff, trainer van Wilhelmina'26, stond ik een paar dagen later in Wijk en Aalburg op het trainingsveld. Daar ben ik gebleven, ook al was ik niet speelgerechtigd.“ De kou is inmiddels uit de lucht en trainer Pieter Tuns heeft Siland in-

middels liefdevol opgenomen in zijn keurkorps. Siland beschikt immers over ervaring met het spelen in de tweede klasse. „Het eerste jaar heb ik natuurlijk alleen maar getraind. Dat was best zwaar. Het tweede jaar heb ik evenwel alles gespeeld. Dat was genieten.“

Vorig seizoen was er weer tegenslag. „Na drie competitiewedstrijden kreeg ik last van mijn knie. Op een MRI-scan waren de eerste tekenen van slijtage te zien. Ik heb het hele seizoen niet meer gespeeld. Mijn knie is nog steeds niet honderd

procent, wordt ook niet meer beter dan nu het geval is, maar ik kan weer voetballen. Preventief neem ik voor de wedstrijd soms pijnstillers, maar ik kan bijna altijd pijnvrij negentig minuten volmaken. Ik heb dit seizoen de eerste twee competitiewedstrijden en ook een wedstrijd voor de EM-Cup tegen Papendrecht op een dinsdagavond het einde gehaald.“ Tuns zag dit seizoen een groot aantal routiniers verdwijnen, zoals onder anderen Remko Viveen, topschutter Pasquale Verwoerd en Maarten de Bruijne. De start van de

competitie – Sleeuwijk verloor met 1-4 van het Dordtse EBOH en met 4-2 op bezoek bij promovendus ASV Arkel – was niet goed. Siland: „Vooral de nederlaag tegen Arkel kwam keihard aan. We weten in elk geval nu dat elk foutje op dat niveau wordt afgestraft en dat we in de afronding effectiever moeten worden. Toch ben ik ervan overtuigd dat wij voldoende kwaliteit hebben om in de tweede klasse te blijven. Tegen eersteklasser Papendrecht stond de organisatie bij ons al veel beter. Verloren we maar net met 0-1. En binnenkort is ook Benjamin de Gans weer fit.“ Siland kijkt ook al handenwrijvend uit naar de burenruzies met Woudrichem. „Dat zijn de mooiste wedstrijden van het jaar. Ik heb in mijn tijd bij Wilhelmina'26 niet Woudrichem verloren. Daan wil ik met Sleeuwijk graag een vervolg aan geven. Maar niet alleen de derby's zijn belangrijk. Dat is elke wedstrijd.“

Siland, in zijn jongste jaren toen hij nog in Gorinchem woonde een allround atleet – in het kogelstoten pakte hij zelfs een Nederlandse jeugdtitel – is vooral blij om weer in Sleeuwijk zijn kunstje te kunnen doen. „Het geeft meer rust.“ Afgelopen zomer heeft hij al aan zijn conditie kunnen werken. „Met vrienden spelen we al jaren in de zomer beachsoccer. Sinds 2013 al. De laatste jaren zelfs op eredivisieniveau. Onder de naam BS Altena. Ik hoop dat mijn knie nog een tijdje meegaat. Ik kan het spelletje niet missen.“

Danilo Kros: Wat jong is, komt snel

Wat goed is komt snel. Dat geldt zeker voor de pas 19-jarige centrale verdediger van Sleeuwijk, Danilo Kros. Afgelopen seizoen, in het kampioensjaar, veroverde hij een basisplek in de formatie van trainer Pieter Tuns.

Danilo Kros kijkt met trots terug op het kampioensjaar. „Ik heb enorm veel geleerd. Niet zo gek als je in het veld naast een ervaren rot als Remco Viveen naast je staat. Het was ook mooi om samen met Maarten de Bruijne spelen. Hij is mijn trainer nog geweest in de D1.“

De kopsterke Kros miste in het voorbije seizoen alleen wel de zenuwslopende kampioenswedstrijd tegen Sparta'30. „In het duel daarvoor, uit bij GDC, pakte ik mijn vijfde gele kaart. Ja, ik wist direct dat ik geschorst was, maar de pijn kwam pas toen ik een week later als toeschouwer langs de kant stond. Zenuwslopend was dat. Ik wilde het veld in, maar kon alleen maar machteloos toekijken. Geluk-

kig liep het door twee treffers van Pasquale Verwoerd in de slotfase goed af. Na het laatste fluitsignaal ben ik direct het veld op gerend. Dat je niet hebt meegedaan, ben je dan gelijk vergeten.“ Kros heeft de voetbalgenen niet van zijn vader en ook niet van zijn moeder. „Die heb ik vast van mijn opa's. Mijn opa Willem Kros heeft een voetbalverleden bij SVW, opa Theo van de Kolk bij Leerdam Sport. Zij zijn nu mijn trouwste supporters. Uit en thuis zijn zij van de partij.“ Kros is zijn hele voetballeven lid van Sleeuwijk. „Ik ben begonnen in F4, traande al snel met F2 mee en niet lang daarna zat ik in F1. Daarna heb ik alleen in de selectieteams gevoetbald. Vanaf de E1 sta ik achterin.“

Kros maakte in het seizoen op 7 oktober 2017 tegen SSC'55 al zijn debuut in de hoofdmacht. Onder Edward Sijajhailatua. „In de basis. Prachtig natuurlijk om als jonge jongen met het eerste mee te doen. Maar ik

wilde daarna wel in A1 blijven, waar ik een goede klik had met trainer Rick Kolff. De trainer van het eerste had daar geen enkel begrip voor. Voor mij was het daarom einde discussie. Ik bleef bij A1 voetballen.“

Tot Pieter Tuns het stokje over nam. „Hij is op een prettige

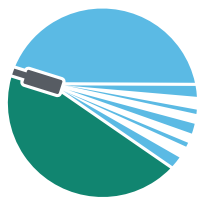
manier met mij het gesprek aangegaan. In overleg met Rick heb ik toen toch de overstap gemaakt. Niet veel later maakte ik mijn eerste goal. Een kopbal. Uit een corner. Tegen Olympia'60. Het was ook nog eens de winnende 1-2. Ik heb sindsdien vaker gescoord. Meestal zijn dat kopballen, maar die eerste tref-

fer vergeet je nooit meer.“ Komend seizoen is Sleeuwijk terug in de tweede klasse. „Wij gaan ons handhaven,“ weet de tiener zeker. „Er zijn helaas enkele routiniers gestopt, maar met de komst van Ruben Siland, Toine van der Pijl en een aantal jeugdspelers hebben we kwaliteit voldoende in huis. We moeten alleen nog als team wat constanter presteren. We kampen ook nog met blessures.“ Over de derby's tegen Woudrichem: „Die heb ik alleen als supporter meegemaakt. In de jeugd heb ik wel tegen Woudrichem gespeeld, maar die potjes zijn niet te vergelijken met die van het eerste. In de jeugd staat er alleen wat familie langs de lijn. Ik kijk er naar uit. Daar moet je als speler een enorme kick van krijgen, denk ik.“

Over de toekomst zegt Kros: „Voorlopig heb ik het bij Sleeuwijk prima naar mijn zin. Ik kan nog steeds veel leren. Wat er later op mijn pad komt, zien we tegen die tijd wel.“



Danilo Kros kijkt uit naar burenruzies tegen Woudrichem.



Riwin
HOGEDRUKREINIGING

Omdat groen
niet altijd mooi is

terrassen

steigers

straatwerk

GORINCHEM

WWW.DE HOGEDRUKREINIGER.NL

**ANGELO'S
BANDENSERVICE**

www.angelosbandenservice.nl

Spijksedijk 10 | 4207 GN Gorinchem | 0183 - 62 21 70

Een rijnschool zoals een rijnschool hoort te zijn

Peltenburg
rijopleidingen.nl

06-153 657 96

peltenburgrijopleidingen.nl



Groots in genieten



Dé lekker en
verantwoorde keuze
in de kantine

**LEKKER
BEZIG!**

De kantine is het hart van de sportclub. Iedereen komt er samen om te genieten van een hapje en een drankje. Met het Lekker Bezig programma willen we van de kantine niet alleen een gezellige, maar ook een gezonde plek maken. Lekker Bezig staat voor niets verbieden maar een gezonde keuze bieden. Meld jouw vereniging aan op www.sligro.nl/lekkerbezig en ontvang praktische handvaten om met verantwoorde alternatieven aan de slag te gaan.



Groots in genieten

Sligro Gorinchem
Techniekweg 8
4207 HD Gorinchem

www.sligro.nl
facebook : @sligrogorinchem
0183622072

sligro.nl/lekkerbezig



"Ik geef mijn klanten
graag inzicht in hun
belangrijkste financiële
risico's."



Matthieu Versluis
zakelijk risicoadviseur
06 - 517 09 382

Ettensebaan 31 • 4813 AH Breda • www.zichtadviseurs.nl

VERZEKERING • BEDRIJFSRISICO • HYPOTHEEK • PENSIOEN

gelukkig geregeld!

'Ga met een sportblessure naar de sportfysiotherapeut'

Voor een brood ga je naar de bakker, voor vlees naar de slager en voor een sportblessure naar de sportfysiotherapeut. Dat klinkt logisch, maar toch ziet Lennart van den Herik van FysioPP dat nog te veel sporters onnodig lang met een sportblessure blijven rondlopen. Hij vertelt over het belang van een goede behandeling van sportblessures en hoe deze voorkomen kunnen worden.

Door Tim Hartman

„Wat we nog veel zien is dat sporters na een blessure onnodig lang er mee rond blijven lopen zonder een sportgespecialiseerde therapeut te raadplegen. Mensen hebben vaak geen idee dat deze er zijn en dat deze therapeuten specialistische hulp kunnen bieden.

Wij zijn in staat om van begin tot eind te helpen bij het revalideren. Waar men bij een 'normale revalidatie' na een tijdje weer voorzichtig mee gaat trainen, daar kunnen wij ook in de laatste fase van de revalidatie helpen met veldtrainingen. We kijken naar de eigenschappen van de blessure én de sport en kijken naar wat er moet gebeuren om weer volledig mee te kunnen trainen."

Waarom is die laatste fase zo belangrijk?

„Je ziet met spierblessures of kruisbandblessures dat deze vaak terugkeren. Revalidatie op het veld biedt een enorme meerwaarde: volledig herstel is zó belangrijk. Wij denken ook vanuit het gehele lichaam. Last van je kuiten kan worden veroorzaakt door zwakte van andere lichaamsdelen. Wij leveren kwaliteit door niet alleen oefeningen te doen, maar ook écht te trainen. Het verschil daarin is dat je merkt dat je vooruitgang boekt en de spieren sterker worden. Bij last van de knie heb je andere spieren nodig om dat op te vangen. Wat is training? Wat is kracht? En hoe bereik je dat? Daar houden wij ons constant mee bezig."

Preventie

Logischerwijs is voorkomen beter dan genezen en ook daar helpt FysioPP bij. „Bij GJS en Unitas zijn we bijvoorbeeld bezig met testen en meten om te voorko-



men dat jonge kinderen in de groeispurt geblesseerd raken. Ook werken we aan 'core stability' om het gehele lichaam sterker te maken en de kans op blessures te verkleinen."

Zijn blessures altijd te voorkomen?

„Helemaal voorkomen kan niet, het risico zo klein mogelijk maken wel. Daar moet je echter wel tijd en aandacht aan besteden: informatie geven, goede warming-ups doen. Veel sporters hebben geen flauw idee wat ze doen bij een warming-up. Daarom willen we bij de jeugd al bewustwording creëren om klachten te voorkomen

en zodra er klachten zijn deze eerder te melden zodat er eerder gericht advies gegeven kan worden."

Kun je een voorbeeld geven van preventieve maatregelen?

„In de groeispurt moet je explosiviteit zien te voorkomen. Minder sprinten en springen bijvoorbeeld. Schiet je een bal zo hard mogelijk op doel of mik je de bal rustig in de hoek? Dat tweede geeft minder belasting op de spieren. Maar bij de wat oudere sporters is vooral de algehele fitheid belangrijk. Krachtraining en goede voeding helpen daarbij. Bij FysioPP kun-

nen jong en oud terecht en ze stappen hier altijd met gepast advies naar buiten. We doen er alles aan om onnodige blessures te voorkomen en te verhelpen."

FysioPP werkt al langere tijd succesvol samen met sportverenigingen Unitas, GJS, SteDoCo, ZVG/Cagemax, CFM Transito, GHV Achilles, VV Vuren en Bas Tennis Academy.



FYSIOPP

Physical Performance



Sport Medisch Adviescentrum Midden-Rivierengebied

Sportsprekuur, locatie Beatrixziekenhuis

Blessurebehandeling • Gezondheidsklachten bij sport
Preventief sportmedisch onderzoek • Deskundige begeleiding

Spreekuur:

Volgens afspraak op vrijdag van 9.00 tot 15.00 uur.

Groot sportmedisch onderzoek:

Dinsdag- en woensdagavonden: Beatrixziekenhuis in Gorinchem

De preventieve en gerichte sportmedische onderzoeken zonder fietstest kunnen ook tijdens de spreekuren overdag.

Afspraak maken

Voor een afspraak kunt u op vrijdag rechtstreeks bellen met het Sport Medisch Adviescentrum. Zij zijn bereikbaar van 8.30 tot 16.30 uur via telefoonnummer (0183) 64 4671 of via de mail: sportgeneeskunde@rivas.nl.



www.smagorinchem.nl

Mounir El Ouazizi: verknocht aan voetbal in Gorinchem

SVW is in Mounir El Ouazizi een grote smaakmaker rijker dit seizoen. De 'vergorcumste' Rotterdammer is met plezier een treetje afgedaald op de voetballadder en heeft zijn nieuwe club meteen titelfavoriet gemaakt.

Tekst Matthijs Daniels
Foto Jan Noorlandt

De lijn tussen Gorinchem en Rotterdam hapert af en toe wat. Mounir El Ouazizi is onderweg naar de Hogeschool van Rotterdam waar hij dit studiejaar zijn Master Stadsagogiek hoopt te halen. Donderdag en vrijdag zijn z'n vaste studiedagen en hij moet vanmiddag even in de schoolbibliotheek zijn.

„Stadsagogiek richt zich op de problematiek die er in grote steden bestaan met jongeren tot 27 jaar“, vertelt de Rotterdammer. „Ik werk ook op de Hogeschool en heb daar veel mee te maken. Ja, het helpt in dit werk als je voetballer bent. Je weet hoe het gaat in de voetballerij, het is alsof je op straat leeft. Dat spreekt aan, jongeren zien mij daardoor wel als iemand die hen begrijpt.“

El Ouazizi pikte de studie op om zich verder te verdiepen in zijn vak. Het was een van de redenen voor zijn opvallende 'transfer' van hoofdklasser Unitas naar derdeklas-



De sierlijke aanvalsleider Mounir El Ouazizi helpt SVW's niveau wellicht naar dat van een tweedeklasser tillen dit seizoen.

ser SVW. Bij Unitas wilde het de afgelopen twee jaar net niet lukken. „Ik begon hartstikke goed“, kijkt hij terug, „maar ik ben er in mijn eerste jaar twee maanden uit geweest met een hamstringblessure en ik moet eerlijk zeggen: ik heb dat niveau niet meer gehaald. Ik kreeg ook niet veel kansen meer; het kwam een beetje van beide kanten. Vorig seizoen speelde ik nauwelijks. We had-

den veel goede aanvallers, genoeg voor twee hoofdklassers. Ik voel me niet te groot voor de bank, ik heb me ook professioneel opgesteld, maar het was wel frustrerend om er soms negentig minuten alleen voor de teamgeest bij te zijn.“ Er waren hoofdklassers en eersteklassers die naar hem lonkten en toen kwam SVW. „Ik kende veel spelers via ZVG/Cagemax en ik kende Tutu

N'Dona ook goed dus ik dacht: waarom zou ik er niet op gesprek gaan? SVW is misschien een kleinere club, maar ik had er een goed gevoel bij. Ik wilde weer met plezier gaan spelen. Ik wist dat ik een zware studie naast mijn werk kreeg en ik kan SVW combineren met het voetballen voor ZVG in de zaal. Als het een keer té veel wordt kan ik eventueel een training overslaan.“

„Nee, het is geen optie om voor veld óf zaal te kiezen. Nu kan het nog allebei, zo kijk ik ernaar. Ik zou later niet willen terugkijken en denken: had ik nou maar doorgespeeld bij ZVG. Als je het leuk vindt en het kan combineren, dan moet je dat doen.“

Hij had er natuurlijk ook voor kunnen kiezen om, in plaats van op een lager niveau, dichterbij huis te gaan voetballen, maar Mounir El Ouazizi is na twee jaar LRC en twee jaar Unitas – in combinatie met ZVG – aan de Gorcumse regio verknocht geraakt. „In Rotterdam is de mentaliteit anders. Voetballers willen graag laten zien hoe goed ze zijn en hebben vooral een grote bek. Dat is in Gorinchem veel minder. Hier werkt iedereen voor elkaar, dat spreekt me meer aan. En Gorinchem is een stad waar het voetbal echt leeft.“

Vorig seizoen was de aanvalslinie de kwetsbare lijn van SVW. Met de fijne dribbels van El Ouazizi en de goals van Gino Dix lijkt dat probleem opgelost. SVW gaat als een van de grote favorieten van start in de derde klasse. „Ik hoop op een mooi jaar. De voorbereiding was goed, maar ik heb meer goede voorbereidingen meegemaakt waarop een slechte competitie volgde. En andersom ook. Maar we gaan voor de tweede klasse en het liefst natuurlijk met een kampioenschap.“

Vertrouwen in Schelluinese prijzenjacht

Schelluinen is goed aan het seizoen begonnen en geldt in de derde klasse als een van de kanshebbers op de hoofd- en troostprijzen. Een opkikker voor de selectie van Philip den Haan was de rentree van Laurens Lingen. Hij miste het hele vorige seizoen wegens bezigheden thuis.

Tekst Matthijs Daniels
Foto Jan Noorlandt

„Ik durf best te zeggen dat we voor het kampioenschap gaan. Ik zou wel willen liegen als ik zeg dat dat niet mijn doel is. Dat geloof in onze eigen kwaliteiten mogen we hebben. Als we nog wat meer leren omgaan met tegenslagen hebben we een heel aardig team, met ervaren jongens als Erik Kerkhoven en Niels den Haan als dragende krachten. Ik heb er alle vertrouwen in dit seizoen.“

Laurens Lingen is terug bij Schelluinen en hij heeft er zin in, dat mag duidelijk zijn. De 25-jarige middenvelder uit Hendrik-Ido-Ambacht was twee jaar lang een van de sterke mannen bij de club, maar liet vorig seizoen verstek gaan. Er waren andere zaken die alle beschikbare tijd opslokten, vertelt hij. „Ik kom oorspronkelijk uit Ridderkerk, mijn vrouw uit Hendrik-Ido-Ambacht. In maart 2018 hebben we een huis gekocht in Ambacht waar we heel veel aan moesten doen. Ik heb dat



Laurens Lingen geeft voetballende impulsen aan Schelluinen, pikt zijn doelpunten mee, maar typeert zichzelf toch vooral als een knokker op het middenveld.

seizoen nog netjes afgemaakt, maar daarna heb ik de weekends hard nodig gehad voor de verbouwing. Nee, ik ben ook nooit wezen kijken. Ik heb nog wel een beetje contact gehad met Henk de Jong, maar verder had ik er echt geen tijd voor.“

Laurens Lingen was een beetje een laatbloeiër als voetballer. Hij is de

zoon van een binnenvaartschipper en dus werden de weekends vroeger zoveel mogelijk als familietijd beschermd. „Maar uiteindelijk heb ik genoeg gezeurd om op voetbal te mogen, in de D'tjes van RVVH. Daarna ben ik met een aantal maten naar Rijsoord gegaan. Daar ging het vrij snel. Ik mocht vervroegd naar de A-junioren en maakte snel mijn de-

buut in het eerste. Als tweedejaars senior kwam ik er vast bij.“ Dat was echter lang niet altijd als basisspeler van de eersteklasser en dat prikkelde het ongeduld van de jonge Lingen. Toen zijn oude jeugdtrainer Wout Lems hem belde vanuit Schelluinen was de interesse dan ook snel gewekt. „Ik wist niks van Schelluinen. Oudere Rijsoord-spelers

kenden de club nog wel vanuit de eerste klasse. Ze hadden toen nog vierkante doelpalen, hoorde ik, haha! Ik heb er nooit spijt van gehad dat ik gekomen ben. Schelluinen is een hele warme club.“

In zijn eerste seizoen, waarin Lingen meteen tot speler van het jaar werd uitgeroepen in Schelluinen, promoveerde de club meteen naar de derde klasse. Dat was via de bijzondere herkansing in de nacompetitie waarin Schelluinen eigenlijk al uitgeschakeld was. Philip den Haan sprong alvast in als trainer en tegenstander Smerdiek werd verpletterd. Een zwaar eerste jaar als derdeklasser volgde en vorig seizoen, met heel veel aanwinsten toch teleurstellend verlopen, was hij er dus niet bij.

Het was even wennen toen hij binnenliep in de voorbereiding. „Ik kende Jordi de Groot, Robin Peursems en Colin de Jong“, lacht Lingen. „De rest was nieuw. Ik ben wel bezig geweest de afgelopen maanden. Ik heb een zaalvoetbalteam gevonden en als ik geen sportmoment had in de week ging ik wel hardlopen. Dus ik was redelijk fit.“ Lingen heeft bij zijn terugkeer ook zijn achterbuurman Erik Kerkhoven meegenomen naar Schelluinen. Die was zelfs twee jaar gestopt met voetbal, maar: „Erik heeft de hele jeugdopleiding van Sparta doorlopen. Hij is nu al heel belangrijk voor ons.“



SEVENHUYSEN
Pensioen Consultancy

Schaapjes op het droge...?

Bel voor een onafhankelijk en persoonlijk advies.



Burgstraat 9 • 4201 AA Gorinchem • T 0183 666690

• E info@sevenhuysen.eu

www.sevenhuysen.eu

Multi Instruments

- Instrumentation
- Manufacturing
- Analytical

Productie, assemblage, testen, ontwerp en verkoop van:

- ✓ Industriële instrumentatie
- ✓ Instrumentbehuizingen en accessoires
- ✓ Hoge druk naaldventielen en kranenblokken
- ✓ Serie componenten en producten geproduceerd uit hoogwaardige roestvast staalsoorten
- ✓ Vlambewaking, branderbewaking- en ontstekingsystemen
- ✓ Wateranalyse monstervoorbereiding en meetsystemen
- ✓ Complete Emissie Monitoring Systemen

Edisonweg 1 - 4207 HE Gorinchem Tel.: 0183 - 628888 - Fax: 0183 - 628182
www.multi-instruments.nl - info@multi-instruments.nl



ixxxi[®]
MEN



't Juffie
Doetseweg 43
3381KE Giessenburg

www.ixxxijewelrystore.nl

Geen fysieke drempels, dus weer terug in Vuren 1

Bart Muilenburg is de beste speler die Vuren de afgelopen twintig jaar voortbracht. Vorig seizoen deed hij het kalm aan in Vuren 4, maar dat voelde toch nog iets té kalm aan naar zijn zin. Dus is hij er gewoon weer bij dit jaar.

**Tekst Matthijs Daniels
Foto DBRN Fotografie**

In het verleden stond hij centraal op het middenveld of achterin, maar zijn rentree maakt hij als spits. „Ja, dat was wel een voorwaarde. Het middenveld kan ik niet meer belopen hoor.“ Lachend: „En ik sta liever voorin.“ „Ik vind het gewoon nog veel te leuk“, verklaart Muilenburg zijn rentree. „Ik ben fit en spelen in het eerste elftal biedt me net wat meer dan spelen in het vierde. Hoewel dat ook hartstikke leuk was hoor. We hadden een elftal met Albert van Zandwijk, Tim Ippel, Jeroen Raus en Jesse van Ekeren, plus een aantal spelers uit de sterke generatie voor ons, zoals Peter van der Vliet. Dan tik je iedereen weg. Maar nee, ze hebben me niet hoeven overhalen om terug te keren in het eerste. Ik trainde nog altijd mee en twijfelde er al over; het zijn leuke gasten en er zit veel talent in. Dus het komt helemaal uit mezelf.“ In fysiek opzicht zijn er geen be-



Bart Muilenburg over zijn terugkeer: 'Ze hebben me niet hoeven overhalen. Het komt helemaal uit mezelf.'

lemmeringen voor een definitieve rentree – de afgelopen twee jaar kwam hij af en toe al opdraven als oproepkracht – in Vuren 1, hoewel Muilenburg (36) voor altijd de gevolgen draagt van een wedstrijd tegen Woudrichem tien jaar geleden. Toen hij, in eigen woorden, werd 'afgehakt'. „Sindsdien ben ik krom. Mijn enkel staat scheef en door de

slijtage zal er ooit nog eens een operatie nodig zijn, maar die slijtage gaat niet zo hard. Ik weet inmiddels hoe mijn lijf in elkaar steekt en Arjan Sterk begeleidt me al vanaf het moment dat het gebeurde. Ik ben altijd in conditie gebleven en ik train één keer in de week. We zien wel waar het bootje strandt, maar dit seizoen moet het zeker goed

komen.“ Kleine overdenking tussendoor: „Het liefst zou ik op woensdag trainen, voor het herstel naar de wedstrijd toe. Ik begrijp sowieso niet waarom alle clubs op dinsdag en donderdag trainen. Maandag licht trainen en dan op woensdag weer voluit is toch logischer? Volgens mij zijn alle theorieën van inspan-

ningskenners op het zondagvoetbal gebaseerd.“ Vuren heeft de afgelopen twee jaar overleefd in de derde klasse. „Voor een klein dorpsclubje al best een prestatie“, stelt Muilenburg, die in zijn jonge jaren met GJS op het één na hoogste amateurniveau speelde en later nog een seizoen uitkwam voor LRC Leerdam.

„We hebben dit jaar een bredere selectie dan in vorige seizoenen. Christiaan van Herp is terug van een blessure, Mels Visscher is vorig seizoen teruggekomen, Remon Steenbruggen is gekomen en er zijn vijf jongens over uit de A die leuk meedoen. Hopelijk trekt dat iedereen mee; het is niet meer vanzelfsprekend dat je 'toch wel' speelt als je erbij bent.“ Om de prijzen spelen is misschien nog wat veel gevraagd, maar: „Het voornaamste doel voor dit seizoen is véél eerder veilig zijn dan vorig seizoen. Ja, en als je dan een keer een serie neerzet, dan kun je zomaar in de nacompetitie terecht komen. Het is een voetbalcliché hè: als je de kans hebt, moet je hem grijpen. En stiekem lopen de jongens van de laatste 'gouden generatie', Bas van der Vliet, Ian van Wijk, Lorenzo Kooiman en Danny Muilenburg, inmiddels ook alweer vier, vijf jaar mee. Maar laten we vooral niet te ambitieus zijn.“

Verploegh krijgt eindelijk zijn kans onder de Herovina-lat

Rik Verploegh (23) heeft eindelijk de plek onder de lat veroverd bij de club waar hij bijna zijn hele leven al heeft gespeeld. Dit seizoen krijgt de relatief jonge doelman de kans van coach Glenn Calor en hij is niet van plan die te vergoien.

**Tekst Tim Hartman
Foto DBRN Fotografie**

„Ik was wat langer dus dan kom je al snel op doel uit“, legt Verploegh uit hoe hij ooit als pupil in het doel terecht kwam. Tot de A-junioren verdedigde hij het Herovina-doel, waarna hij een jaartje in het tweede elftal keepte. „Walter Kornet kreeg de voorkeur van Gertjan Potters.“ Met wat connecties bij ASH kreeg hij echter de kans om een dorpsverderop, in Hellouw, eerste doelman van een eerste elftal te worden. „Toen Gertjan trainer werd bij Herovina wilde ik het eerst aankijken. Hij koos voor Walter en het seizoen daarna bleef Walter ook gewoon bij Herovina. Ik was negentien jaar en hij 26 à 27. Hij was een stuk constanter. Het was ook niet dat ik het er niet mee eens was, ik wilde gewoon eens proberen in een eerste elftal te keeppen en die kans kreeg ik bij ASH. Het is toch leuker om een wedstrijd te spelen als er wat mensen staan te kijken.“ Het leven als eerste-elftalkeeper



Rik Verploegh: 'Het is nu aan mij om te laten zien dat de trainer een goede keuze heeft gemaakt.'

beviel hem uitstekend en na een weifelend begin ging het ook beter en beter. „Gerrit (Molenaar, red.) hield vertrouwen in me. Ik heb dat eerste seizoen heel het seizoen gekeept, maar in het tweede seizoen kwam er een andere trainer (Ron Laros, red.) en hij koos voor een andere keeper. Inmiddels verhuisde ik ook naar Breda en ben ik in de winterstop te-

ruggedaan naar Herovina, daar heb ik toen in het derde gekeept.“ Vorig jaar sloot Verploegh weer aan bij het eerste elftal van Herovina, waar Potters inmiddels plaats had gemaakt voor Glenn Calor. Ook hij gaf de voorkeur aan Kornet. „Na vijf wedstrijden raakte Walter geblesseerd en kwam ik erin. Pakte

ik meteen rood tegen Kerkwijk. Moesten ze Wilco de Leeuw weer vragen. Uiteindelijk heb ik de laatste wedstrijden van het seizoen nog wel gekeept.“ Dit seizoen krijgt Verploegh dan eindelijk de kans om zich vanaf het begin van het seizoen te laten gelden in het eerste elftal van Herovina. „Walter raakte eind vorig seizoen

geblesseerd en is op de weg terug, maar Glenn heeft gezegd dat het voorlopig zo blijft. Het is nu aan mij om te laten zien dat het een goede keuze is. Glenn is ook veel bezig met de doelmannen. Er wordt veel van je verwacht als doelman. Hij ziet de keeper als een soort laatste man. Vanuit de jeugd ben ik wel gewend veel te voetballen, maar soms moet ik de bal nog iets sneller wegroeien.“

Voortvarend

Herovina is voortvarend aan het seizoen begonnen en nam meteen de leiding in de vierde klasse D. Iets wat Verploegh niet aan had zien komen. „Ik had er eerlijk gezegd een zwaar hoofd in. Jeffrey (van der Meijden, red.) is weg en hij was heel beslissend met goals en assists. Je wist dat het 65 of 70 minuten kon duren, maar op een gegeven moment legde Jeffrey de bal op het hoofd van Kevin (Steenbruggen, red.) en was het raak. Maar je ziet nu dat de jonge jongens hun stempel drukken. De manier van spelen is veranderd. We hebben gewoon een ploeg die moeilijk te verslaan is.“ Volgens Verploegh gaat de formatie uit Herwijnen dan ook vol voor het kampioenschap. „Mocht dat niet lukken, dan in elk geval een periode. Het kan wel eens een heel mooi seizoen gaan worden, al zijn er in deze klasse meer favorieten.“



dé huiskamer van de Lingewijk

GEMEENSCHAPSHUIS

DE BOGERD

Kijk voor ons actuele programma op onze website www.stichtingdebogerd.nl

W. de Vries Robbéweg 100 | 4206 AN Gorinchem | T (0183) 820 284



- Verkoop
- Aankoop
- Nieuwbouw
- Taxaties
- Verhuur

Dé woningmakelaars van Gorinchem zijn op zoek naar úw woning!

Ook snel en vakkundig uw woning verkopen? Bel ons voor een gratis waardebeoordeling of een verkoopadvies.

koster
MAKELAARDIJ

Havendijk 6, 4201 XA Gorinchem
0183-630030
info@koster-makelaardij.nl
www.koster-makelaardij.nl



Alles voor mooi wonen!



TOMMY NETTEN
WOONINRICHTING

Edisonweg 3 - Gorinchem
Telefoon 0183 - 632376 - Fax 0183 - 632483

- Tapijt
- PVC vloeren
- Gordijnen
- Karpotten
- Laminaat
- Zonwering

WWW.TOMMYNETTEN.COM

lekker & gezond

DE GROENTETUIN

Groenten en fruit

En uw specialist in verse maaltijden en salades

Ook in het verzorgen van **overwerkmaaltijden**.

Neem gerust contact met ons op over de mogelijkheden.

Schoutstraat 47, Piazza - Center • 4204 BB Gorinchem • Telefoon: 0183 - 63 40 25
info@de-groentetuin.nl • www.de-groentetuin.nl



DE SPUITEXPERT

De specialist op het gebied van latex en lak spuitwerk!

Interesse? Bel: 06 30 07 69 78

Unitas-icoon Zondag terug op zaterdag

De terugkeer van de ervaren mannen lijkt een thema in deze editie van Voetbal in de Regio. Willem Looijen speelt weer voor SVS'65, Bart Muilenburg voor Vuren, maar André Zondag verdient toch een speciale vermelding. Op zijn 45ste brengt de topscorer van weleer zijn ervaring mee naar het jeugdige Unitas-zaterdag.

Tekst Matthijs Daniels
Foto Jan Noorlandt

„Ja, ik ben fit. Opvallend fit zelfs, ook voor mezelf“, klinkt het met een lach. „Ik ben er zeven kilo voor afgevallen. Als je in een eerste elftal speelt, moet je er wel klaar voor zijn.“ Het was alweer twee jaar geleden. Sterker nog, eigenlijk was André Zondag in 2014 al gestopt, op meer dan respectabele voetballeeftijd. Maar in het seizoen 2016-2017 werd hij nog eens opgetrommeld voor LRC 1 om een jaar bij te springen. Daarna hield hij het echt voor gezien. Het afgelopen anderhalf jaar speelde hij met voetbalvrienden in LRC 4.

Hij speelde met het vierde ondermeer tegen Unitas-zaterdag 2 vorig seizoen en trok zo de aandacht van Marcel de Vlaming, de nieuwe hoofdtrainer van Unitas-zaterdag. Die polste clubicoon Zondag voor



Bij het verschijnen van deze krant heeft André Zondag zijn honderdste Unitas-doelpunt al gemaakt. Hij is op weg naar de tweede plek op de eeuwige topscorerslijst van de club. 'Dat vind ik echt een eer.'

een rentree. Een bijzonder verzoek. Toch? „Als een andere club het gevraagd had, had ik het niet gedaan. Maar mijn eerste gedachte toen Unitas kwam was: waarom niet? Fysiek ging het me nog makkelijk af; als dat niet zo was, was dat de reden geweest om het niet te doen.“ Het afgelopen rampseizoen van Unitas-zaterdag had hem kunnen afschrikken, maar dat deed

het juist niet. „Eigenlijk vond ik de degradatie naar de vierde klasse een voorwaarde. Nu kun je wat gaan opbouwen. Liever dat dan een heel seizoen onderaan hangen en alles dik verliezen.“ Aan de vooravond van het nieuwe seizoen is de geroutineerde spits aangenaam verrast over wat hij om zich heen ziet gebeuren. 'We hebben echt, écht een leuk team.

Beter dan ik had verwacht. Je ziet het niveau steeds beter worden op de trainingen. Het zijn vooral jonge jongens, allemaal echte Unitassers. Daar zitten een paar hele goede spelers tussen. Ik vind dat Unitas het aan zijn stand verplicht is om bij de eerste drie te spelen. Met deze kwaliteit moet dat ook kunnen.“ „Ik probeer de jonge jongens te helpen, maar ik heb zelf altijd op

intuïtie gespeeld. Dat kun je iemand anders moeilijk aanleren. Maar wat je moet doen als je één-tegen-één staat, alleen voor de keeper komt of hoe je positioneel moet verdedigen, daar kan ik wel wat over vertellen. Maar ik wil ook niet de wijsneus uithangen. Ik wil vooral lekker voetballen en daar hebben we een team voor.“

Zondag heeft het al gehoord van zijn nieuwe ploegmaats: er zijn erbij die als jochie aan de hand van opa naar Unitas kwamen kijken toen hij in Unitas 1 speelde, op zondag nog. De club zit in zijn hart. Hij won de beker met Unitas, werd twee keer kampioen en was meerdere malen regiotopscoor. „Ik kwam op vrijdagavonden ook naar de club om te kaarten. Niet omdat het moest, maar omdat ik het leuk vond. En de andere mensen vonden het weer leuk dat ik dat deed. Zo heb ik een hele warme band opgebouwd met Unitas.“ Met 99 doelpunten stond hij voor zijn rentree al derde op de eeuwige topscorerslijst van Unitas. Hij kent zijn klassieken. „Die vier doelpunten die ik nodig heb om een plaats te stijgen ga ik wel maken. Daar ben ik wel trots op hoor. Dat ik straks tweede sta op de lijst van een club met 120 jaar historie, dat is me meer waard dan alle andere prijzen die ik gewonnen heb. Dat vind ik echt een eer.“

'Niet elke bal hoeft naar Willem Looijen'

Eindelijk was het zover deze zomer: Willem Looijen keerde na dertien jaar terug bij SVS'65. De 35-jarige topspits, ooit nog trefzeker tegen Ajax, is terug bij zijn oude liefde in de vierde klasse.

Tekst Tim Hartman
Foto Jan Noorlandt

„Ik ben dertien jaar weggeweest en er is dertien jaar lang gevraagd of het niet eens tijd werd om terug te komen“, vertelt Looijen lachend. Vanuit Spijk vertrok de spits destijds naar LRC, waarna hij speelde én volop scoorde voor Kozakken Boys, weer LRC, SteDoCo en NIVO Sparta. Daar sloot hij afgelopen seizoen af met het kampioenschap in de tweede klasse.

„Ik heb voor mezelf het meest ideale moment uitgekozen. Mentaal ben je op een gegeven moment wel klaar met het kampioen móeten worden“, aldus Looijen, die in Spijk nu op het aller laagste niveau van het zaterdagvoetbal speelt. „Voetballend is het beter dan ik verwacht had. Het is even wennen, minder snel, maar voetballend is het er in Spijk wel op vooruit gegaan in die dertien jaar tijd. Je kunt iets langer doen over een balaanname, maar het is niet dat ik minder meters maak.“



Willem Looijen: 'Ik ga voor minimaal twintig goals. De mensen verwachten ook wat van je.'

Verwachtingen

Op de fiets naar de club, zijn zontje trainen op de donderdagavond: Looijen is dolblij met zijn keuze om terug te keren. Van afbouwen wil hij nochtans niets weten. „Ik wil altijd scoren en houd helemaal niet van verliezen. Ik ga voor minimaal twintig goals. De mensen verwachten ook wel wat van je natuurlijk.“

Niet alleen van Looijen wordt iets verwacht. Ook van SVS'65 zelf. Mede omdat ook Levi Slob en Marvin Westerduin, met wie Looijen bij SteDoCo en NIVO Sparta speelde, met hem mee kwamen. „De verwachtingen van de buitenwacht worden daardoor ook hoog, maar het is niet zo dat wij met z'n drieën 'even' SVS'65 naar een hoger

plan tillen. Ik vind wel dat we bij de eerste vijf moeten eindigen als we allemaal fit blijven.“

Topspits

De status van topspits die Looijen de afgelopen jaren opbouwde zorgt er voor dat medespelers hem goed weten te vinden in wedstrijden. „José (coach Van de Ven, red.) hamert er

ook steeds op: niet elke bal hoeft naar Willem. Heeft hij ook gelijk in. Ik wil hem wel hebben, daar niet van, maar het hoeft niet.“ Ook tegenstanders zijn op hun hoede, zo ondervond de spits inmiddels aan den lijve. „Maar dat is helemaal niet erg. Ik kan wel tegen een stootje. Ze mogen me best een schopje geven, zolang het maar normaal blijft. Je merkt dat tegenstanders zich goed voorbereiden. Zolang het niet hatelijk wordt, is dat niet erg. Ik kan zelf ook prima uitdelen.“

Hoewel zijn voetballoopbaan dus nog niet voorbij is, vindt Looijen het leuk om terug te kijken. „Eigenlijk heb ik altijd de doelstellingen behaald. Als we er in moesten blijven, bleven we er in. Als de doelstelling was dat we kampioen moesten worden, werden we dat ook vroeg of laat. Ook mooi: Bart van An del (teamgenoot bij SVS'65, red.) zei laatst nog dat hij als klein ventje op de tribune zat bij de bekerwedstrijd Kozakken Boys – Ajax toen ik scoorde. Vergeet je natuurlijk ook nooit meer“, aldus Looijen, die nog zo lang mogelijk door hoopt te gaan. „Ik vind dit spelletje véél te leuk. Michel Langerak (zijn coach bij LRC, red.) zei altijd: 'Koester deze tijd, want het is zo voorbij'. Toen dacht ik nog 'Zal wel, ouwe.' Maar hij had honderd procent gelijk.“

SHOTS ON TARGET



**“Ik weet dat ik er iets mee moet,
maar heb geen idee wat!”**

Dacht u bij het lezen van deze zin aan uw trouwdag?
Mail ons niet!

Dacht u bij het lezen van deze zin aan uw social media?
Mail ons wel!



SOT Media ontzorgt organisaties volledig op het gebied van social media. Van het onwtwikkelen van een strategie tot het posten van berichten en van het bouwen van een website tot het produceren van een bedrijfsvideo.

Mail naar info@sotmedia.nl voor een vrijblijvend gesprek!